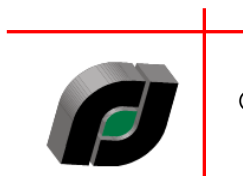


Lýðheilsa ungs fólks í Reykjanesbæ

Niðurstöður rannsóknar meðal
nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018



© Rannsóknir & greining 2018

Lýðheilsa ungs fólks Í Reykjanesbæ

Niðurstöður rannsóknar meðal
nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018

©Rannsóknir & greining 2018

Rit þetta má ekki afrita með nokkrum hætti, svo sem með ljósmyndun, prentun, hljóðritun eða á sambærilegan hátt, að hluta eða í heild, án skriflegs leyfis Rannsókna og greiningar

Efnisyfirlit

Efnisyfirlit	3
Yfirlit yfir myndir	5
Yfirlit yfir töflur	9
Inngangur	11
Aðferð og gögn	11
Þátttakendur og framkvæmd	11
Mælitæki.....	12
Vímuefnaneysla	13
Þróun vímuefnaneyslu – áfengisneysla, tóbaksnotkun og önnur vímuefnaneysla	14
Daglegar reykingar	14
Munn- og neftóbaksnotkun	17
Munn- og neftóbaksnotkun 20 sinnum eða oftari um ævina meðal nemenda í 10., 9. og 8. bekk.....	17
10. bekkur: Munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftari um ævina.....	17
9. bekkur: Munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftari um ævina.....	18
8. bekkur: Munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftari um ævina.....	19
Munn- og neftóbak einu sinni eða oftari síðastliðna 30 daga.	20
10. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftari síðastliðna 30 daga.	20
9. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftari síðastliðna 30 daga.	21
8. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftari síðastliðna 30 daga.	22
Neysla áfengis um ævina	23
Ölvun síðastliðna 30 daga	25
Marjúananeysla.....	27
Kannabisneysla (hass eða marjúána).....	29
Neysla annarra ólöglegra vímuefna	31
Amfetamín	31
Sniff	31
Sveppir sem vímuefni.....	32
E tafla	32
Viðhorf foreldra nemenda í 10. bekk til neyslu.....	33
Félagslegir þættir.....	34
Samvera foreldra og ungling.....	34
Eftirlit og stuðningur foreldra	36
Fjárhagsaðstæður heimilisins	39
Útivistartími	40
Mikilvægi náms	43
Líðan í skóla.....	44
Langar til að hætta í skólanum.....	45
Samskipti við kennara	46
Lestrarörðugleikar.....	47
Vinna með skóla.....	47

Heilsa og líðan.....	48
Þunglyndis- og kvíðaeinkenni.....	48
Svefn.....	50
Tannhirða	51
Svefn og tíma varið í samskiptamiðla á netinu	52
Svefn og neysla orkudrykkja	52
Vellíðan nemenda - Staðhæfingar um hugsanir og tilfinningar	53
Skipulagt íþróttar og tómstundastarf.....	54
Tölvuleikjanotkun.....	57
Stríðni á netinu eða í gegnum farsíma.....	63
Lestur	64
Hve oft (ef nokkurn tíma) skoðar þú klámblöð, horfir á klám í sjónvarpi/videói /DVD eða á netinu?	66

Yfirlit yfir myndir

Mynd 1. Þróun vímuefnaneyslu unglunga í 10. bekk á Íslandi árin 1998 til 2018.	13
Mynd 2. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2018.....	14
Mynd 3. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2018.....	14
Mynd 4. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2018.....	15
Mynd 5. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.....	17
Mynd 6. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.	17
Mynd 7. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.....	18
Mynd 8. ...Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.	18
Mynd 9. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.....	19
Mynd 10. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.	19
Mynd 11. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.	20
Mynd 12. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.	20
Mynd 13. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.	21
Mynd 14. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.	21
Mynd 15. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.	22
Mynd 16. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.	22
Mynd 17. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2009 – 2018.....	23
Mynd 18. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2009 – 2018.....	23
Mynd 19. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2009 – 2018.....	24
Mynd 20. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001- 2018.	25
Mynd 21. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001 – 2018.....	25
Mynd 22. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001 – 2018.....	26

Mynd 23.Hlutfall nemenda í 10. bekk sem segjast hafa notað marijúana einu sinni eða oft um ævina, árin 2010 - 2018.	27
Mynd 24.Hlutfall nemenda í 9. bekk sem segjast hafa notað marijúana einu sinni eða oft um ævina, árin 2010 - 2018.	27
Mynd 25.Hlutfall nemenda í 8. bekk sem segjast hafa notað marijúana einu sinni eða oft um ævina, árin 2010 - 2018.	28
Mynd 26.Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað hass EÐA marijúana einu sinni eða oft um ævina, árin 2010 - 2018.	29
Mynd 27.Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað hass EÐA marijúana einu sinni eða oft um ævina, árin 2010 - 2018.	29
Mynd 28.Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað hass EÐA marijúana einu sinni eða oft um ævina, árin 2010 - 2018.	30
Mynd 29.Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað amfetamín einu sinni eða oft um ævina, árin 2004 – 2018.	31
Mynd 30.Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað sniff (t.d. lím) einu sinni eða oft um ævina, árin 2004 – 2018.	31
Mynd 31.Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað sveppi (sem vímuefni) einu sinni eða oft um ævina, árin 2004 – 2018.	32
Mynd 32.Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað E-töflu einu sinni eða oft um ævina, árin 2004 – 2018.	32
Mynd 33.Hver heldurðu að viðbrögð foreldra þinna yrðu ef þú gerðir eftirfarandi: Reykja sígarettur; Reykja raf-sígarettur. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árið 2018.	33
Mynd 34. ..Hver heldurðu að viðbrögð foreldra þinna yrðu ef þú gerðir eftirfarandi: Drekkja þig fulla(n); Reykja hass eða marijúana. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árið 2018.	33
Mynd 35.Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árin 2008, 2009, 2010, 2012, 2014, 2016 og 2018.	34
Mynd 36. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árið 2018.	34
Mynd 37.Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma um helgar, árin 2006, 2010, 2012, 2014, 2016 og 2018.	35
Mynd 38.Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma um helgar, árið 2018.	35
Mynd 39.Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldra þeirra setji ákveðnar reglur um hvað þau megi gera utan heimilis, árin 2006, 2009, 2010, 2012, 2014, 2016 og 2018.	36
Mynd 40.Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldra þeirra setji ákveðnar reglur um hvað þau megi gera utan heimilis, árið 2018.	36
Mynd 41.Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra fylgist með því með hverjum þau eru á kvöldin, árin 2006, 2009, 2010, 2012, 2014, 2016 og 2018.	37

Mynd 42.Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra fylgist með því með hverjum þau eru á kvöldin, árið 2018.	37
Mynd 43.Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra viti hvar þau séu á kvöldin, árin 2006, 2009, 2010, 2012, 2014, 2016 og 2018.....	38
Mynd 44. . Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra viti hvar þau séu á kvöldin, árið 2018.	38
Mynd 45.Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, einu sinni eða oftar síðastliðna 7 daga, árin 2006, 2009, 2010, 2012, 2014, 2016 og 2018.....	40
Mynd 46.Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, einu sinni eða oftar síðastliðna 7 daga, árið 2018.	40
Mynd 47.Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, þrisvar sinnum eða oftar síðastliðna 7 daga, árin 2008, 2009, 2010, 2012, 2014, 2016 og 2018.....	41
Mynd 48.Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, þrisvar sinnum eða oftar síðastliðna 7 daga, árið 2018.....	41
Mynd 49. ...Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast hafa farið út og komið heim eftir miðnætti, einu sinni eða oftar síðastliðna 7 daga, árin, 2009, 2010, 2012, 2014, 2016 og 2018.....	42
Mynd 50.Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa farið út og komið heim eftir miðnætti, einu sinni eða oftar síðastliðna 7 daga, árið 2018.	42
Mynd 51.Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um þau að finnast námið tilgangslaust, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.....	43
Mynd 52.Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um þau að finnast námið tilgangslaust, árið 2018.	43
Mynd 53.Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að líða illa í skólanum, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.	44
Mynd 54.Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að líða illa í skólanum, árið 2018.	44
Mynd 55.Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að langa til að hætta í skólanum, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018. .	45
Mynd 56.Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að langa til að hætta í skólanum, árið 2018.....	45
Mynd 57.Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að semja illa við kennarana, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.	46
Mynd 58.Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að semja illa við kennarana, árið 2018.....	46
Mynd 59.Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að lestrarörðugleikar hafi mikil eða mjög mikil áhrif á námsframmistöðu þeirra, árið 2018.	47
Mynd 60.Hvað vinnur þú marga tíma í launaðri vinnu með skólanum á viku? Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2016.....	47

Mynd 61.Meðaltalsskor þynglyndiseinkenna meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk, greint eftir kynferði, árið 2018.....	48
Mynd 62.Meðaltalsskor kvíðaeinkenna meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk , greint eftir kynferði, árið 2018.....	48
Mynd 63.Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem skora hæst á þunglyndiskvarðanum, árin 1997 til 2016 fyrir landið í heild, 2012-2016 fyrir sveitarfélag.....	49
Mynd 64.Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem skora hæst á kvíðakvarðanum, árin 2000 til 2016 fyrir landið í heild, 2012-2018 fyrir sveitarfélag	49
Mynd 65.Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast drekka eitt/einn til þrjú/þrjá glös/bolla af kaffi, kóladykk eða orkudrykk daglega, árið 2018.	50
Mynd 66.Hversu oft burstar þú tennurnar? Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	51
Mynd 67.Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem sofa minna en 6 klst. á nóttu, greint eftir því hve miklum tíma þau verja að jafnaði í að vera á samskiptamiðlum á netinu, árið 2018	52
Mynd 68.Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem sofa minna en 6 klst. á nóttu, greint eftir neyslu orkudrykkja, árið 2018.	52
Mynd 69. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að eftirfarandi staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun: Ég hef litið bjartsýnum augum til framtíðarinnar; Mér hefur þótt ég gera gagn; Ég hef verið afslöppuð/afslappaður; Mér hefur gengið vel að takast á við vandamál, árið 2018.....	53
Mynd 70. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að eftirfarandi staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun: Ég hef hugsað skýrt; Mér hefur fundist ég náin(n) öðrum; Ég hef átt auðvelt með að gera upp hug minn, árið 2016.....	53
Mynd 71.Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 1 sinni til 3 sinnum í viku, árin 2006, 2009, 2010, 2012, 2014, 2016 og 2018.....	54
Mynd 72.Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 1 sinni til 3 sinnum í viku, árið 2018.	54
Mynd 73.Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 4 sinnum í viku eða oftar, árin 2006, 2009, 2010, 2012, 2014, 2016 og 2018.....	55
Mynd 74.Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 4 sinnum í viku eða oftar, árið 2018.	55
Mynd 75.Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segjast taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftar, árin 2006, 2009, 2010 2014, 2016 og 2018.....	56
Mynd 76.Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftar, árið 2018.....	56
Mynd 77.Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki á netinu.....	57
Mynd 78.Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki á netinu.....	57
Mynd 79.Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki sem eru EKKI á netinu.....	58

Mynd 80.Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki sem eru EKKI á netinu.....	58
Mynd 81.Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að vera á samskiptamiðlum á netinu.....	59
Mynd 82.Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að vera á samskiptamiðlum á netinu.....	59
Mynd 83.Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Bækur, aðrar en skólabækur. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	64
Mynd 84.Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Teiknimyndabækur/blöð. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	64
Mynd 85.Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Dagblöð. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	65
Mynd 86.Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Tímarit. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.....	65
Mynd 87.Hve oft (ef nokkurn tíma) skoðar þú klámblöð, horfir á klám í sjónvarpi/videói /DVD eða á netinu? Hlutfall stráka og stelpna árið 2018.	66

Yfirlit yfir töflur

Tafla 1. Fjöldi þátttakenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjanesbæ.	12
Tafla 2. Vímuefnaneysla, lykilþættir í Reykjanesbæ, árin 2017-2018.....	13
Tafla 3. Hve oft hefur þú reykt raf-sígarettur(rafrettur) um ævina. Hlutfall (%) nemenda í 8.,9 og 10.bekki á landinu, árið 2018.....	16
Tafla 4. Hve oft hefur þú reykt raf-sígarettur (rafrettur) að jafnaði síðustu 30 daga. Hlutfall nemenda í 8.,9. og 10.bekki, árið 2018.	16
Tafla 5. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk, sem telja foreldra sína oft eða nær alltaf eiga í fjárhagslegum erfiðleikum, árið 2018.....	39
Tafla 6. Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2018.....	50
Tafla 8. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Sendir skilaboð, mynd eða myndband sem hverfur eftir lestur? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.....	60
Tafla 9. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Setur mynd eða myndband af lífi þínu? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	61
Tafla 10. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Deilir öðru en myndum, t.d. fréttum, leikjum, vefsíðum? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	61
Tafla 11. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Skoðar síður / reikninga vana þinna? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.....	62

Tafla 12. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Skoðar síður / reikninga fólks sem þú þekkir ekki? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	62
Tafla 13. Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur: Þú sent andstyggileg eða særandi skilaboð til einstaklings eða hóps á netinu. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2016.....	63
Tafla 14. Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur: Þú fengið andstyggileg eða særandi skilaboð frá einstaklingi eða hópi á netinu. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2016.	63

Inngangur

Forvarnarstarf meðal unglunga í grunnskólum hefur verið mjög öflugt undanfarin ár og er hið svokallaða „íslenska módel“ nú notað sem fyrirmynd starfs víðs vegar í Evrópu. Rannsóknir & greining hefur kappkostað að hámarka nýtingu rannsóknargagnanna með því að greina staðbundnar niðurstöður fyrir sveitarfélög, skóla og aðra á hverju ári og koma niðurstöðunum til vettvangs. Í dag er svo komið að Rannsóknir & greining vinnur á annað hundrað skýrslur á ári úr gögnum rannsókna í 5.-7. bekk, 8.-10. bekk og framhaldsskólum fyrir fyrrgreinda aðila.

Í þessari skýrslu er greint frá niðurstöðum úr *Ungt Fólk* rannsókninni árið 2018.

Aðferð og gögn

Þátttakendur og framkvæmd

Gögnin sem þessi skýrsla byggir á eru byggð á könnun sem lögð var fyrir alla nemendur í 8. til 10. bekk á Íslandi í febrúarmánuði árið 2018. Framkvæmd og úrvinnsla rannsóknarinnar var á vegum Rannsókna & greiningar í Háskólanum í Reykjavík. Spurningalistar voru sendir í alla skóla á landinu þar sem kennarar sáu um að leggja þá fyrir eftir skýrum fyrir mælum. Með hverjum spurningalista fylgdi ómerkt umslag sem þátttakendur settu listann í að útfyllingu lokinni. Ítrekað var fyrir þátttakendum að rita hvorki nafn né kennitölu á spurningalistana svo útilokað væri að rekja svörin til þeirra. Jafnframt voru þeir vinsamlegast beðnir um að svara öllum spurningunum eftir bestu samvisku og biðja um hjálp ef þeir þyrftu á að halda.

Allir nemendur sem sátu í kennslustundum daginn sem könnunin fór fram svöruðu spurningalistanum. Samtals fengust gild svör frá 3606 nemendum í 8. bekk, 3523 nemendum í 9. bekk og 3312 í 10. bekk. Heildarsvarhlutfall á landsvísu var um 84%.

Tafla 1. Fjöldi þátttakenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjanesbæ.

	2010	2012	2013	2014	2015	2016	2018	2018
8. bekkur	157	158	175	166	148	167	175	172
9. bekkur	178	175	156	152	174	155	160	197
10. bekkur	177	163	169	151	182	162	151	169
Bekkur ótilgreindur:					4		6	
Alls:	512	496	500	469	508	484	492	538

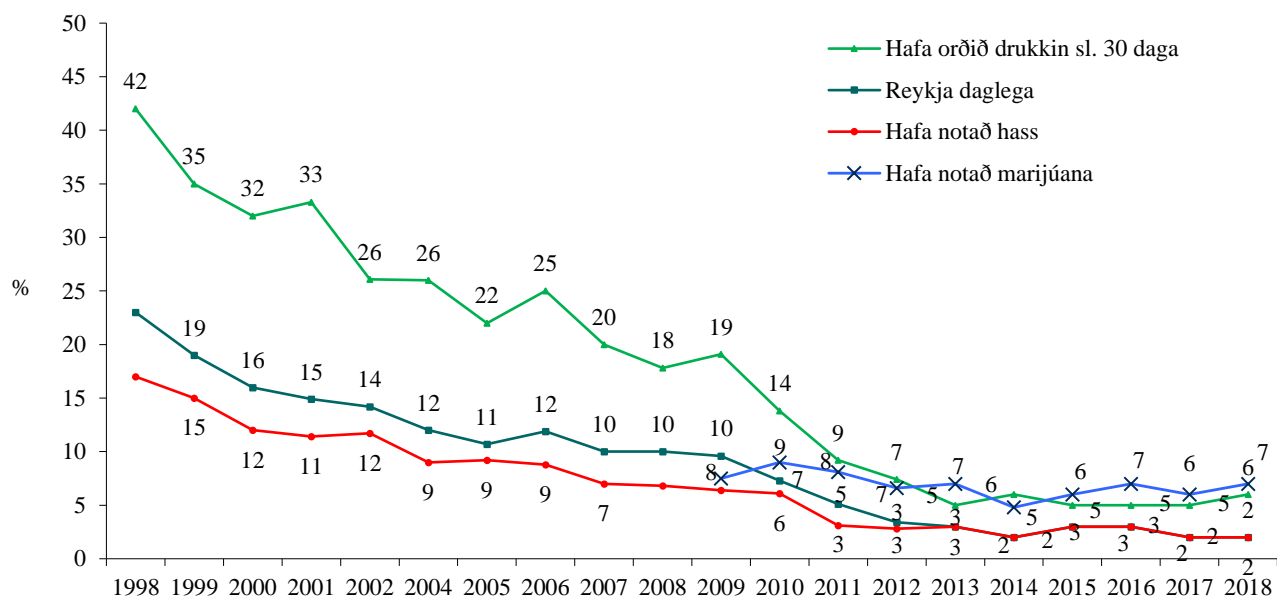
Mælitæki

Mælitæki rannsóknarinnar eru ítarlegir spurningalistar, fyrir nemendur í 8.-10. bekk, sem hafa verið þróaðir ár frá ári, fyrst af starfsfólki Rannsóknastofnunar uppeldis- og menntamála en frá árinu 1998 af Rannsóknum & greiningu. Spurningarnar eru mótaðar af fagfólki í félagsvísindum þar sem farið er eftir ströngum kröfum um að þær geti af sér öruggar niðurstöður, að áreiðanleiki og réttmæti sé ávallt í fyrirrúmi. Spurningalistinn fyrir 8.- 10. bekk árið 2018 innihélt 83 spurningar í mismunandi mörgum liðum á 30 blaðsíðum.

Vímuefnaneysla

Tafla 2. Vímuefnaneysla, lykilþættir í Reykjanessbæ, árin 2017-2018

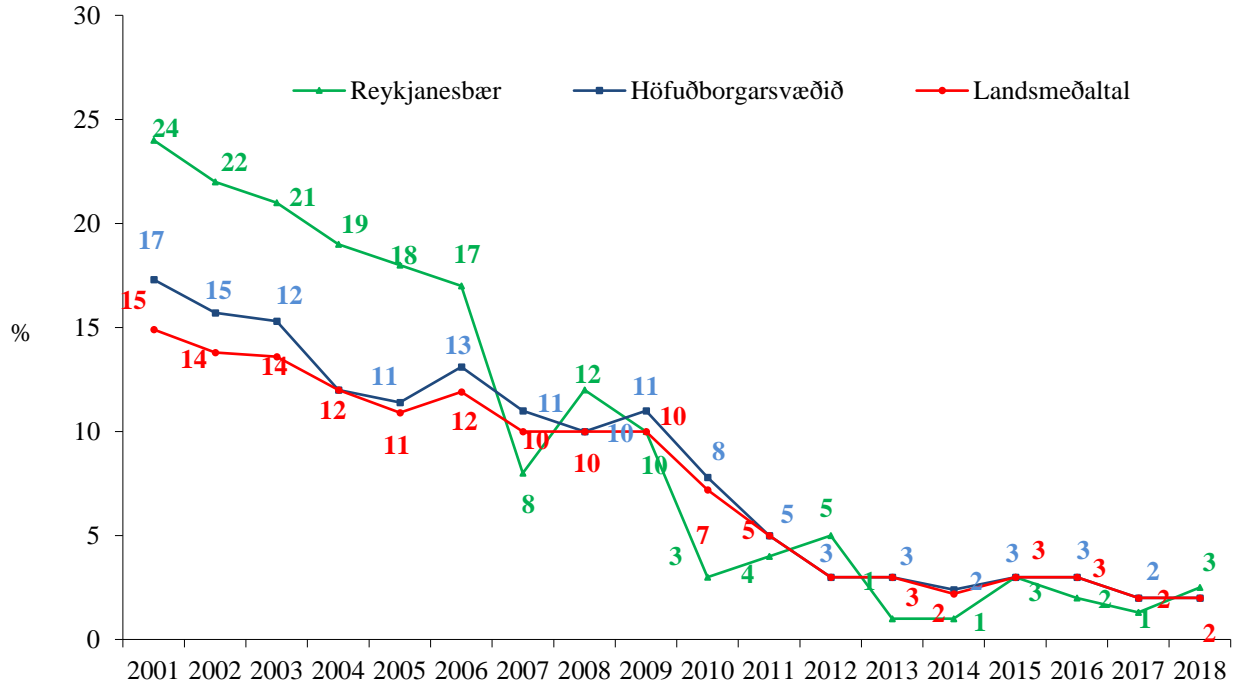
Bekkur:	Daglegar reykingar	Rafrettur sl 30 daga	Munntóbak 1 x sl. 30 daga	Neftóbak 1 x sl. 30 daga	Ölvun sl. 30	Marijúana
10. bekkur:	3% +	18%	8% +	6% *	9% +	6% ÷
9. bekkur:	1% ÷	5%	2% ÷	1% ÷	2% ÷	4% *
8. bekkur:	0 *	2%	2% +	2% +	1 +	1% *



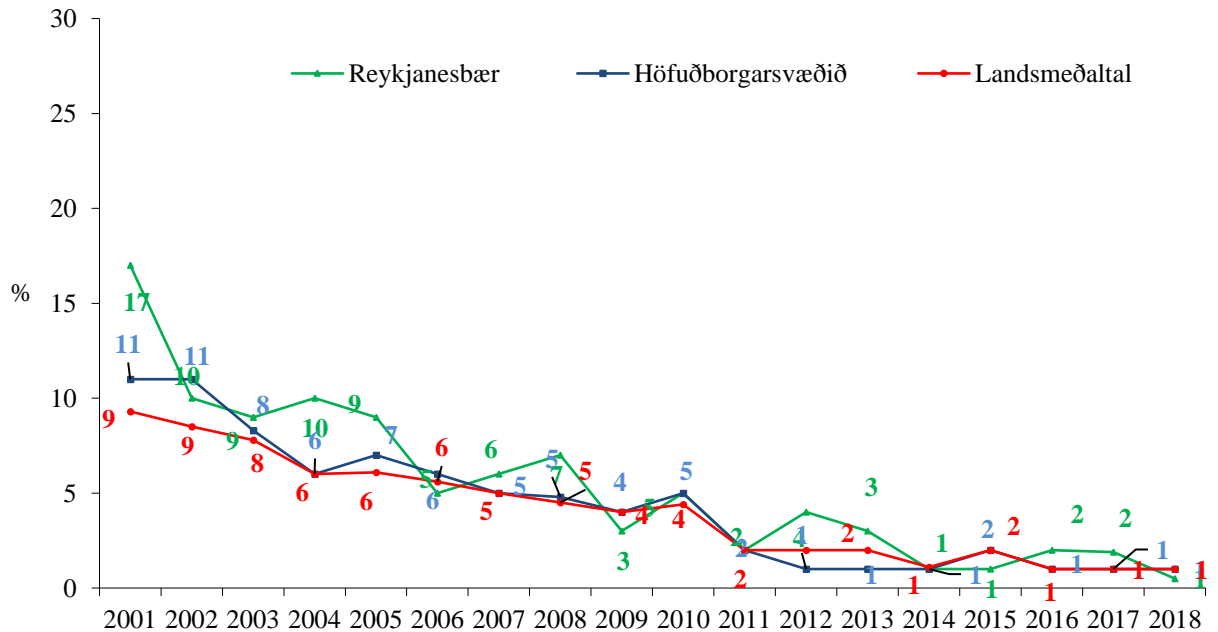
Mynd 1. Próun vímuefnaneyslu unglunga í 10. bekk á Íslandi árin 1998 til 2018.

Þróun vímuefnaneyslu - áfengisneysla, tóbaksnotkun og önnur vímuefnaneysla

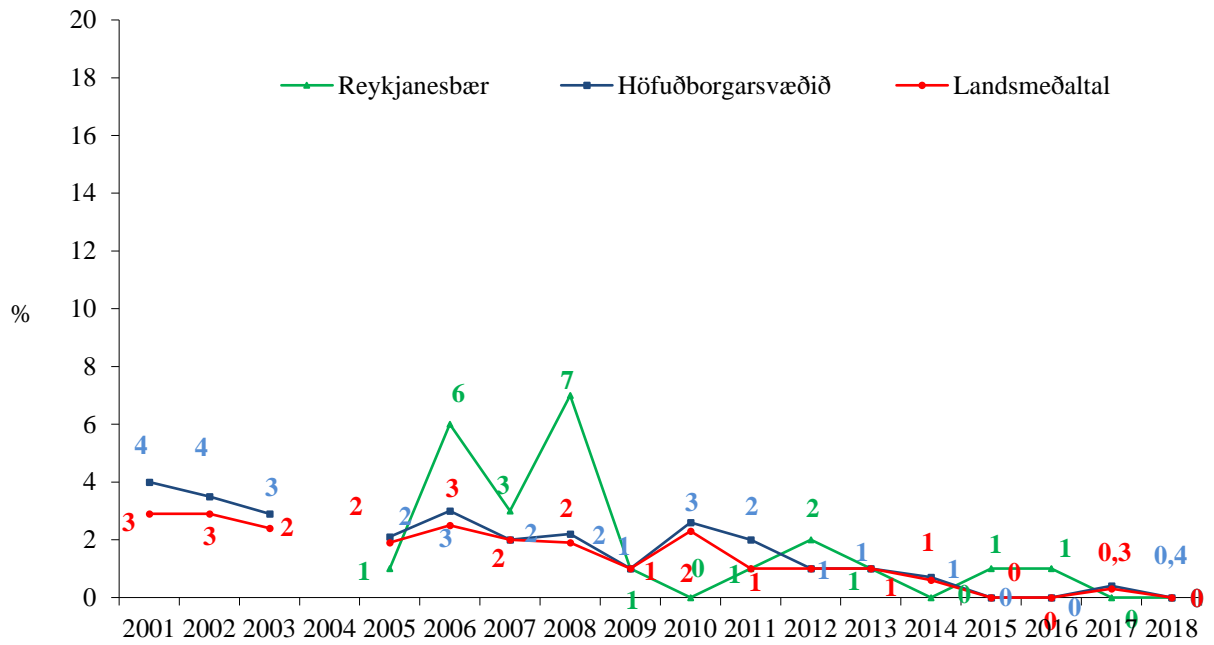
Daglegar reykingar



Mynd 2. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2018.



Mynd 3. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2018.



Mynd 4. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2018.

Tafla 3. Hve oft hefur þú reykt raf-sígarettur(rafrettur) um ævina. Hlutfall (%) nemenda í 8.,9 og 10.bekk á landinu, árið 2018.

Raf-sígarettur fjöldi skipta:	Landið (%)			Reykjanesbær(%)		
	8. b.	9. b	10. b	8. b	9. b	10. b
Aldrei	80,2	69,1	54,7	86,4	60,0	49,4
1x-5x	12,1	14,8	20,1	6,8	17,3	18,3
6x-19x	3,5	6,2	8,3	3,1	8,1	6,7
20x eða oft	4,2	9,9	16,9	3,7	14,6	25,6

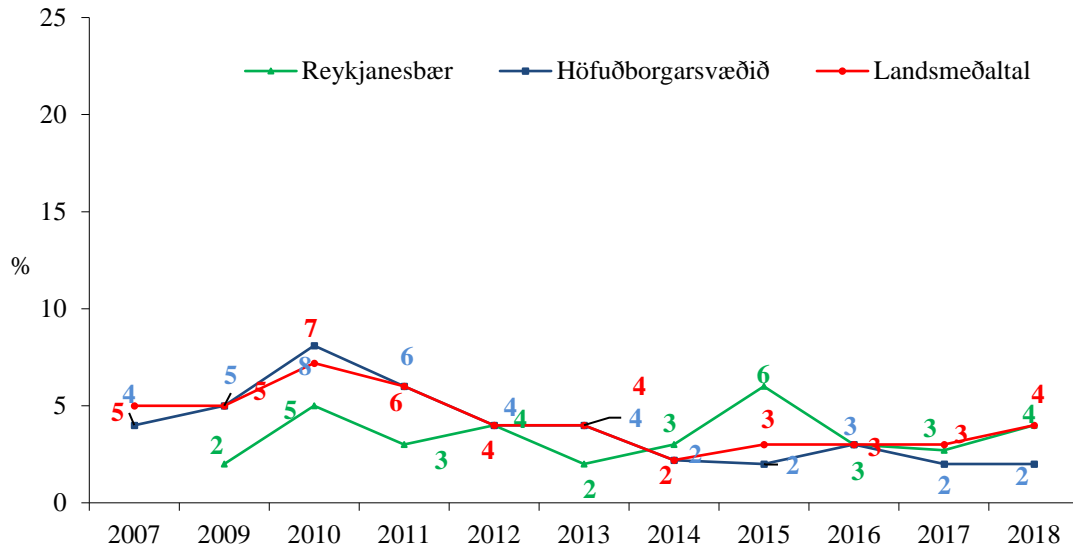
Tafla 4. Hve oft hefur þú reykt raf-sígarettur (rafrettur) að jafnaði síðustu 30 daga. Hlutfall nemenda í 8.,9. og 10.bekk, árið 2018.

Raf-sígarettur daglega:	Landið (%)			Reykjanesbær (%)		
	8. b	9. b	10. b	8. b	9. b	10. b
Aldrei	96,8	93,9	86,2	98,2	91,4	79,1
Sjaldnar en einu sinni á dag	0,8	1,6	2,8	0,0	3,7	2,5
1-10 sinnum á dag	0,9	2	5	0,6	1,6	6,1
11 sinnum eða oft á dag	1,5	2,5	6	1,2	3,2	12,3

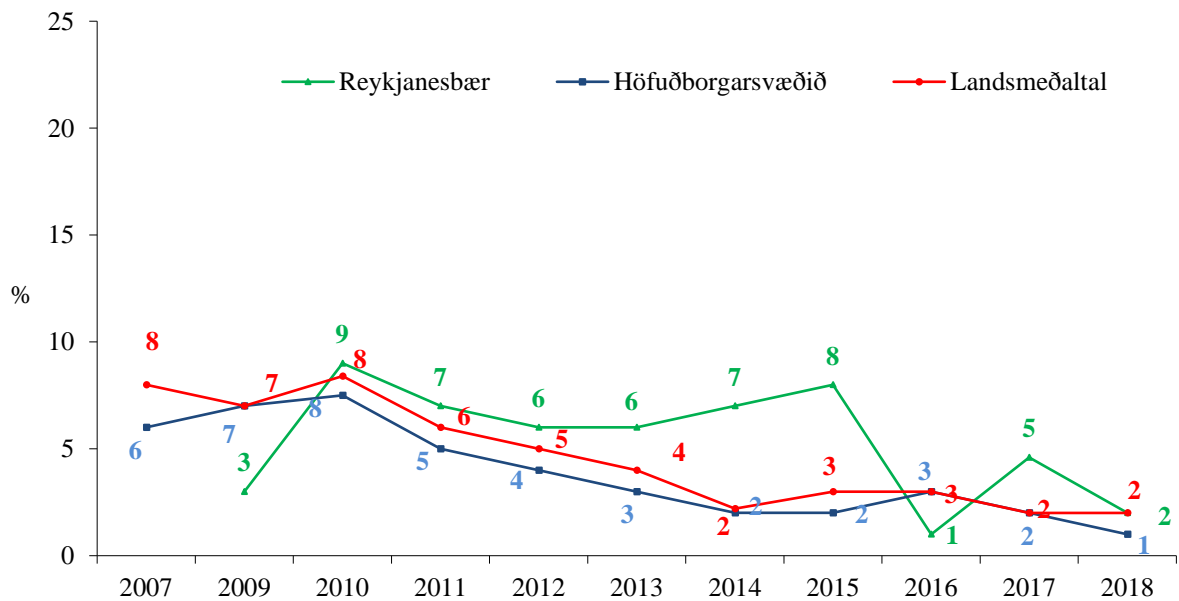
Munn- og neftóbaksnotkun

Munn- og neftóbaksnotkun 20 sinnum eða oftar um ævina meðal nemenda í 10., 9. og 8. bekk

10. bekkur: Munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina.

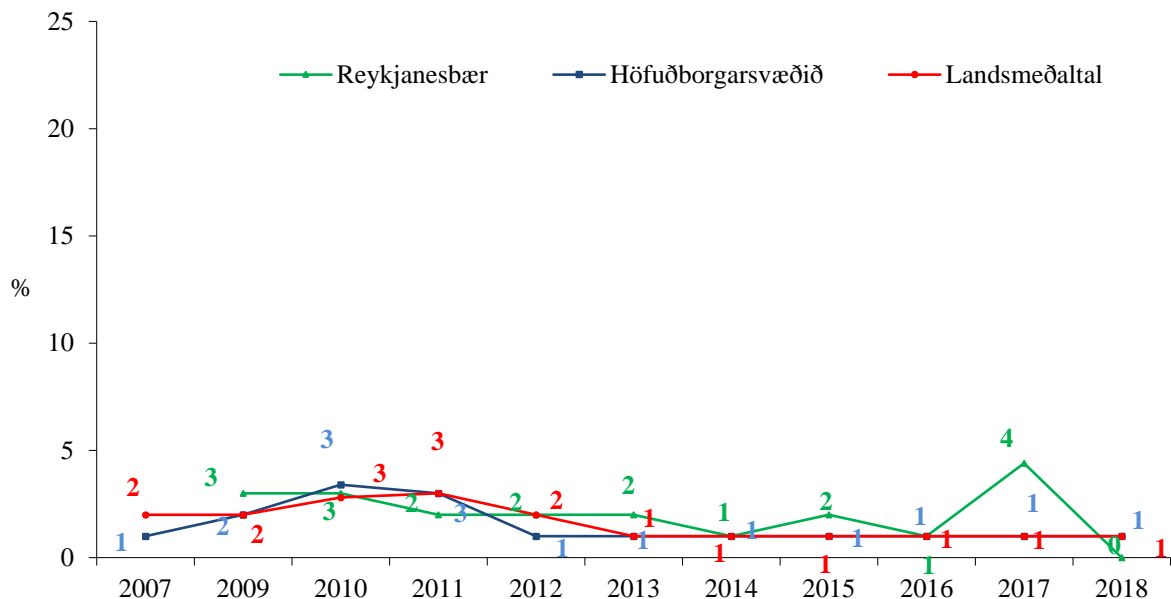


Mynd 5. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.

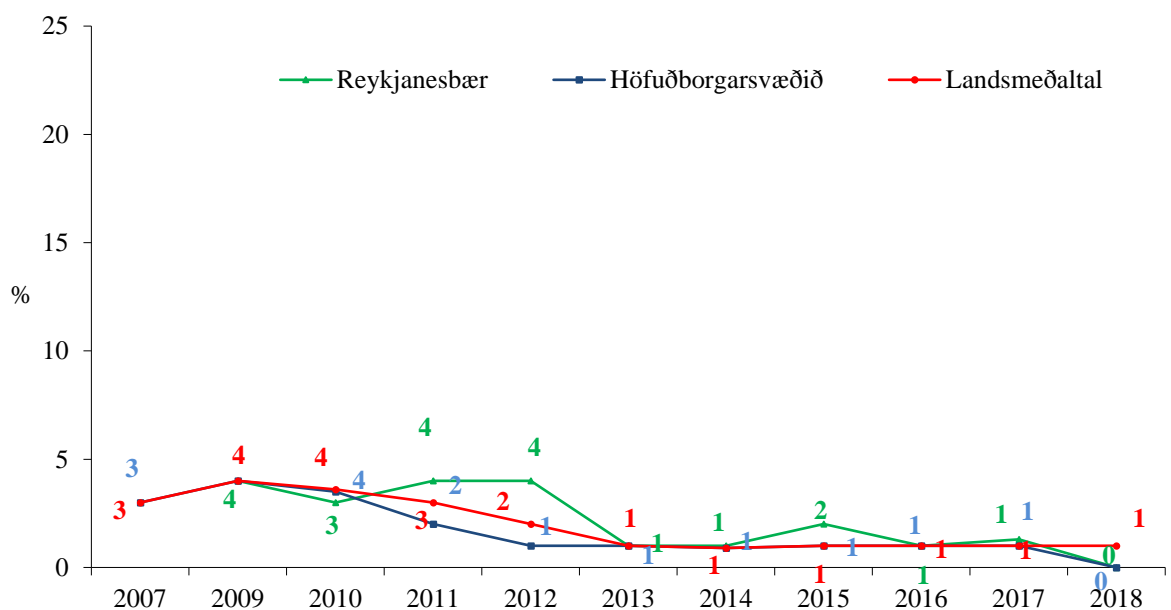


Mynd 6. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.

9. bekkur: Munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina.

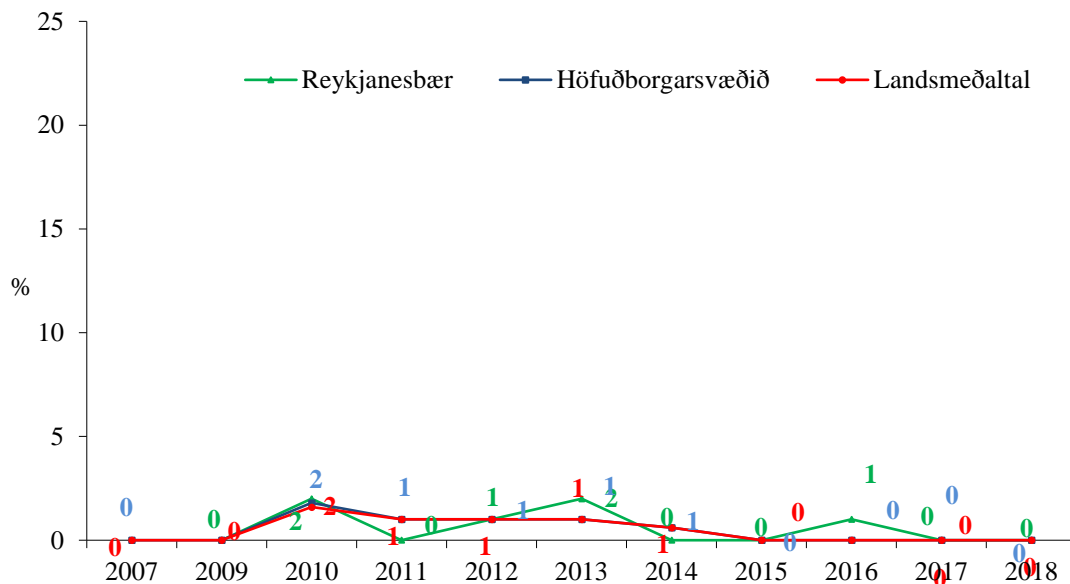


Mynd 7. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.

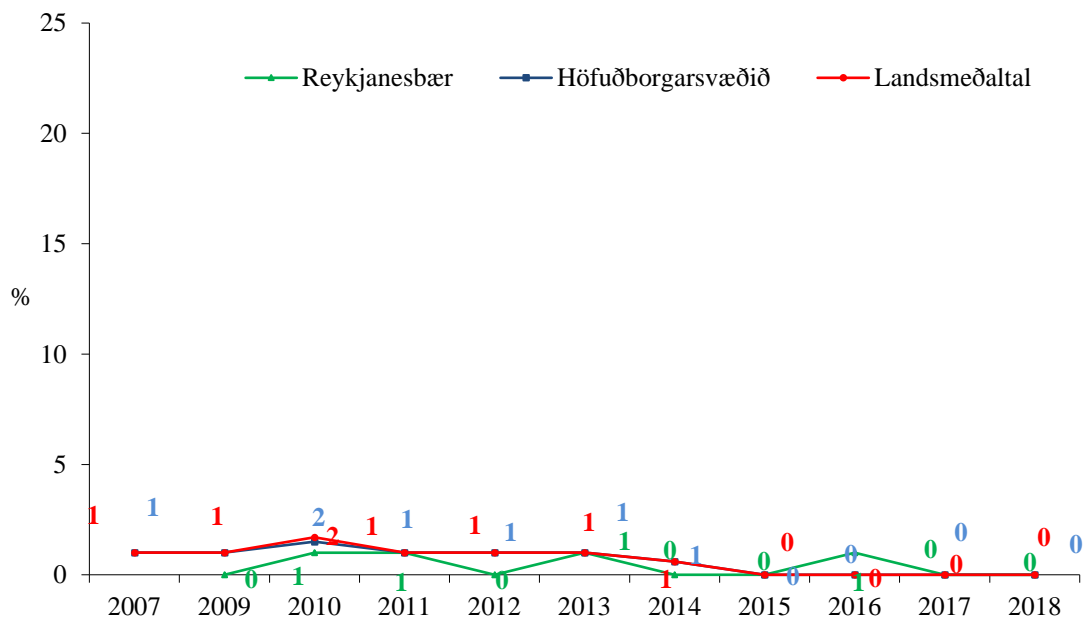


Mynd 8. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.

8. bekkur: Munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina.



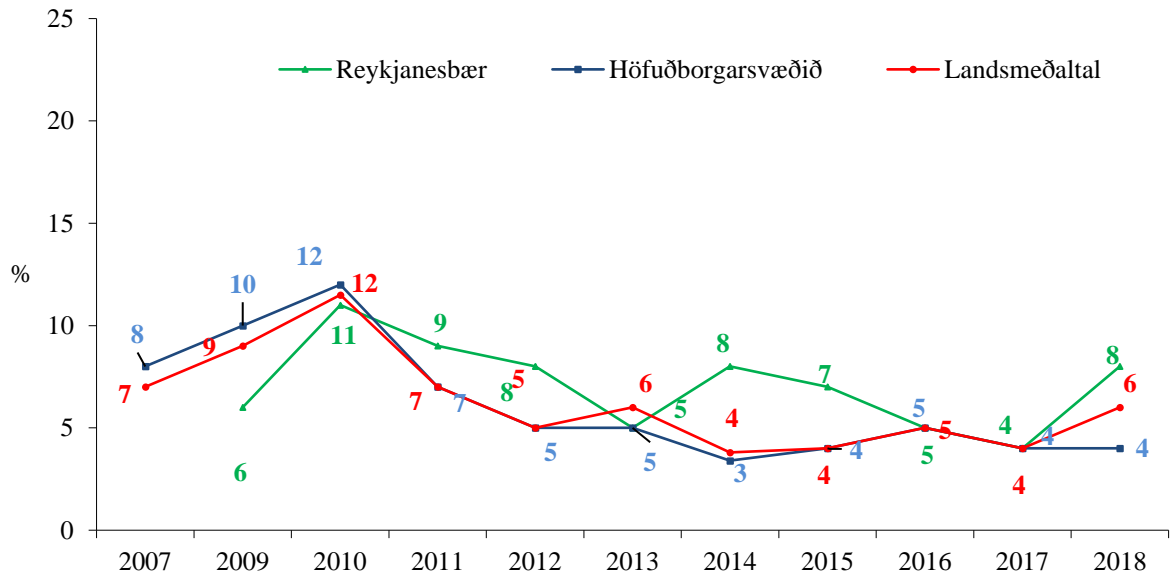
Mynd 9. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.



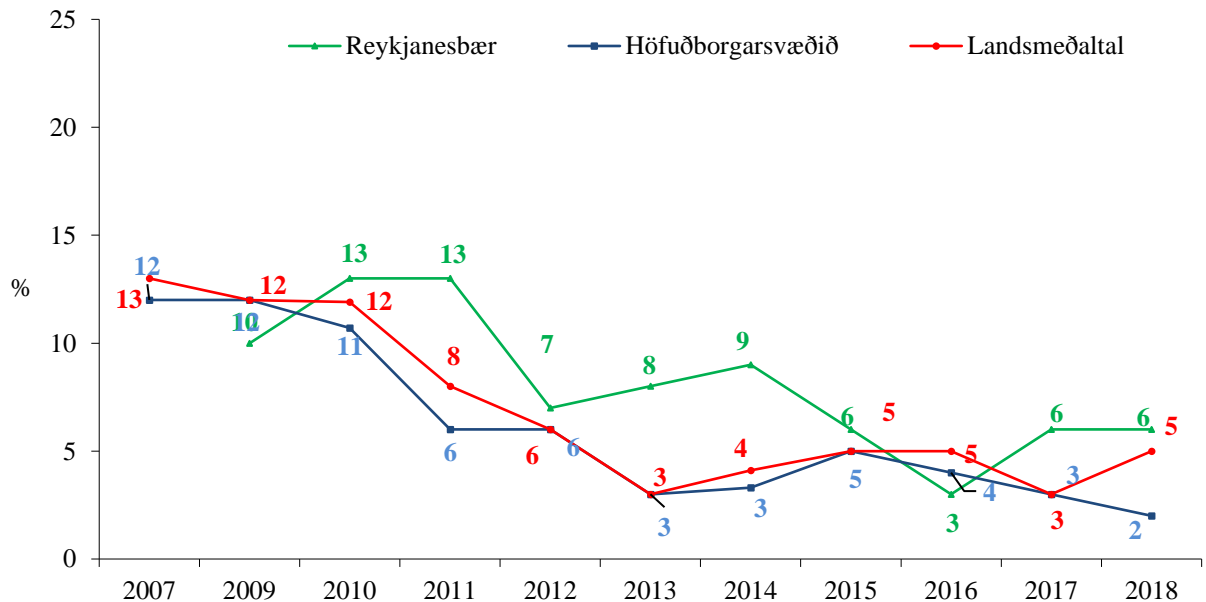
Mynd 10. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.

Munn- og neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga.

10. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga.

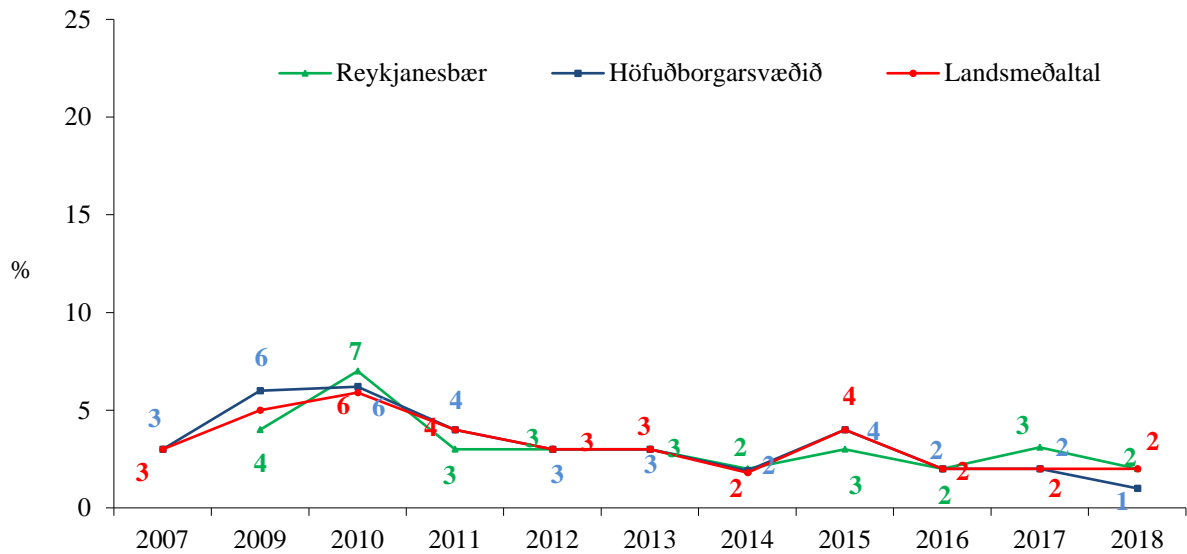


Mynd 11. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munnþóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.

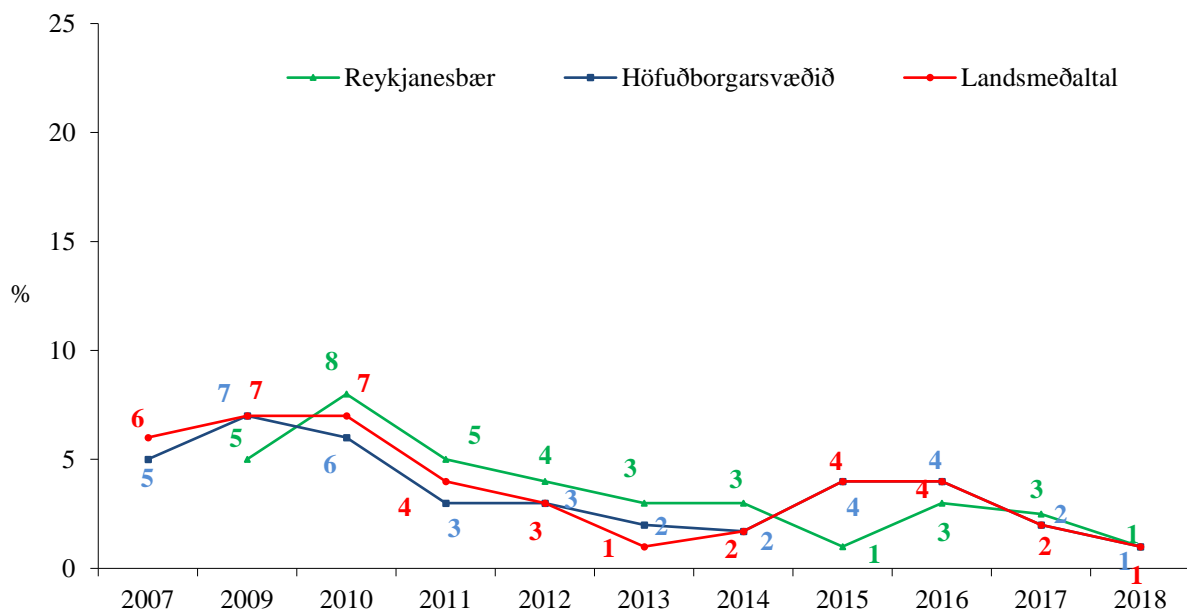


Mynd 12. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.

9. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga.

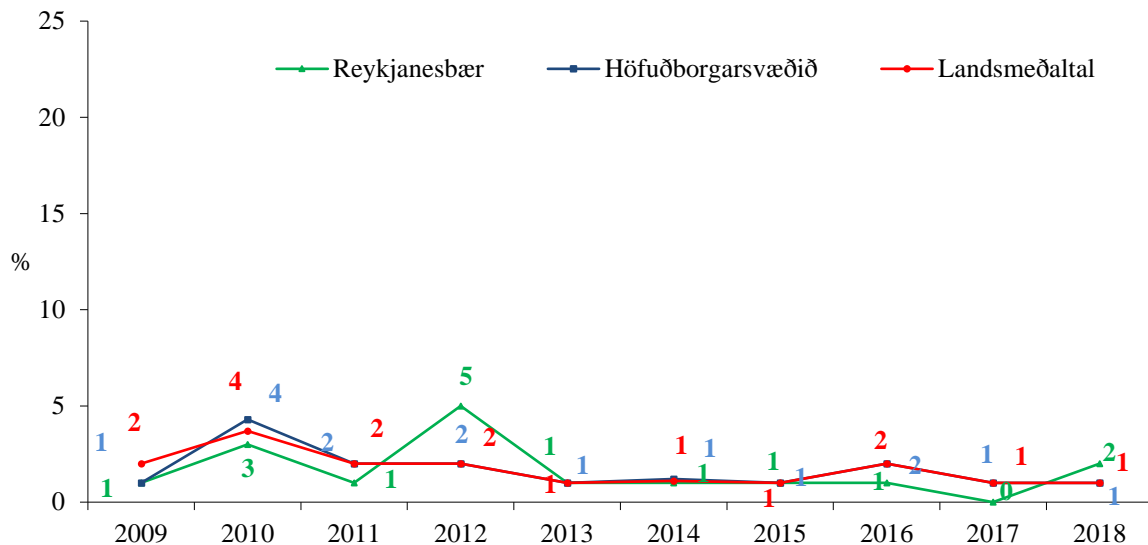


Mynd 13. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.

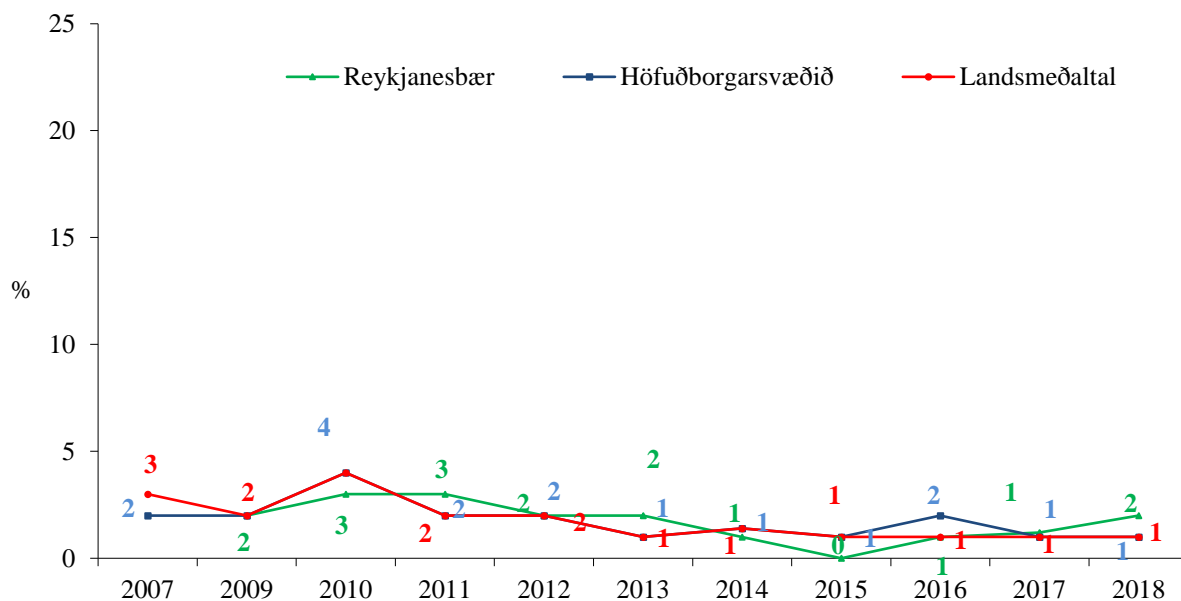


Mynd 14. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.

8. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga.

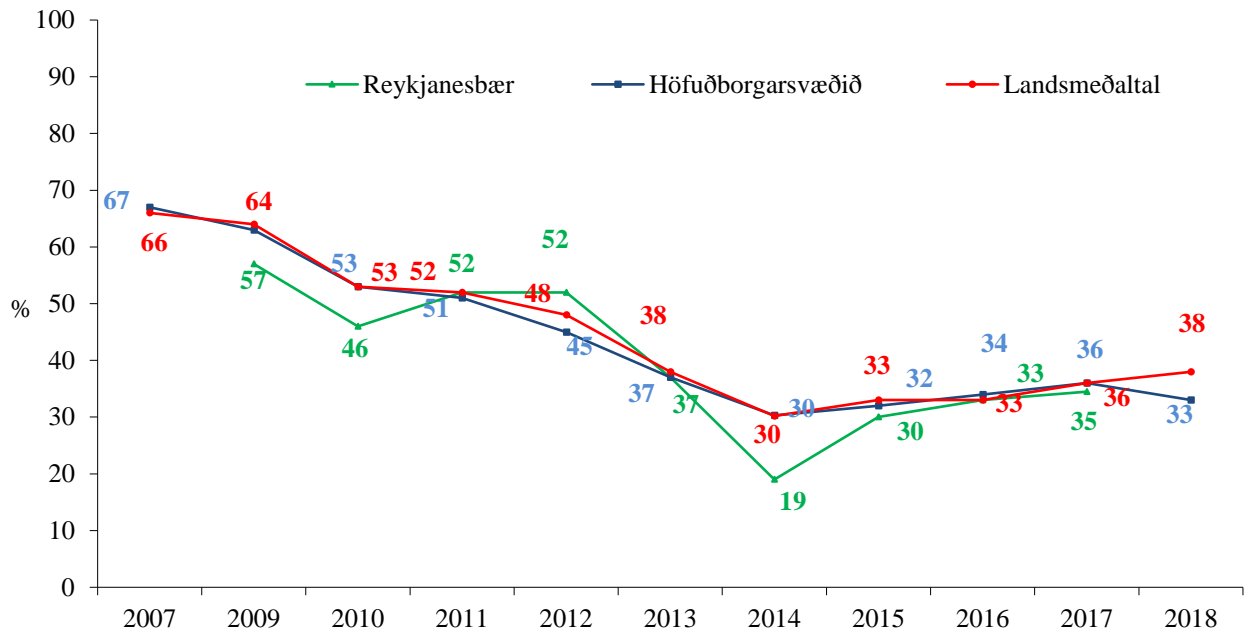


Mynd 15. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.

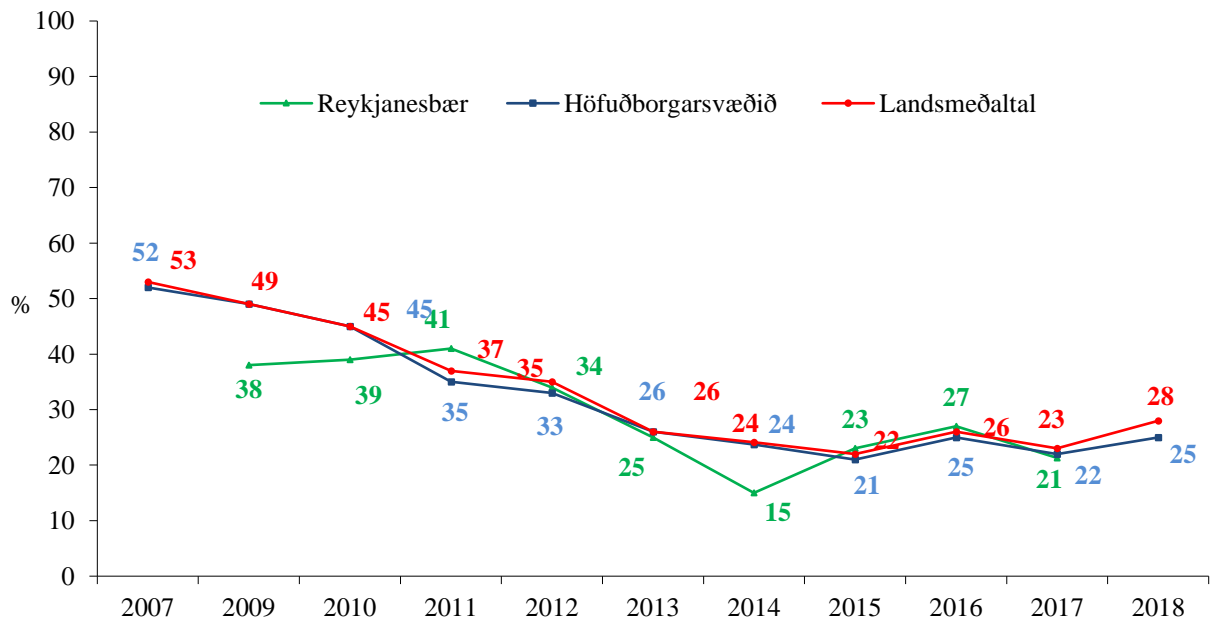


Mynd 16. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.

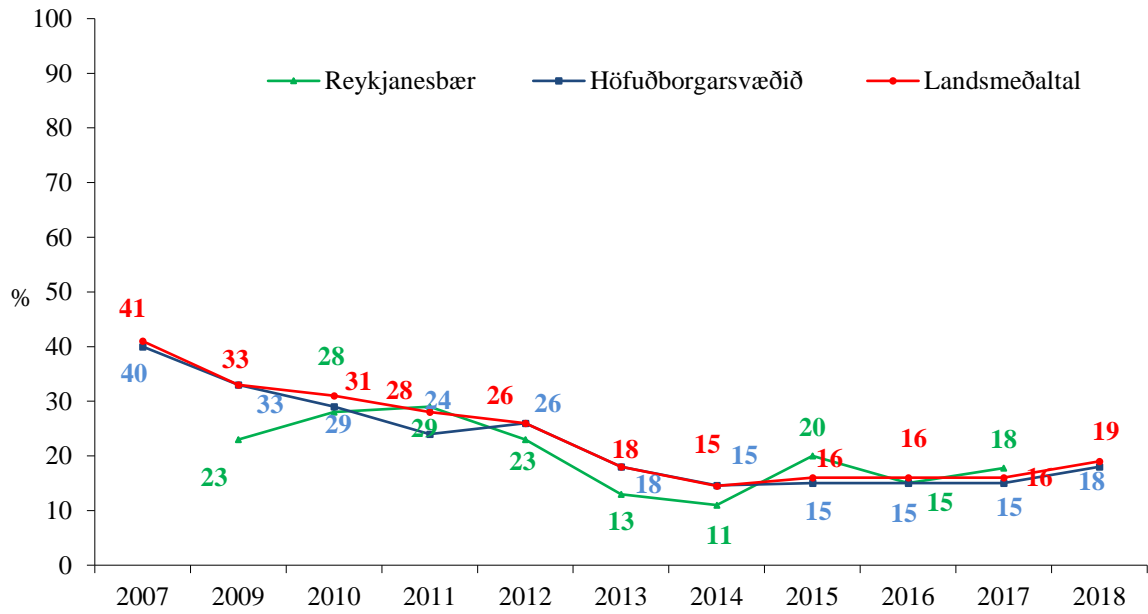
Neysla áfengis um ævina



Mynd 17. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2009 – 2018.

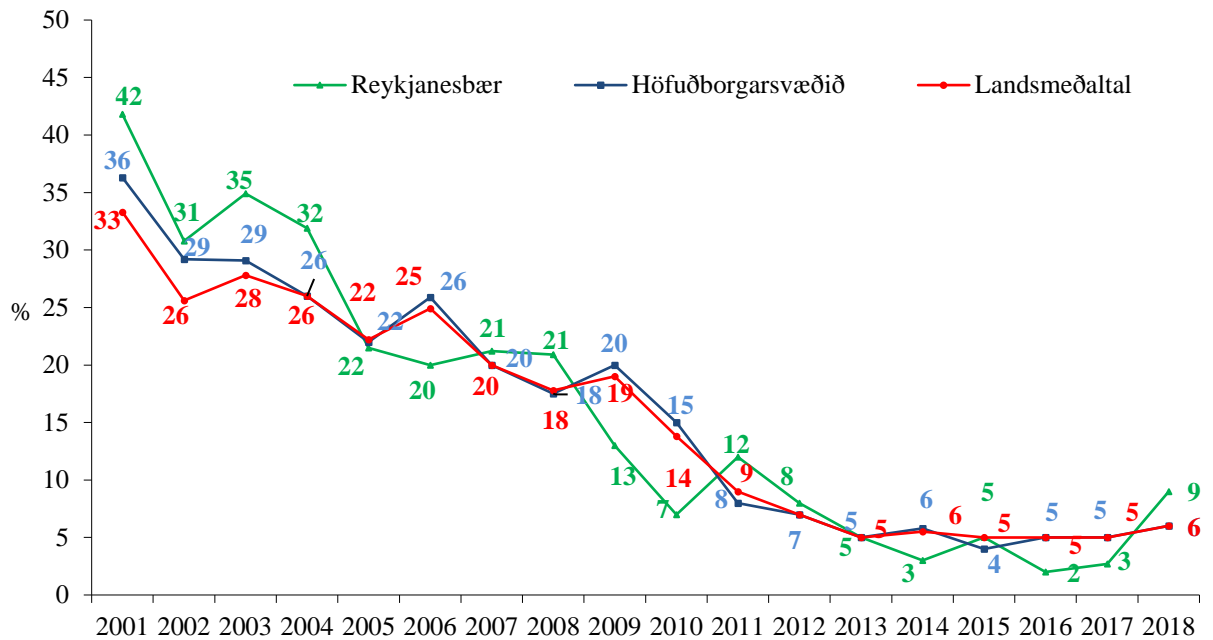


Mynd 18. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2009 – 2018.

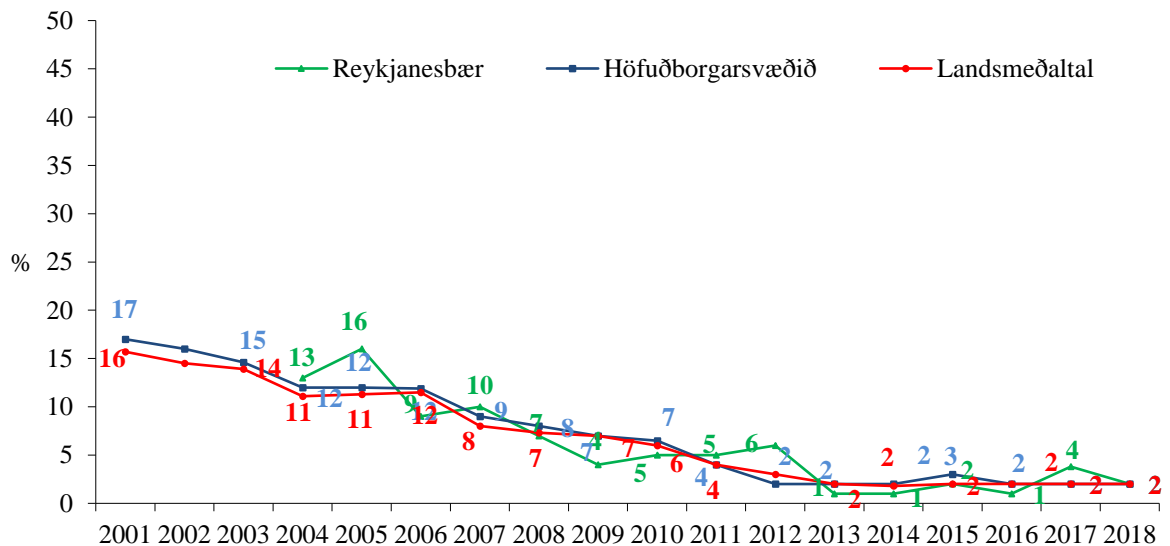


Mynd 19. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2009 – 2018.

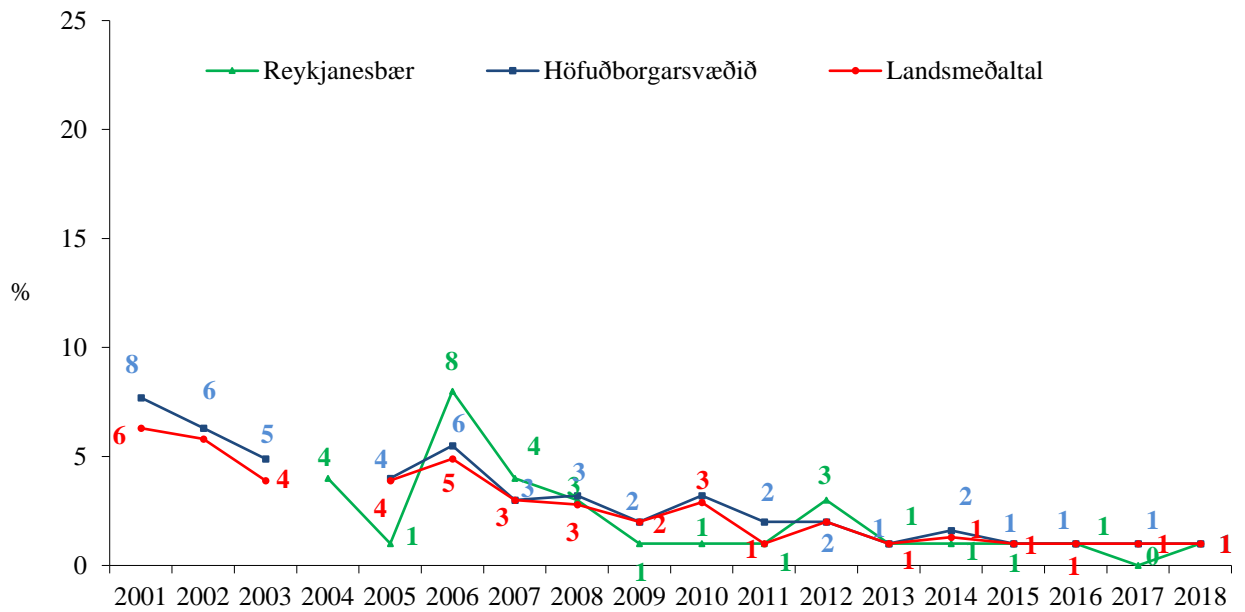
Ölvun síðastliðna 30 daga



Mynd 20. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001- 2018.

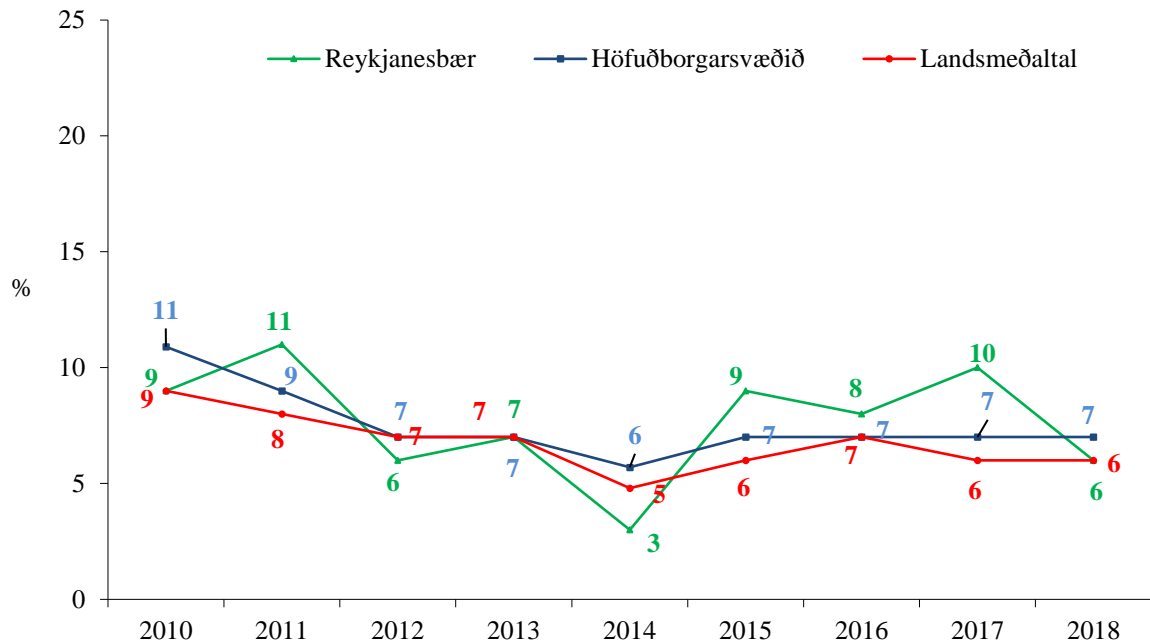


Mynd 21. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001 – 2018.

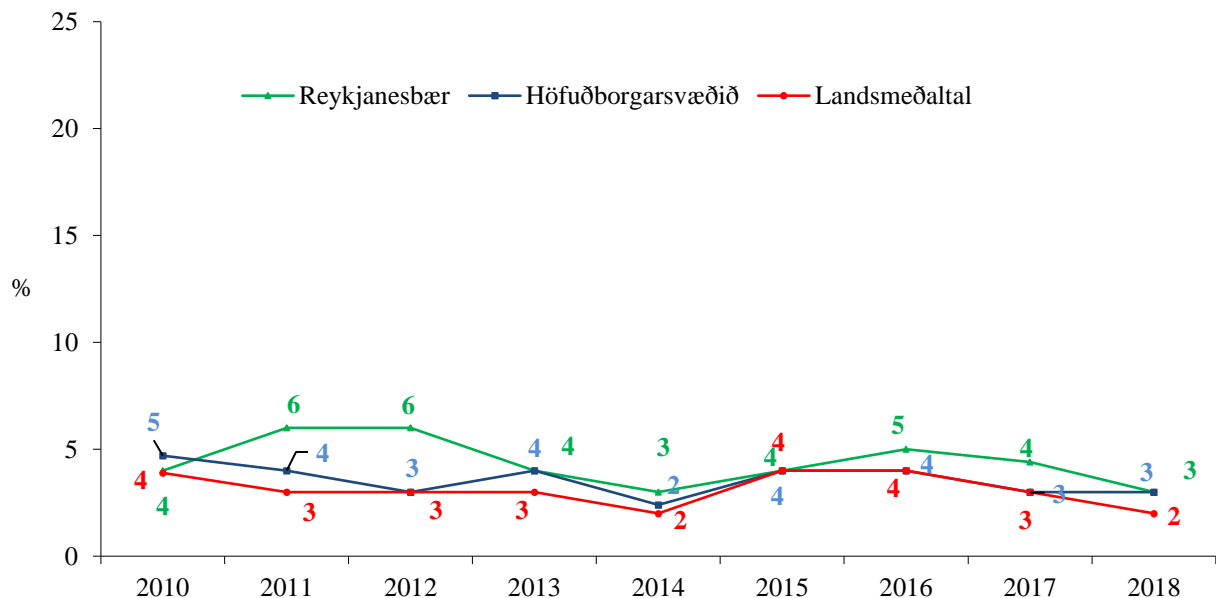


Mynd 22. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001 – 2018.

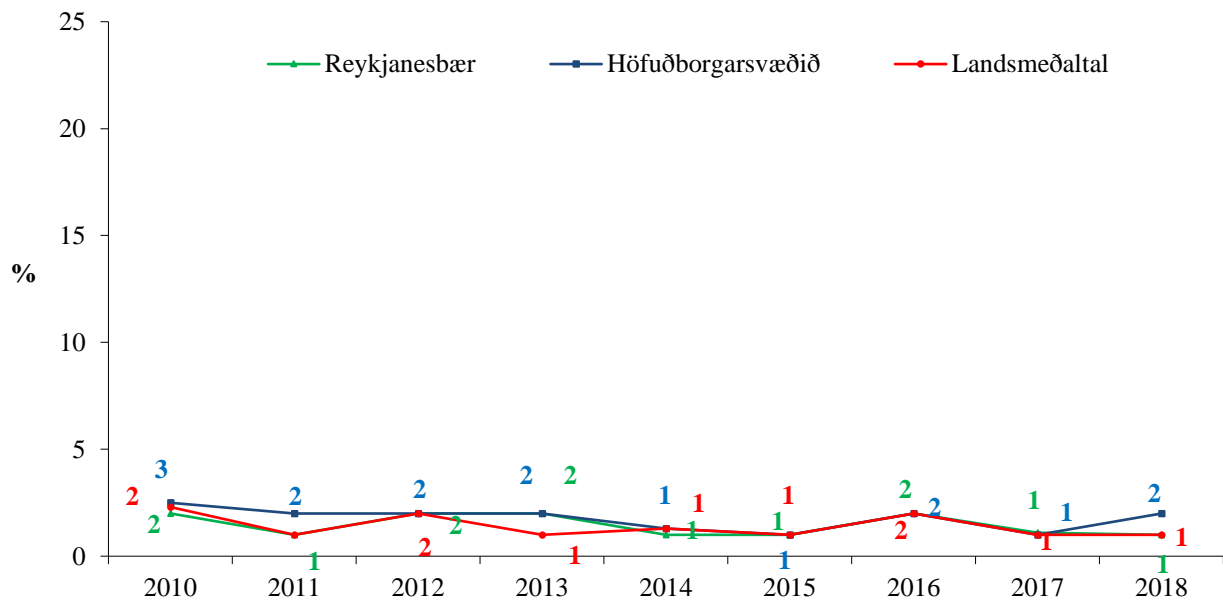
Marijúananeysla



Mynd 23. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem segjast hafa notað marijúana einu sinni eða oftár um ævina, árin 2010 - 2018.

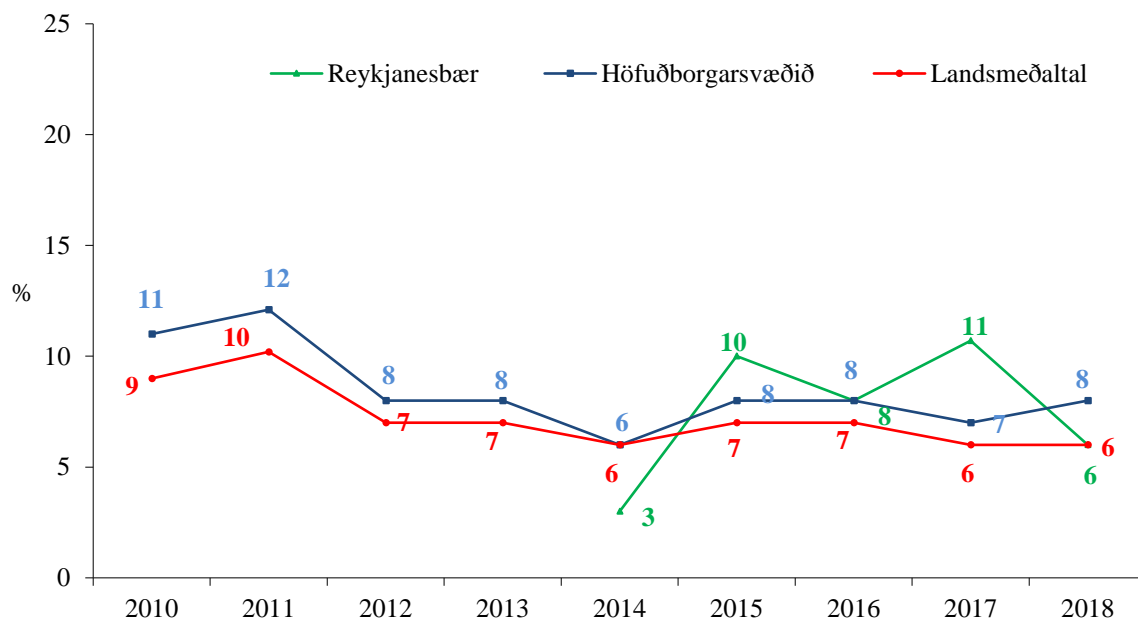


Mynd 24. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem segjast hafa notað marijúana einu sinni eða oftár um ævina, árin 2010 - 2018.

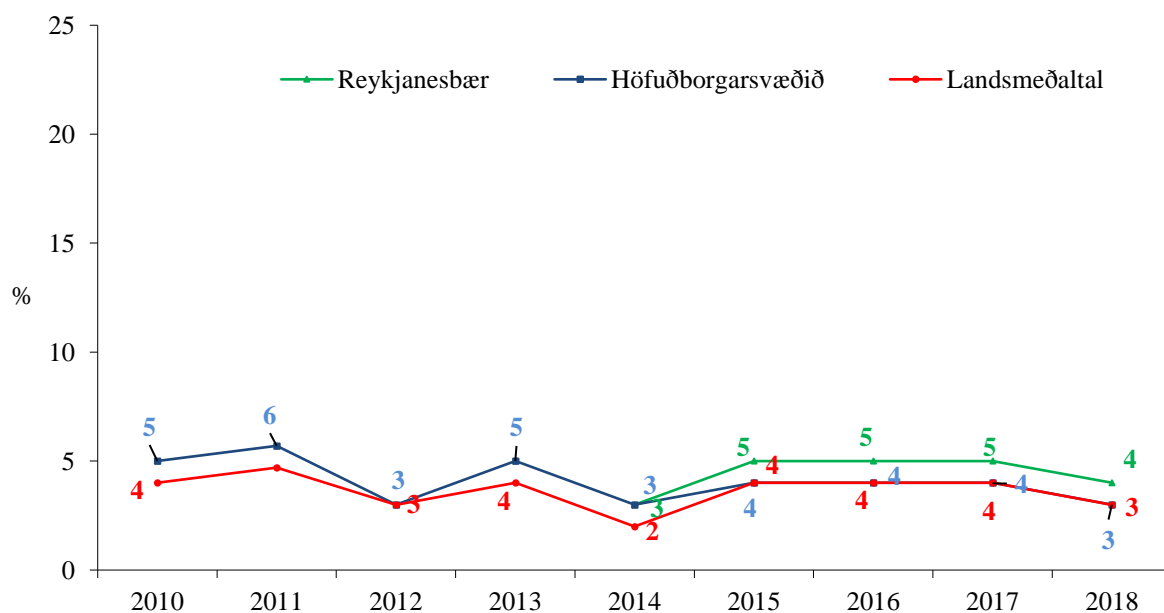


Mynd 25. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem segjast hafa notað marijúana einu sinni eða oftár um ævina, árin 2010 - 2018.

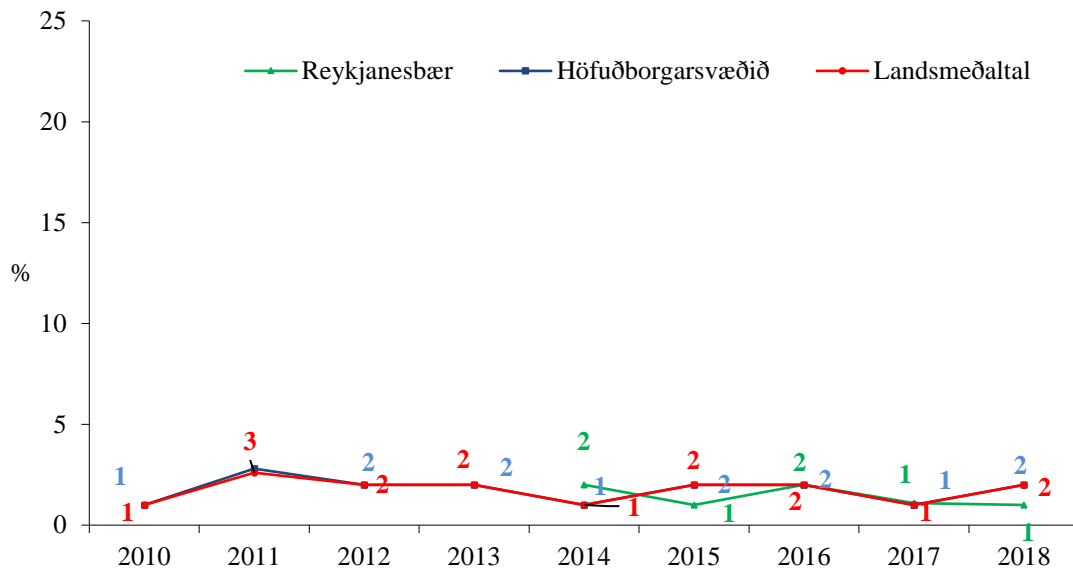
Kannabisneysla (hass eða marjúana)



Mynd 26. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað hass EÐA marjúana einu sinni eða oft um ævina, árin 2010 - 2018.



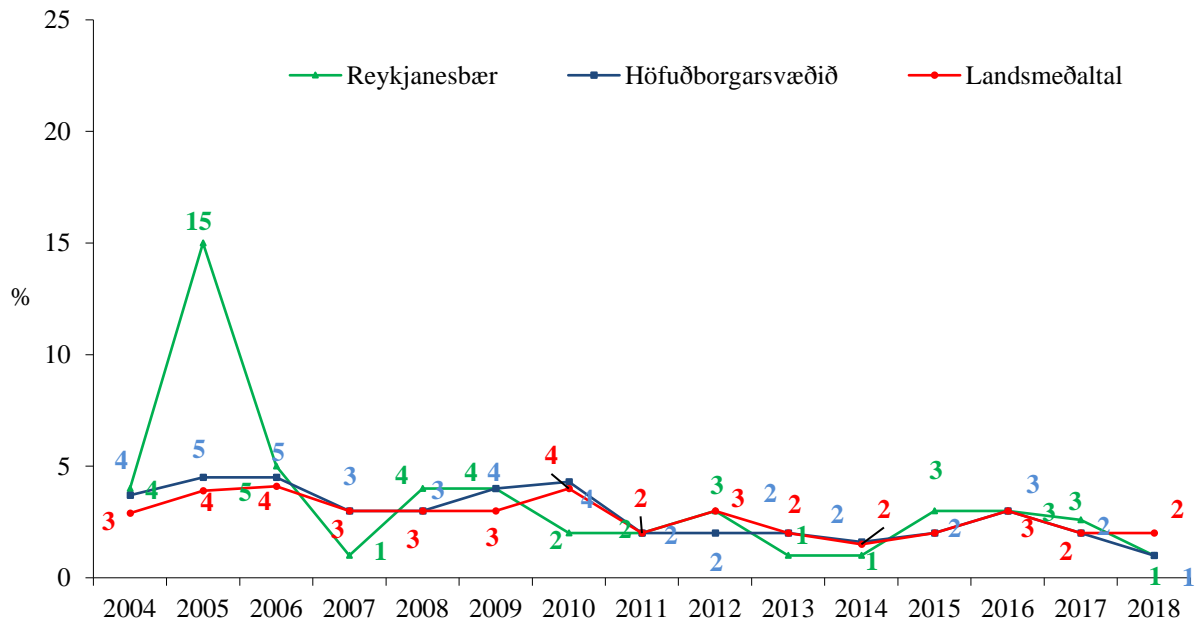
Mynd 27. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað hass EÐA marjúana einu sinni eða oft um ævina, árin 2010 - 2018.



Mynd 28. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað hass EÐA marijúana einu sinni eða oftár um ævina, árin 2010 - 2018.

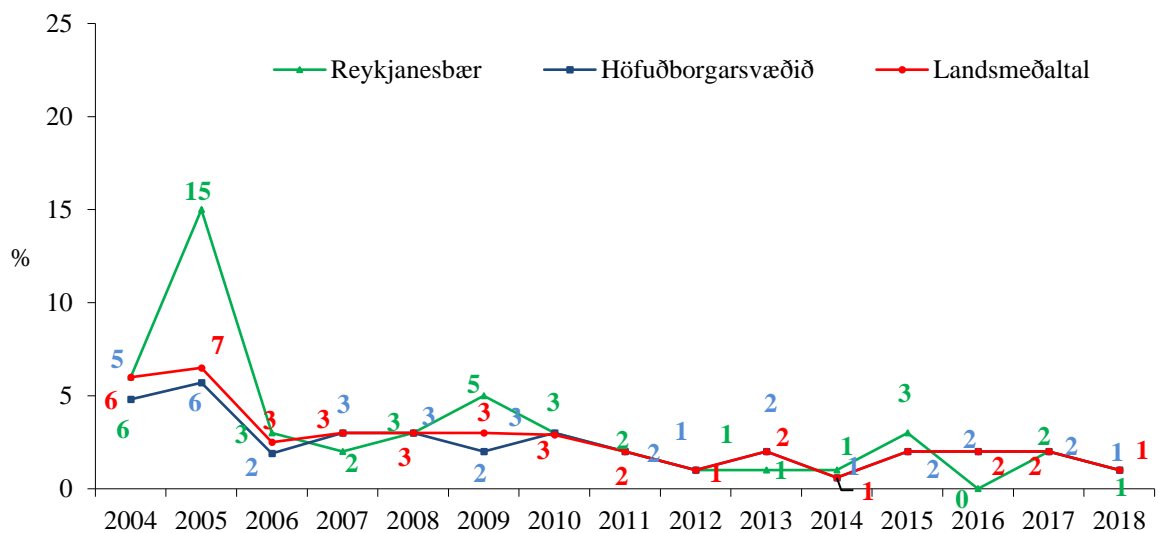
Neysla annarra ólöglegra vímuefna

Amfetamín



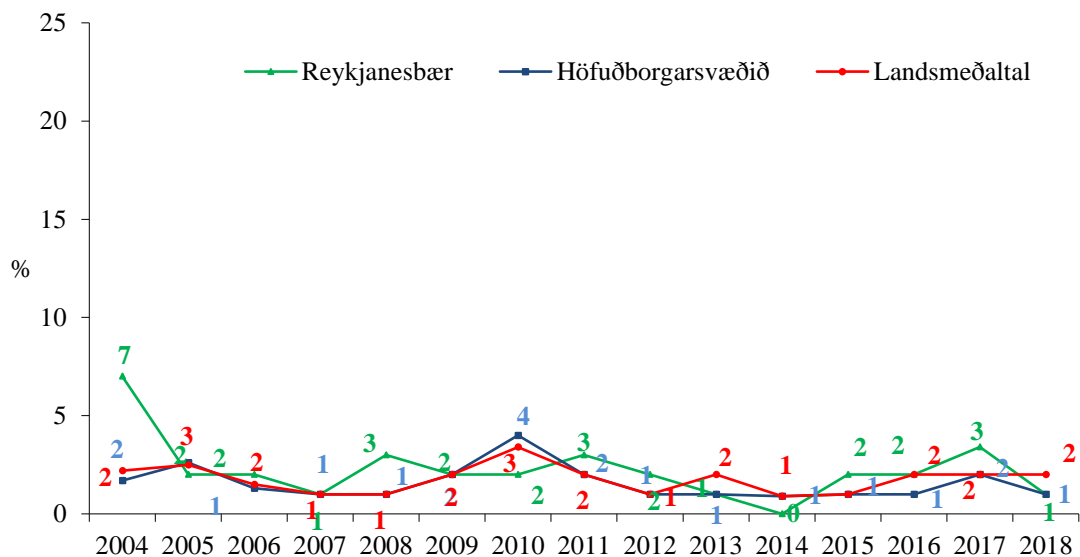
Mynd 29. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað amfetamín einu sinni eða oftar um ævina, árin 2004 – 2018.

Sniff



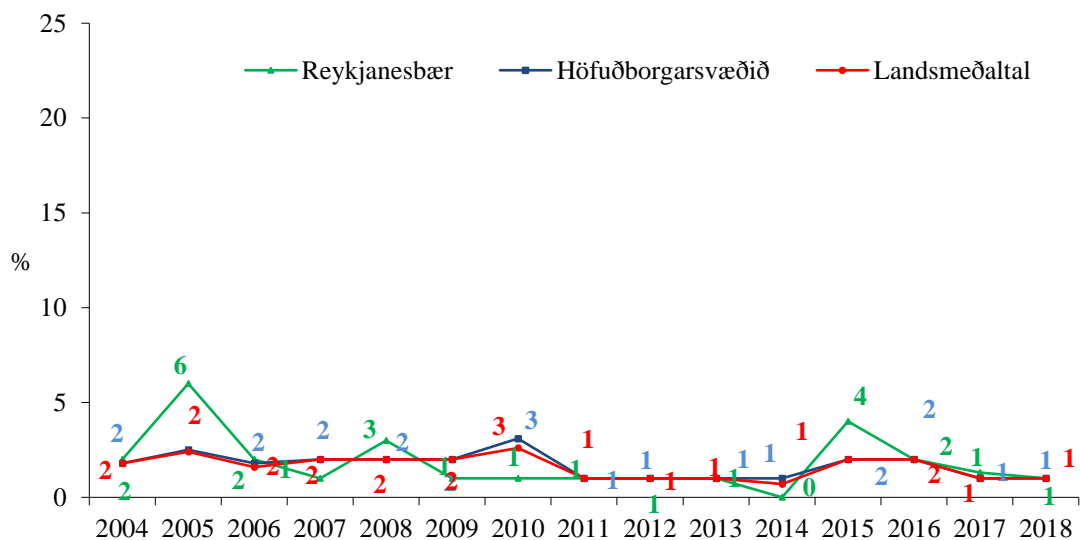
Mynd 30. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað sniff (t.d. lím) einu sinni eða oftar um ævina, árin 2004 – 2018.

Sveppir sem vímuefni



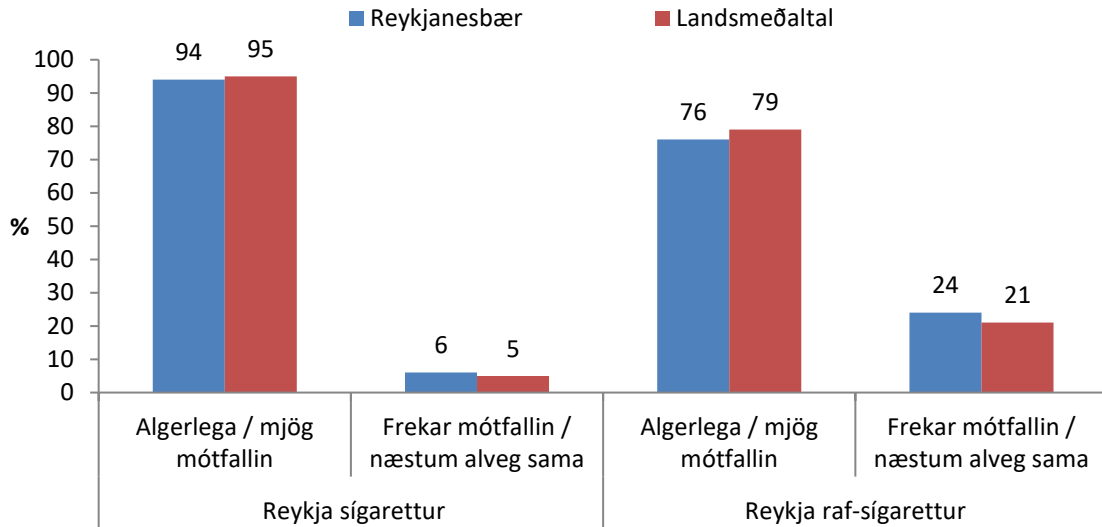
Mynd 31. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað sveppi (sem vímuefni) einu sinni eða oftar um ævina, árin 2004 – 2018.

E tafla

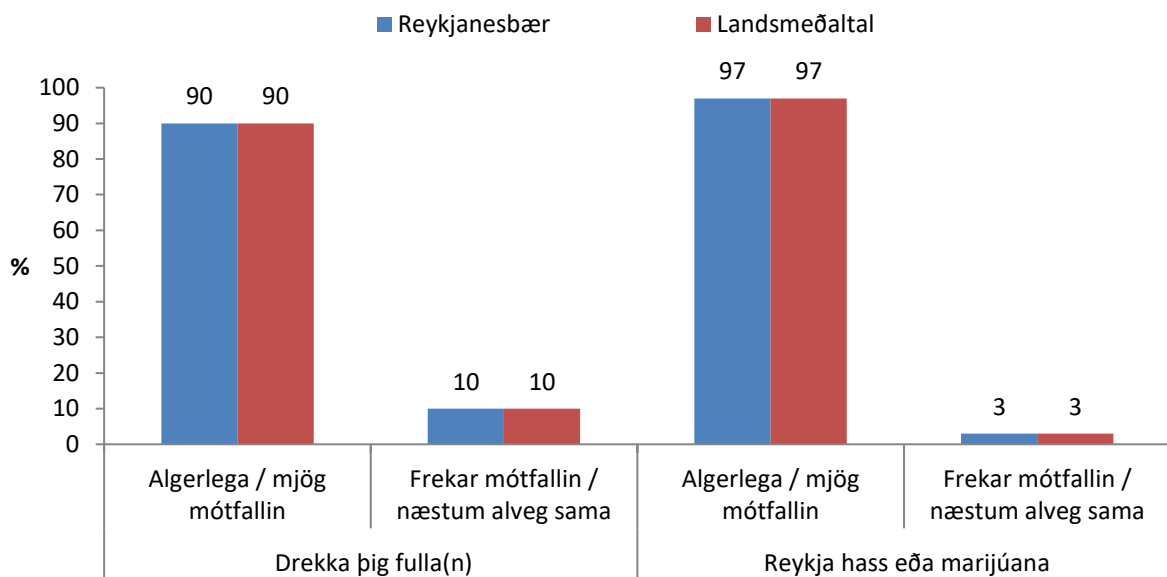


Mynd 32. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað E-töflu einu sinni eða oftar um ævina, árin 2004 – 2018.

Viðhorf foreldra nemenda í 10. bekk til neyslu



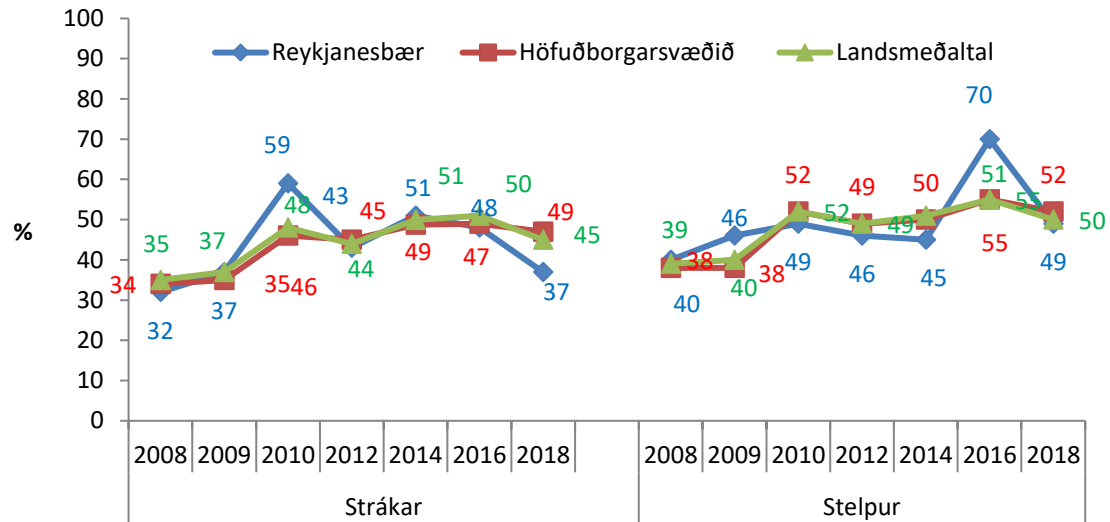
Mynd 33. Hver heldurðu að viðbrögð foreldra þinna yrðu ef þú gerðir eftirfaranandi: Reykja sígarettur; Reykja raf-sígarettur. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árið 2018.



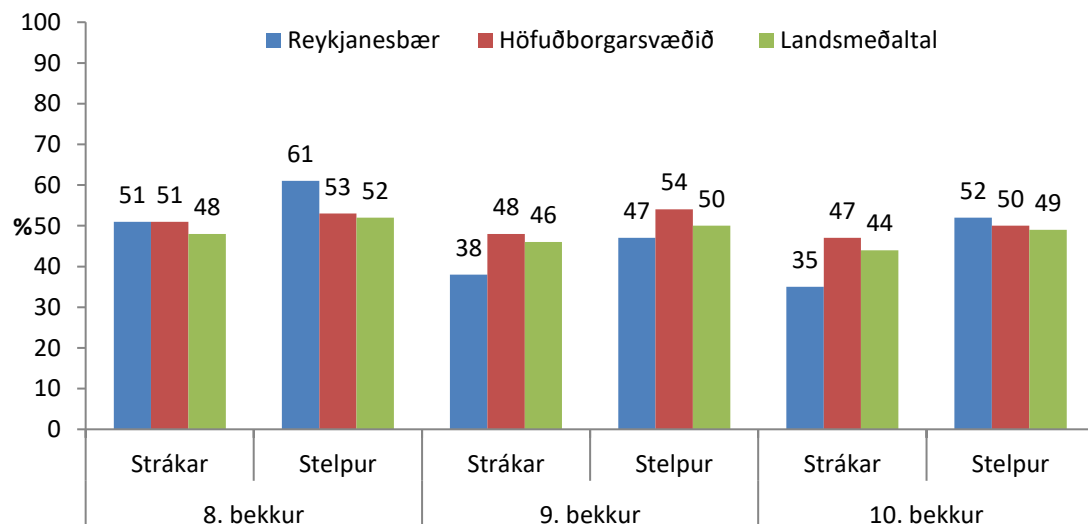
Mynd 34. Hver heldurðu að viðbrögð foreldra þinna yrðu ef þú gerðir eftirfaranandi: Drekkja þig fulla(n); Reykja hass eða marjúána. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árið 2018.

Félagslegir þættir

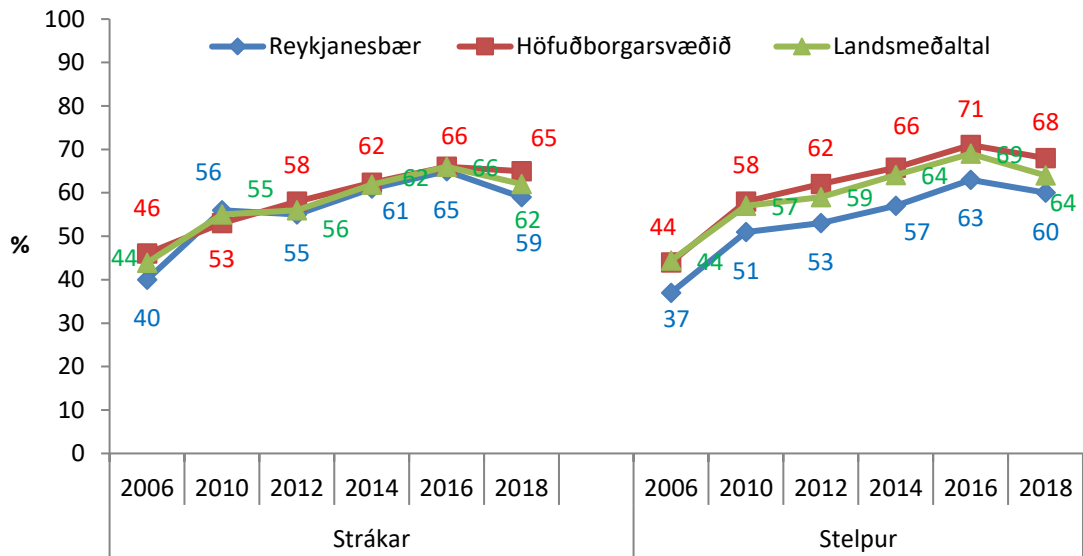
Samvera foreldra og ungling



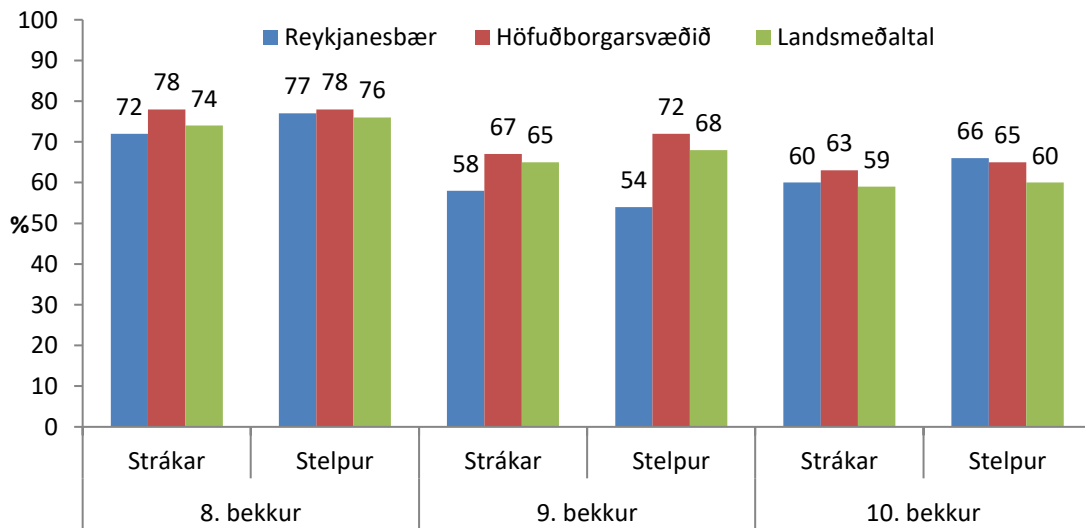
Mynd 35. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árin 2008, 2009, 2010, 2012, 2014, 2016 og 2018.



Mynd 36. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árið 2018.

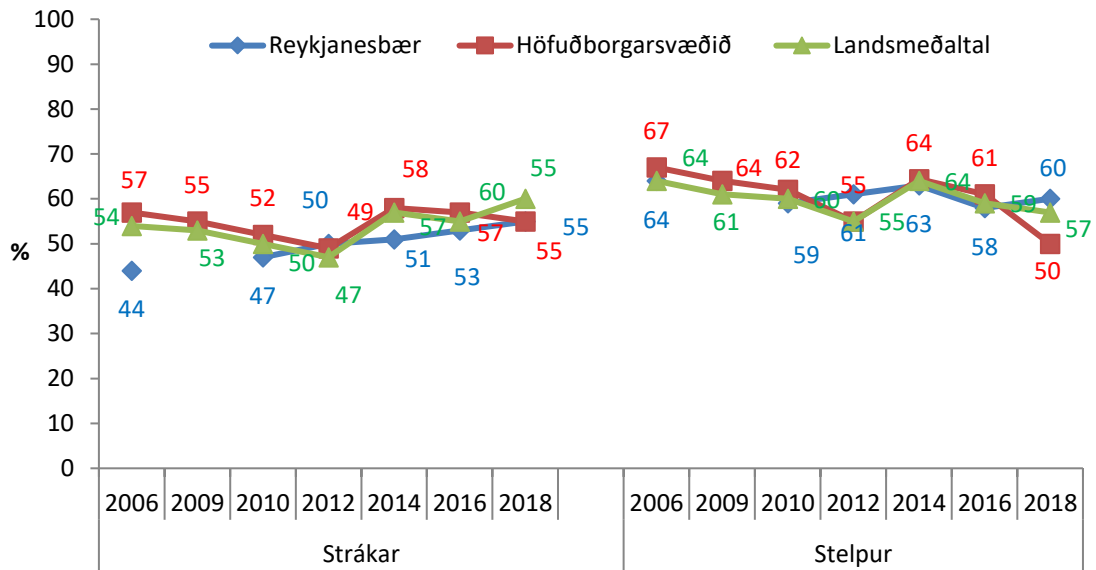


Mynd 37. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma um helgar, árin 2006, 2010, 2012, 2014, 2016 og 2018.

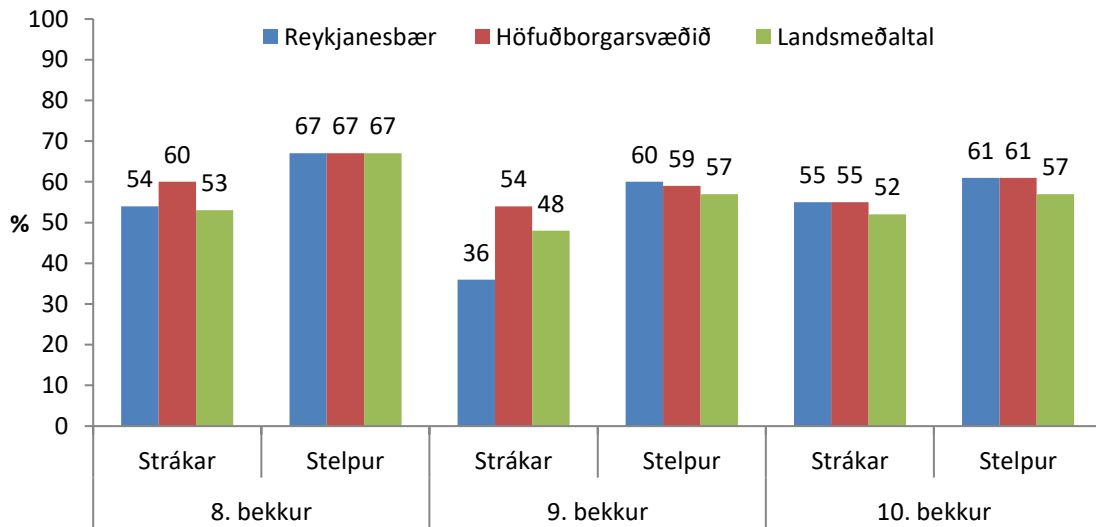


Mynd 38. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma um helgar, árið 2018.

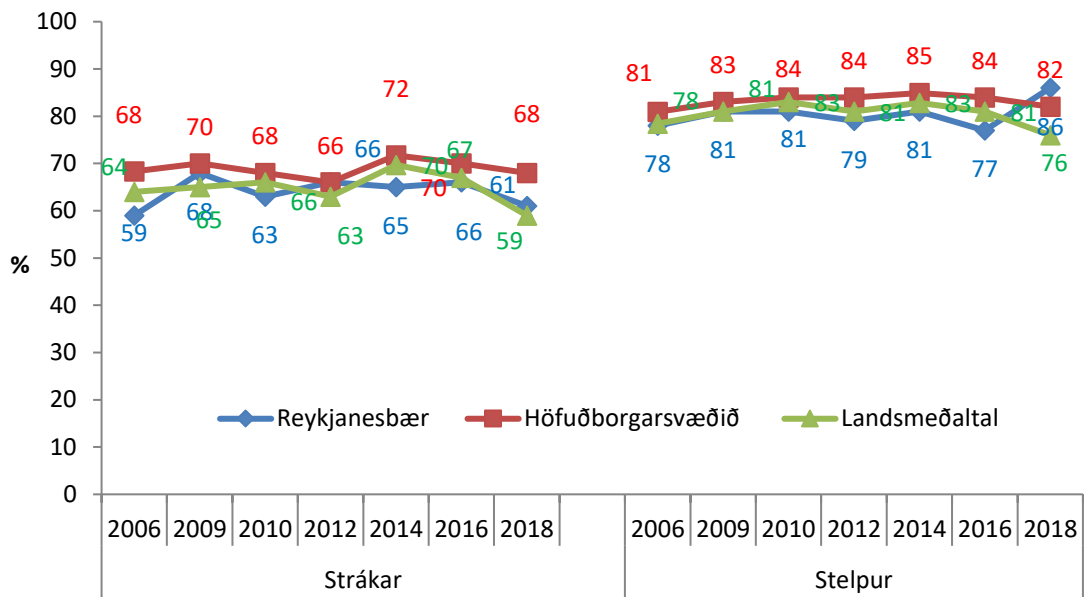
Eftirlit og stuðningur foreldra



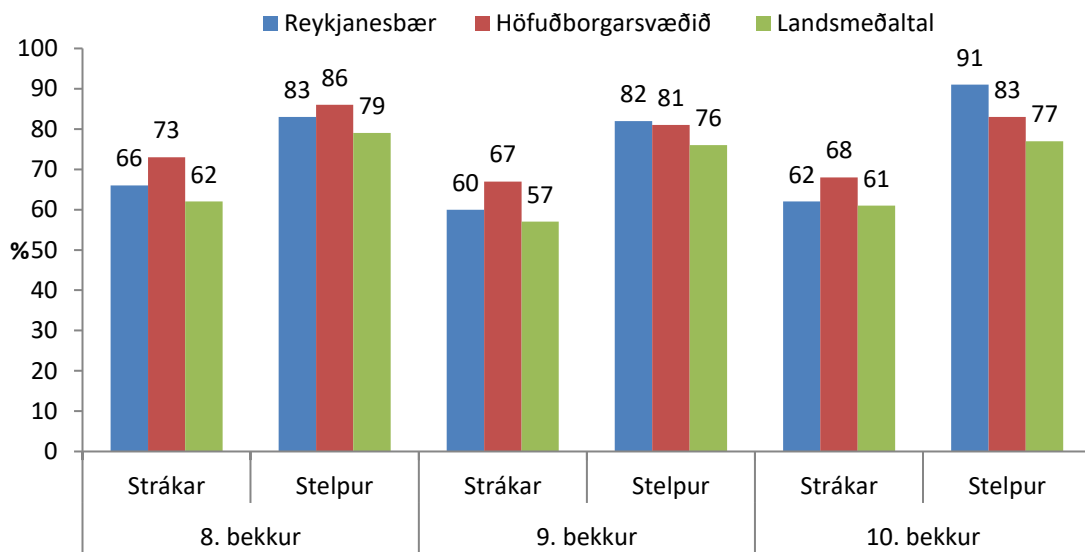
Mynd 39. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldra þeirra setji ákveðnar reglur um hvað þau megi gera utan heimilis, árin 2006, 2009, 2010, 2012, 2014, 2016 og 2018.



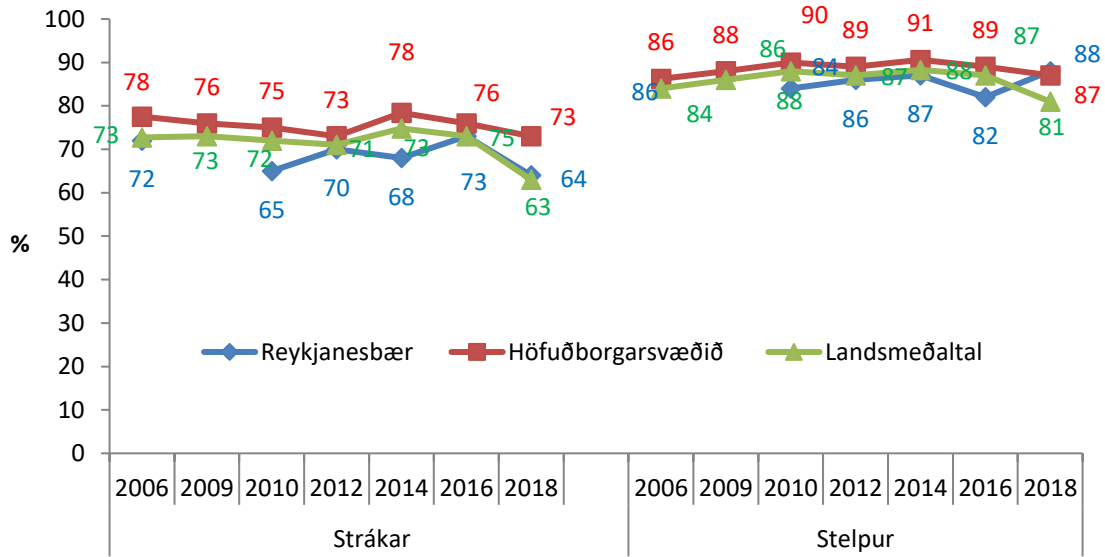
Mynd 40. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldra þeirra setji ákveðnar reglur um hvað þau megi gera utan heimilis, árið 2018.



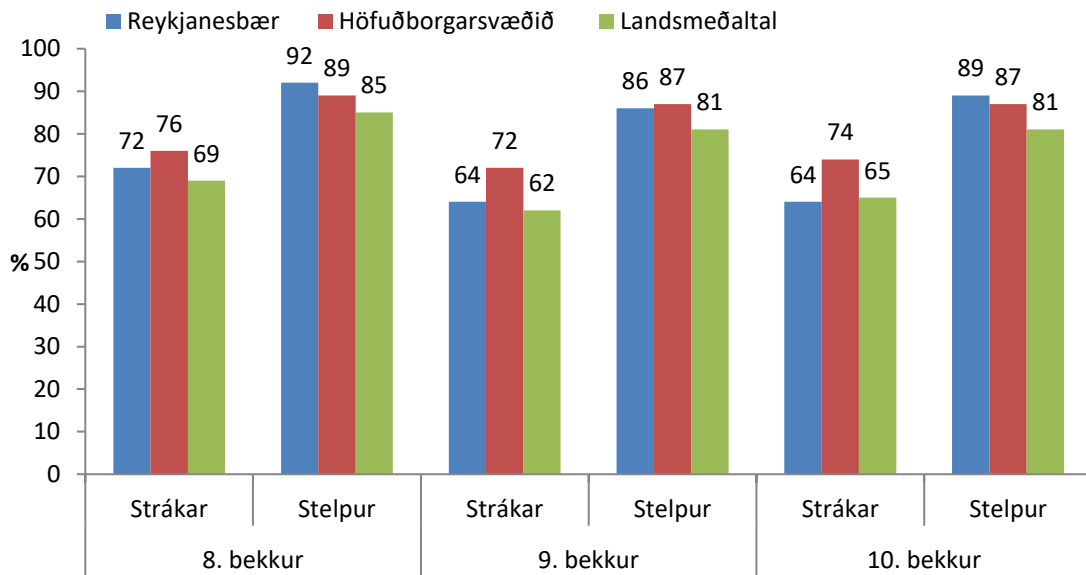
Mynd 41. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra fylgist með því með hverjum þau eru á kvöldin, árin 2006, 2009, 2010, 2012, 2014, 2016 og 2018.



Mynd 42. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra fylgist með því með hverjum þau eru á kvöldin, árið 2018.



Mynd 43. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra viti hvar þau séu á kvöldin, árin 2006, 2009, 2010, 2012, 2014, 2016 og 2018.



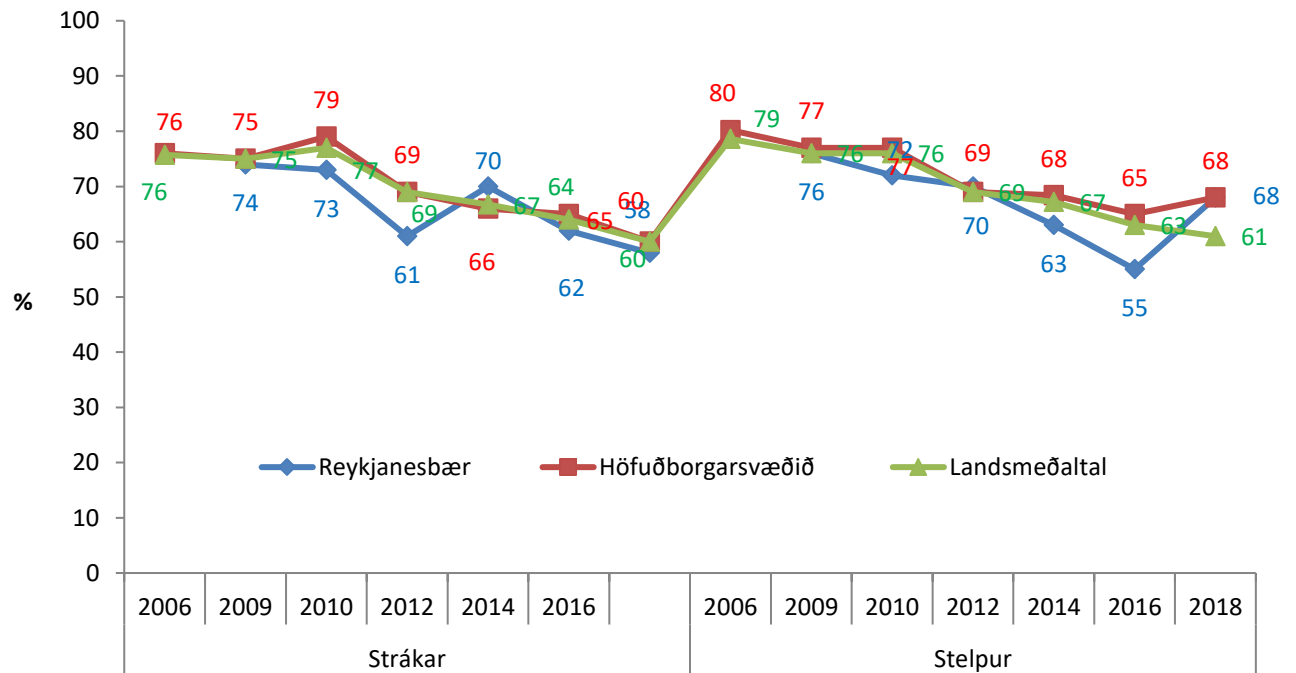
Mynd 44. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra viti hvar þau séu á kvöldin, árið 2018.

Fjárhagsaðstæður heimilisins

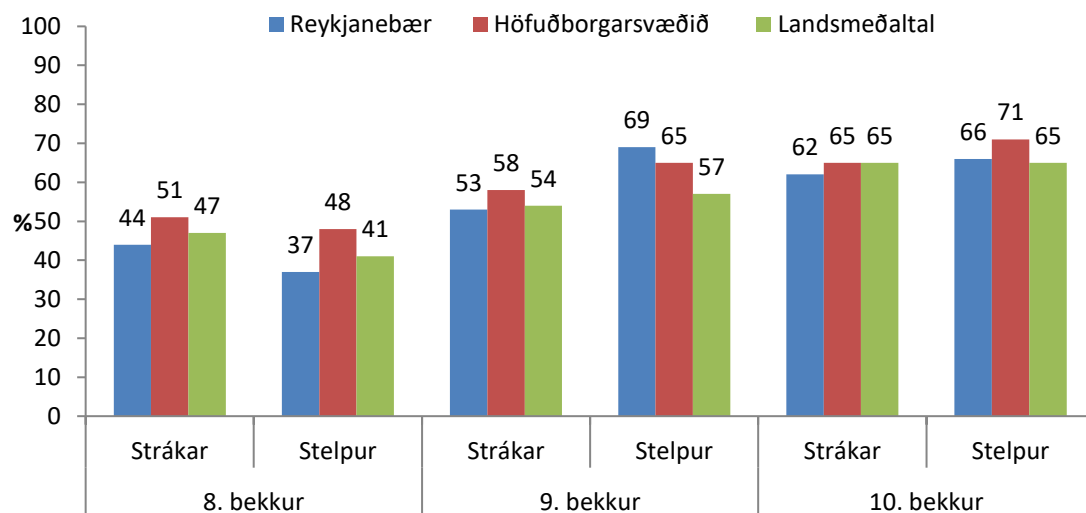
Tafla 5. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk, sem telja foreldra sína oft eða nær alltaf eiga í fjárhagslegum erfiðleikum, árið 2018

Fjárhagsaðstæður:	Reykjanesbær	Höfuðborgar- svæðið	Landið
Foreldrar þínir eru illa staddir fjárhagslega	4	3	4
Foreldrar þínir hafa ekki efni á því að reka bíl	3	2	3
Foreldrar þínir hafa varla næga peninga til að borga brýnustu nauðsynjar	5	5	5
Foreldrar þínir hafa ekki ráð á þeirri tómsundastarfsemi sem þú vilt helst stunda	4	3	4

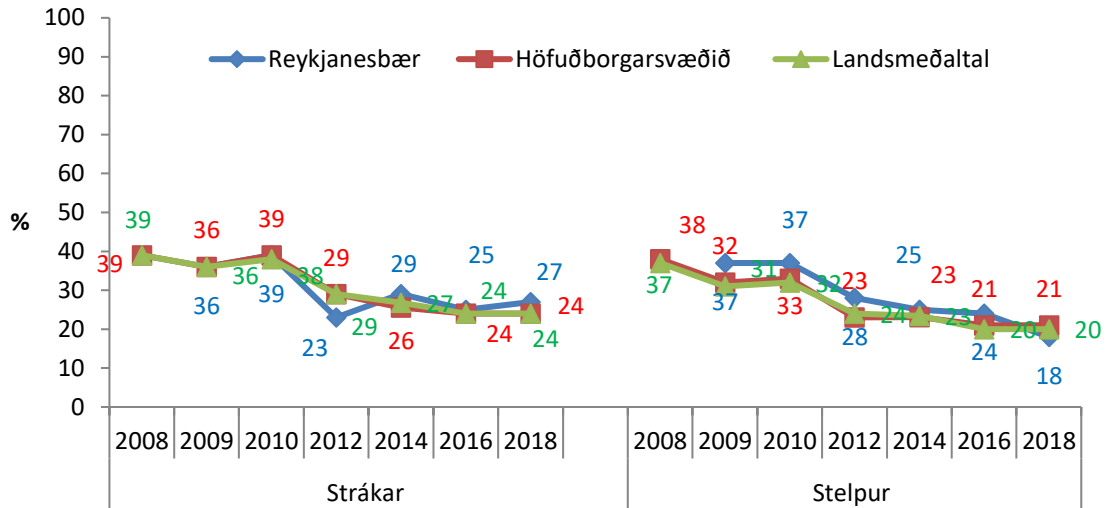
Útivistartími



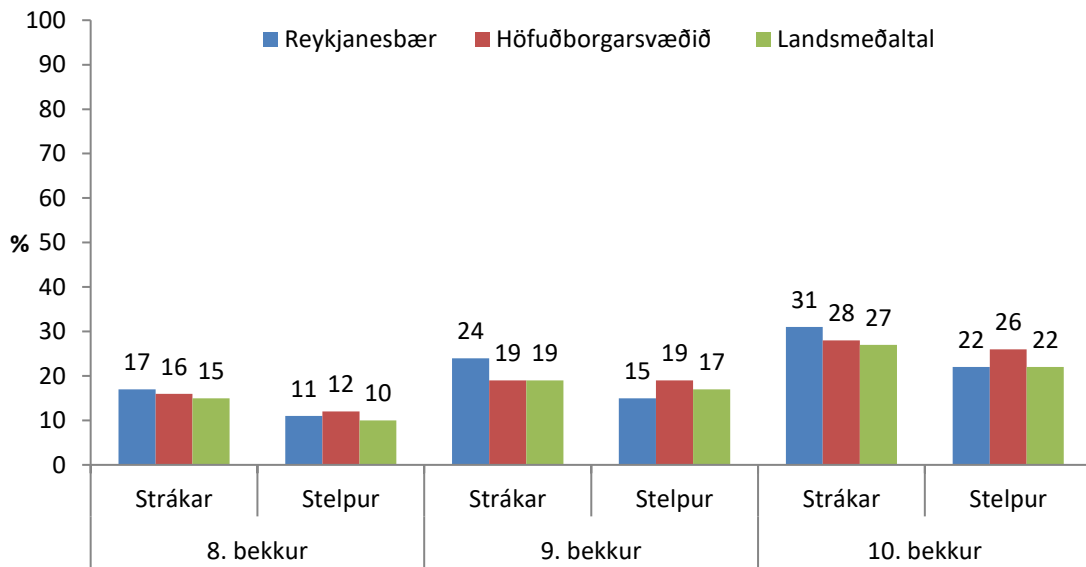
Mynd 45. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, einu sinni eða oftár síðastliðna 7 daga, árin 2006, 2009, 2010, 2012, 2014, 2016 og 2018.



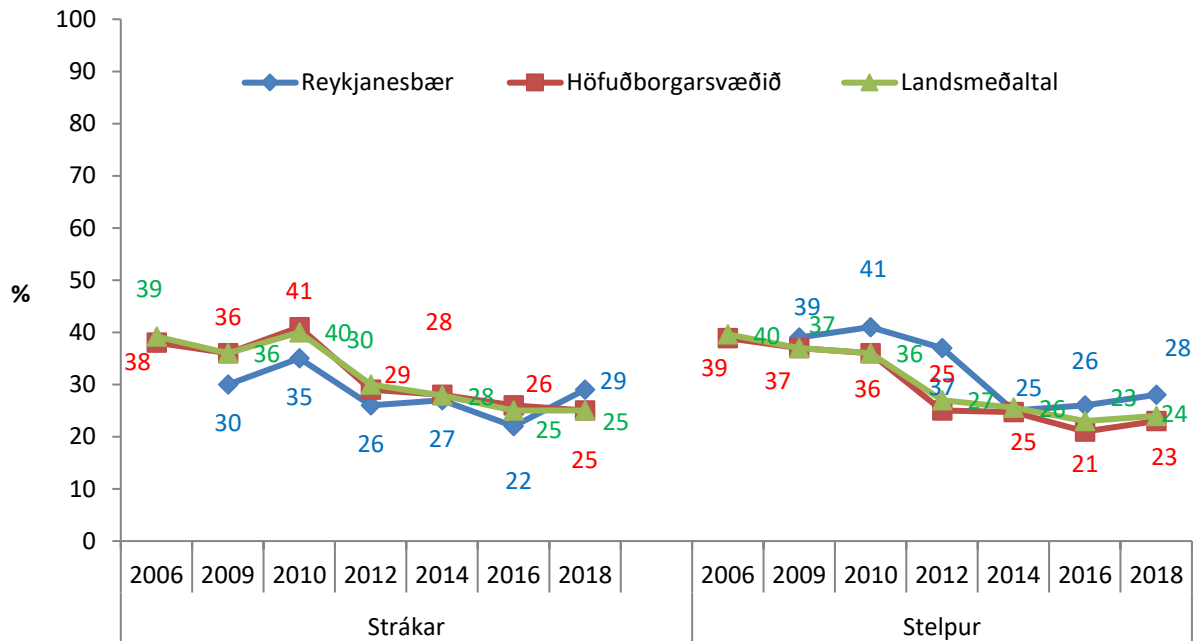
Mynd 46. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, einu sinni eða oftár síðastliðna 7 daga, árið 2018.



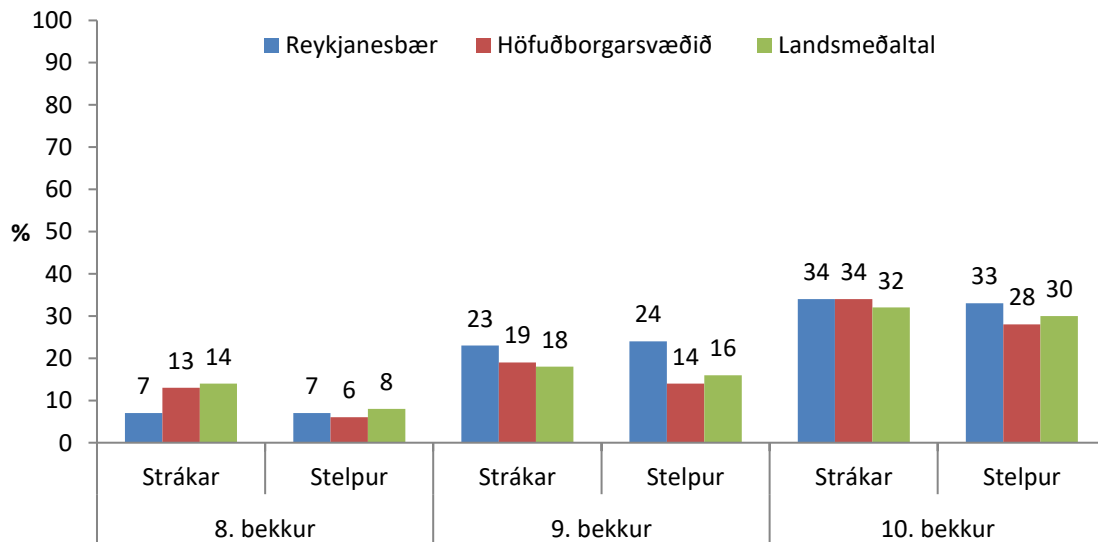
Mynd 47. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, þrisvar sinnum eða oftár síðastliðna 7 daga, árin 2008, 2009, 2010, 2012, 2014, 2016 og 2018.



Mynd 48. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, þrisvar sinnum eða oftár síðastliðna 7 daga, árið 2018.

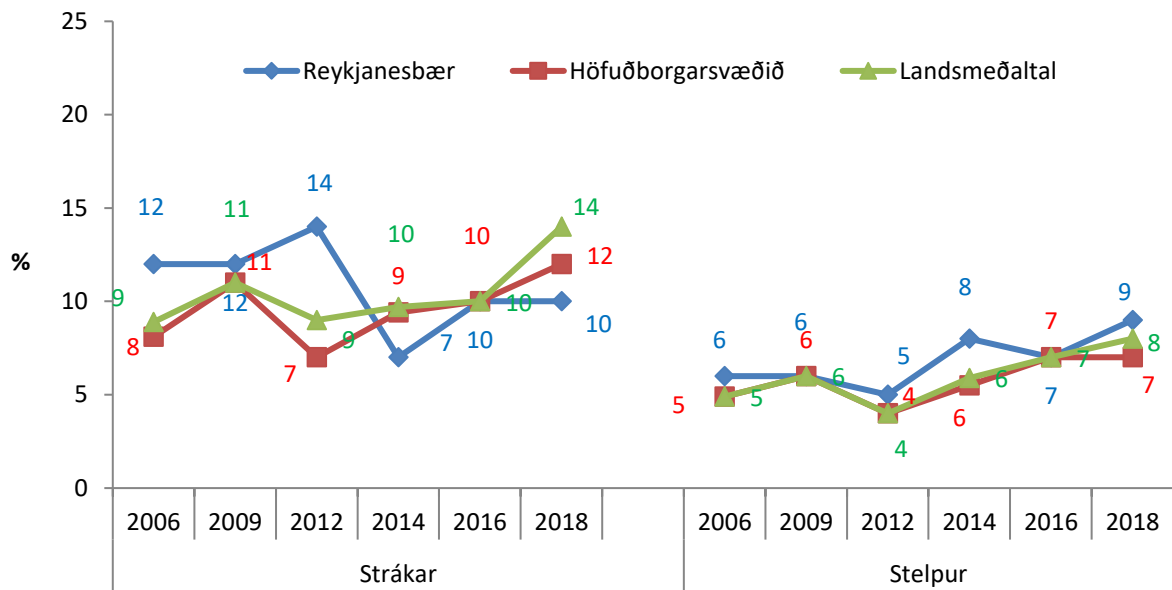


Mynd 49. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast hafa farið út og komið heim eftir miðnætti, einu sinni eða oftar síðastliðna 7 daga, árin, 2009, 2010, 2012, 2014, 2016 og 2018.

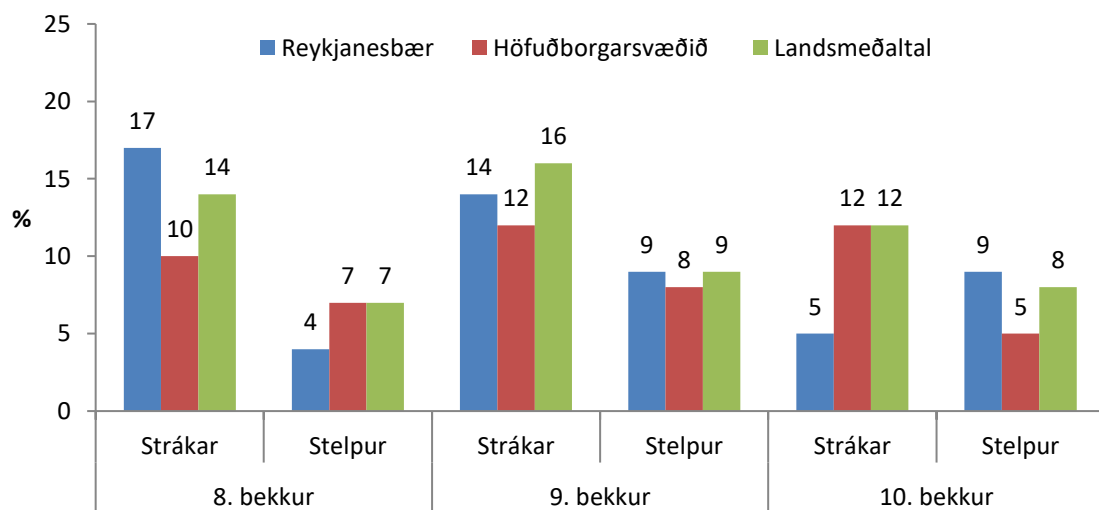


Mynd 50. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa farið út og komið heim eftir miðnætti, einu sinni eða oftar síðastliðna 7 daga, árið 2018.

Mikilvægi náms

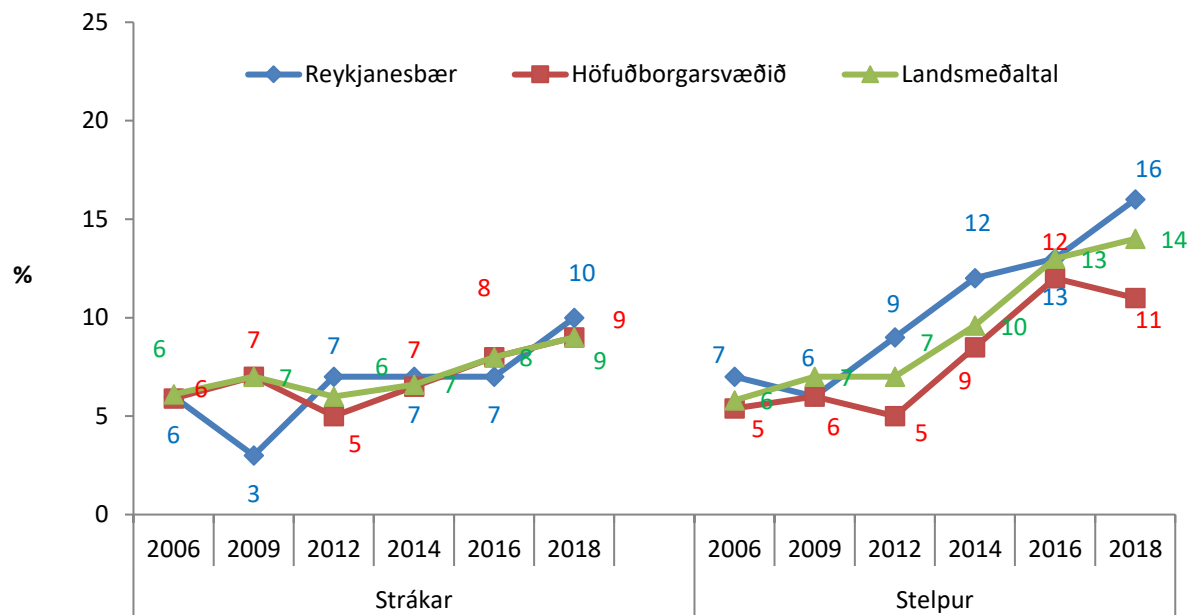


Mynd 51. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um þau að finnast námið tilgangslaust, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.

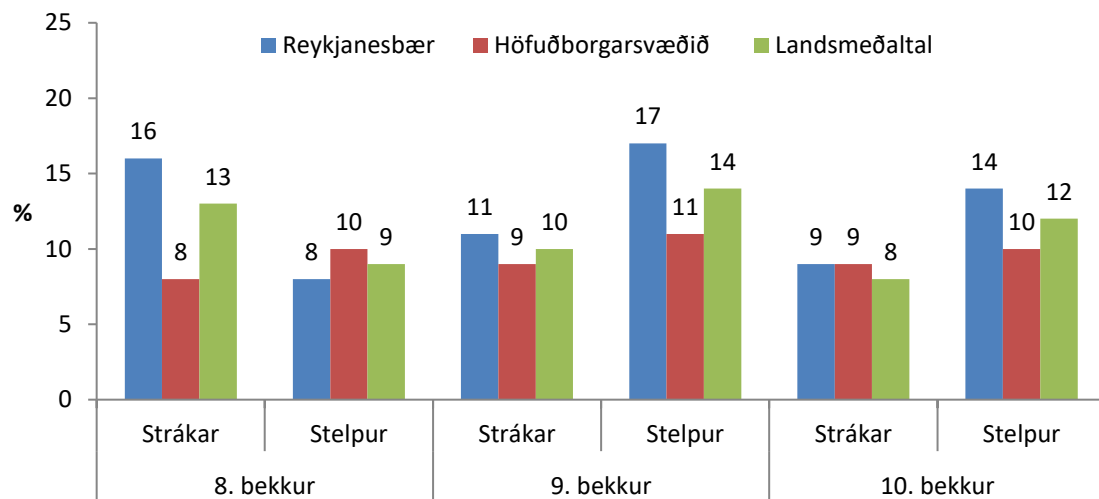


Mynd 52. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um þau að finnast námið tilgangslaust, árið 2018.

Líðan í skóla

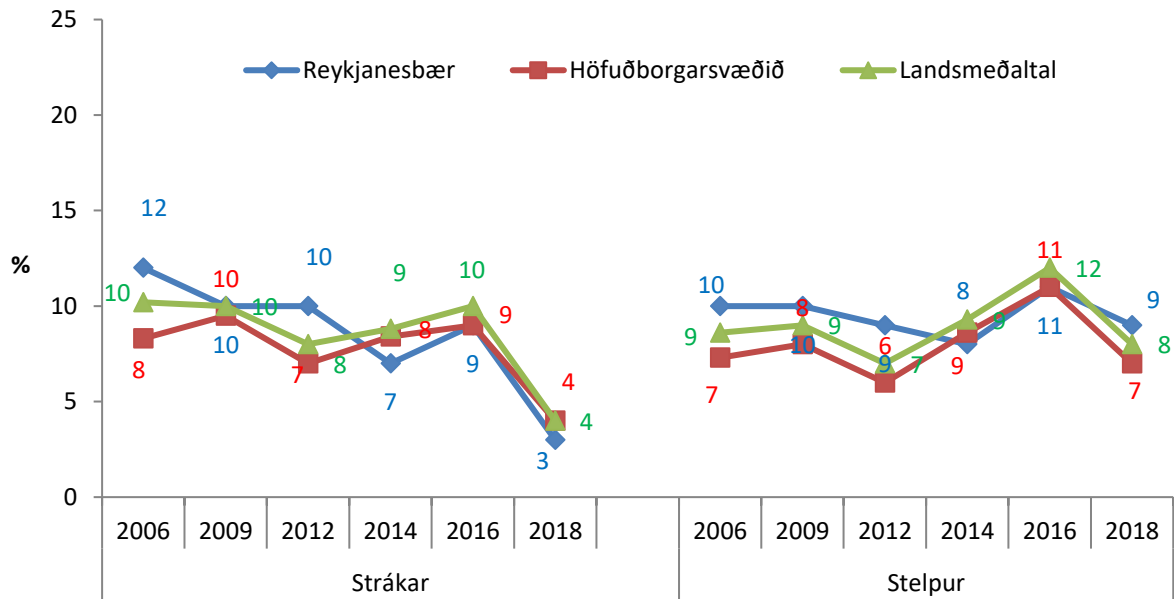


Mynd 53. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að líða illa í skólanum, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.

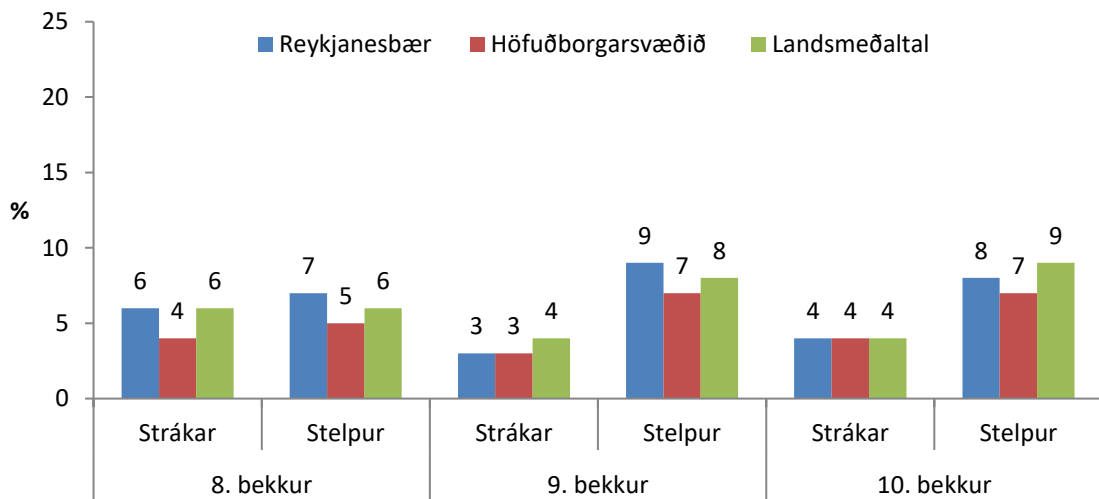


Mynd 54. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að líða illa í skólanum, árið 2018.

Langar til að hætta í skólanum

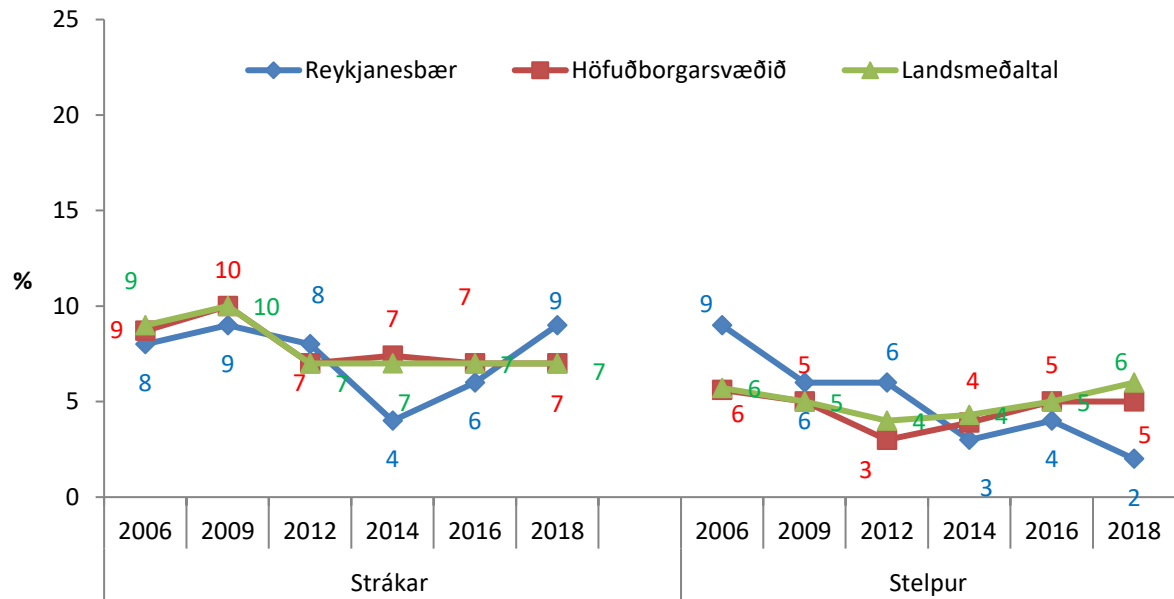


Mynd 55. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að langa til að hætta í skólanum, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.

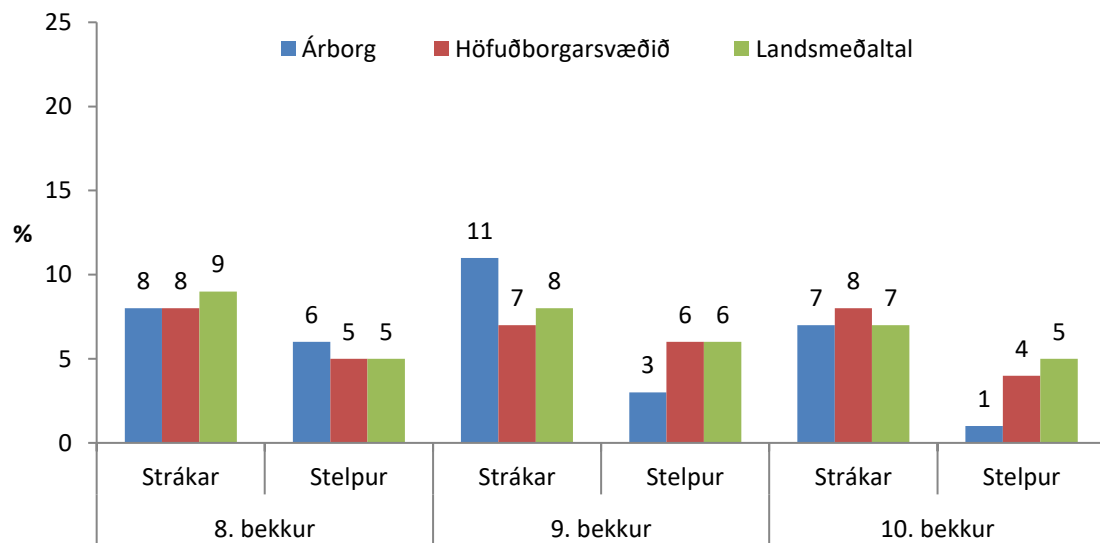


Mynd 56. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að langa til að hætta í skólanum, árið 2018.

Samskipti við kennara

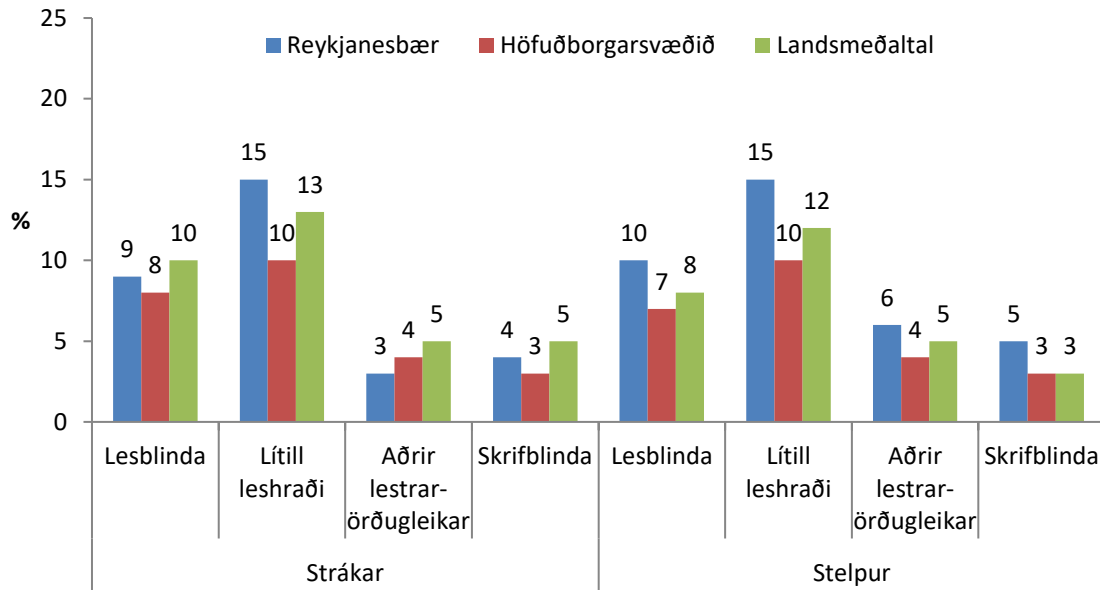


Mynd 57. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að semja illa við kennarana, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.



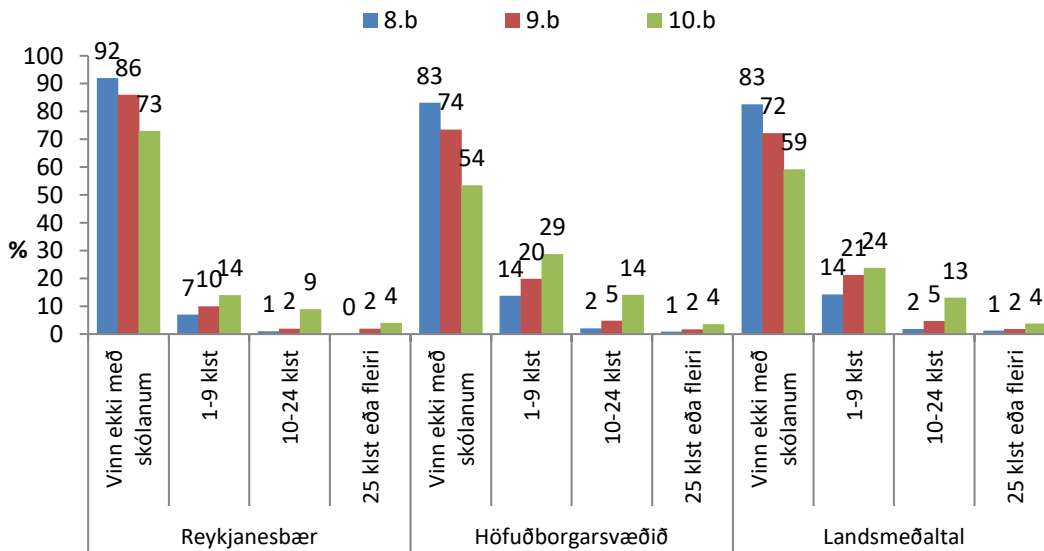
Mynd 58. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að semja illa við kennarana, árið 2018.

Lestrarörðugleikar



Mynd 59. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að lestrarörðugleikar hafi mikil eða mjög mikil áhrif á námsframmistöðu þeirra, árið 2018.

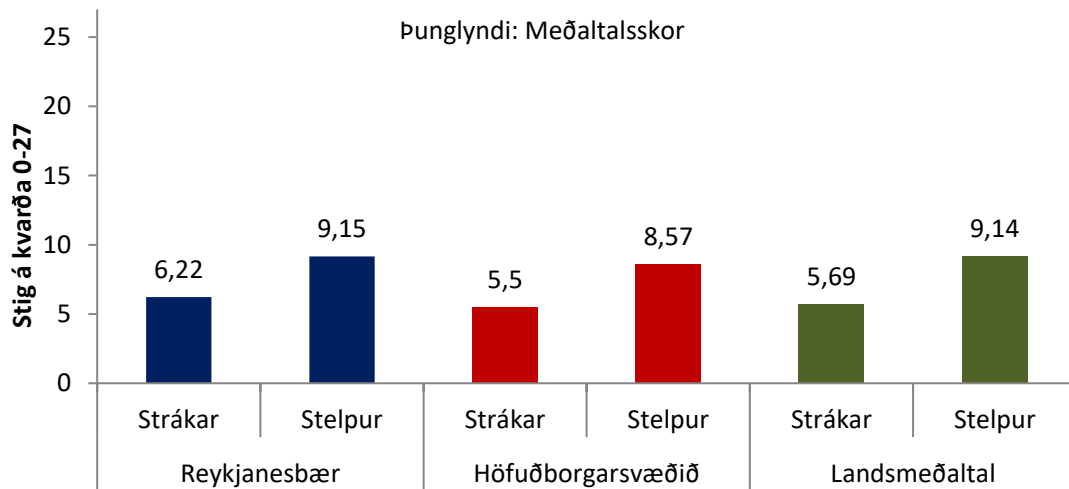
Vinna með skóla



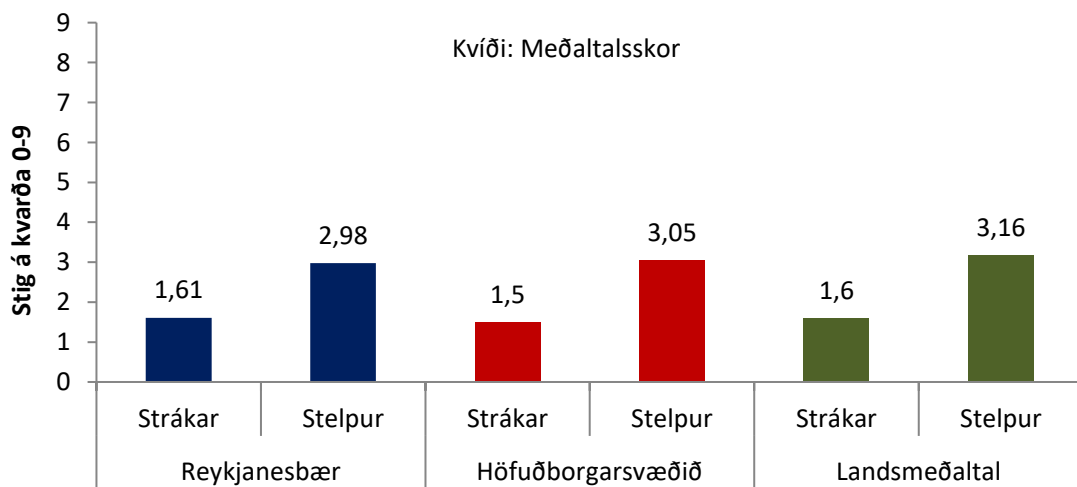
Mynd 60. Hvað vinnur þú marga tíma í launaðri vinnu með skólanum á viku? Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2016

Heilsa og líðan

Punglyndis- og kvíðaeinkenni



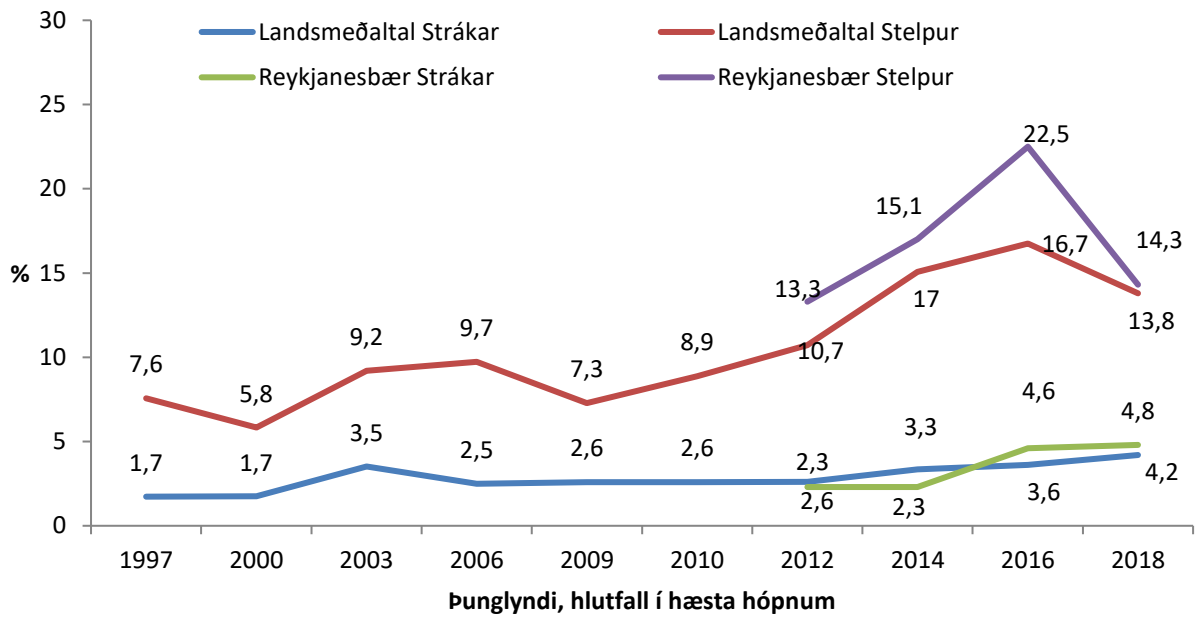
Mynd 61. Meðaltalsskor¹ þunglyndiseinkenna meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk, greint eftir kynferði, árið 2018.



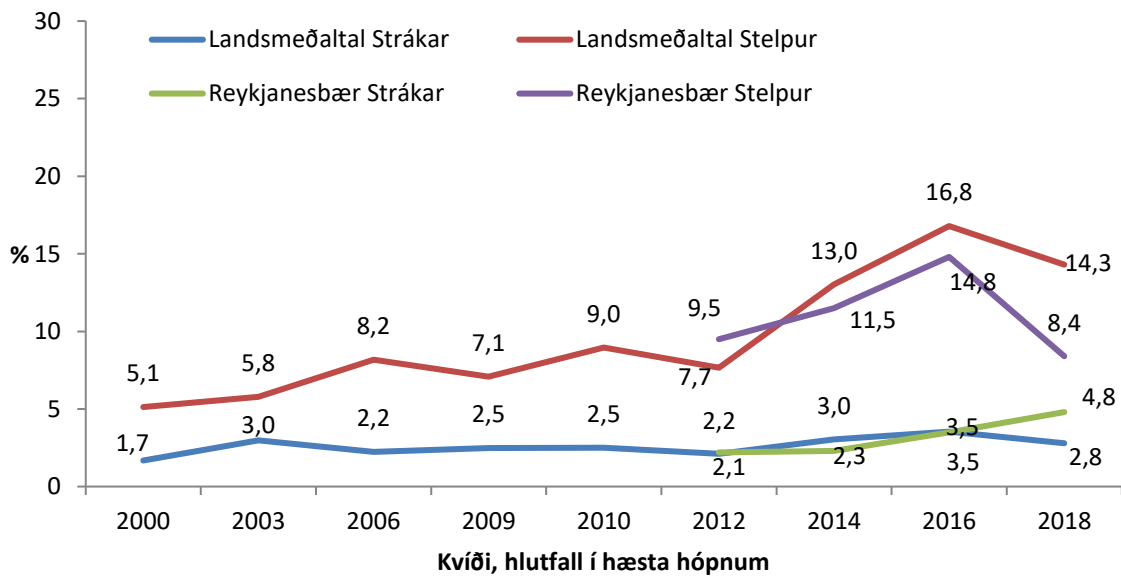
Mynd 62. Meðaltalsskor² kvíðaeinkenna meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk, greint eftir kynferði, árið 2018.

¹ Lægsta gildi 0 og hæsta 27. Því hærra sem gildið er því meiri þunglyndiseinkenni. Spurningar er mæla þunglyndi: Þú varst leið(ur) eða hafðir lítinn áhuga á að gera hluti, þú hafðir litla matarlyst, Þér fannst þú einmana, þú grést auðveldlega eða langaði að gráta, þú áttir erfitt með að sofna eða halda þér sofandi, þú varst niðurdregin(n) eða dapur/döpur, þú varst ekki spennt(ur) fyrir að gera nokkurn hlut, þér fannst þú vera hægfara eða hafa lítinn mátt, þér fannst framtíðin vonlaus.

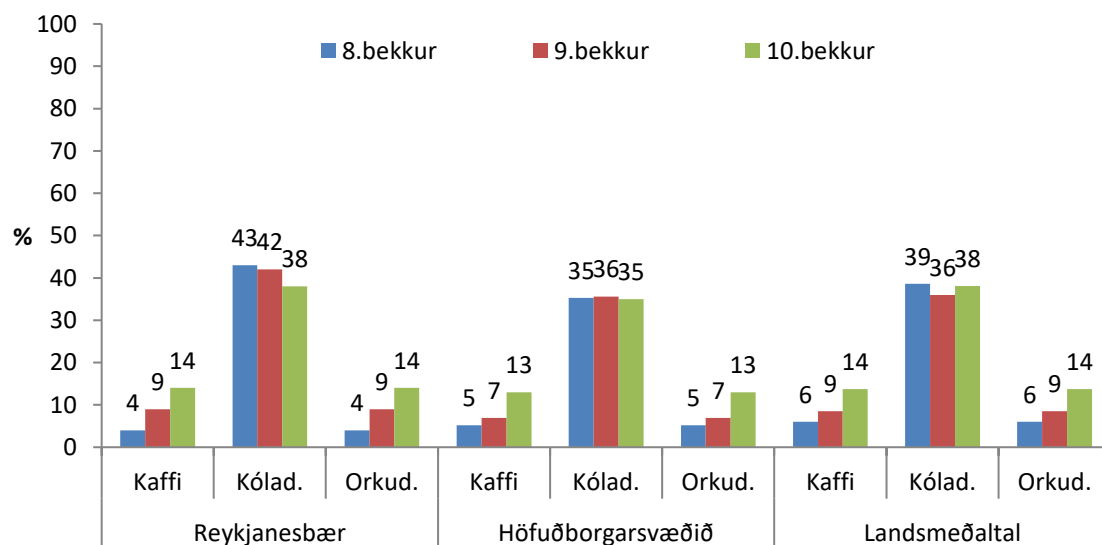
² Lægsta gildi 0 og hæsta 9. Því hærra sem gildið er því meiri kvíðaeinkenni. Spurningar er mæla kvíða: *Taugaóstyrk; Skyndilega hræðslu án nokkurrar ástæðu; Þú varst uppspennt/ur.*



Mynd 63. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem skora hæst á þunglyndiskvarðanum, árin 1997 til 2016 fyrir landið í heild, 2012-2016 fyrir sveitarfélag.



Mynd 64. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem skora hæst á kvíðakvarðanum, árin 2000 til 2016 fyrir landið í heild, 2012-2018 fyrir sveitarfélag.



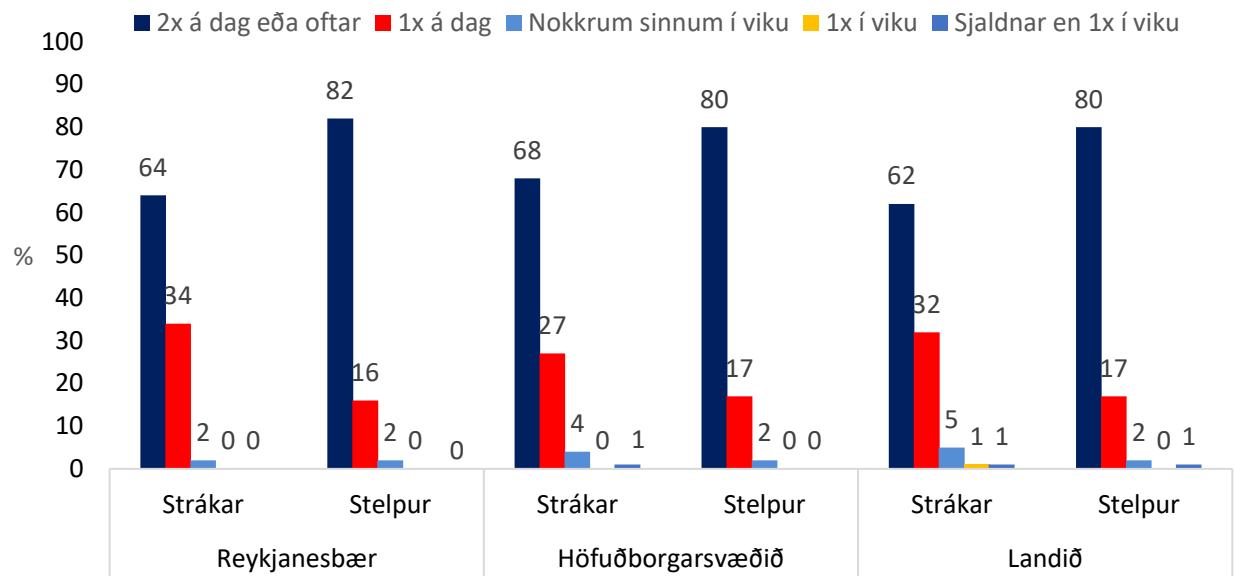
Mynd 65. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast drekka eitt/einn til þrjú/þrjá glös/bolla af kaffi, kóladrykk eða orkudrykk daglega, árið 2018.

Svefn

Tafla 6. Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2018.

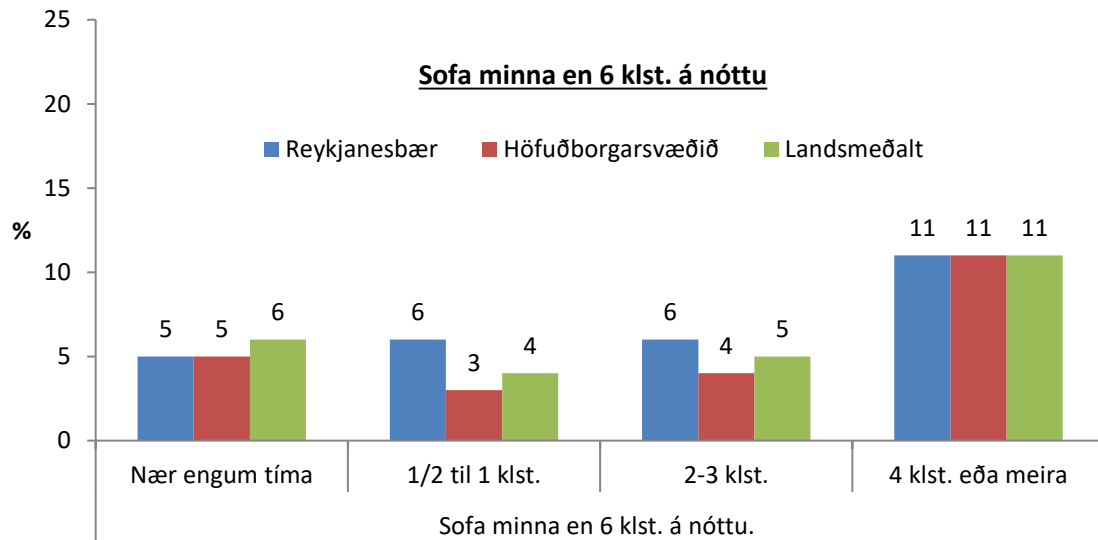
Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu	Reykjanesbær			Höfuðborgarsvæðið			Landsmeðaltal		
	%			%			%		
	8.b.	9.b.	10.b.	8.b.	9.b.	10.b.	8.b.	9.b.	10.b.
meira en 9 klst:	8,5	5,8	3,6	6,2	3,3	2,1	8,1	4,9	2,6
um 9 klst:	21,2	7,9	9,6	25,0	18,1	10,9	25,2	16,8	10,8
um 8 klst:	36,4	30,4	26,9	38,4	36,5	34,0	35,1	36,7	31,8
um 7 klst:	21,2	31,4	32,3	20,3	27,5	33,3	21,1	25,0	32,5
um 6 klst:	9,1	17,8	16,2	7,1	9,7	12,6	7,1	10,5	13,5
minna en 6 klst:	3,6	6,8	11,4	3,1	4,9	7,2	3,3	6,1	8,9

Tannhirða



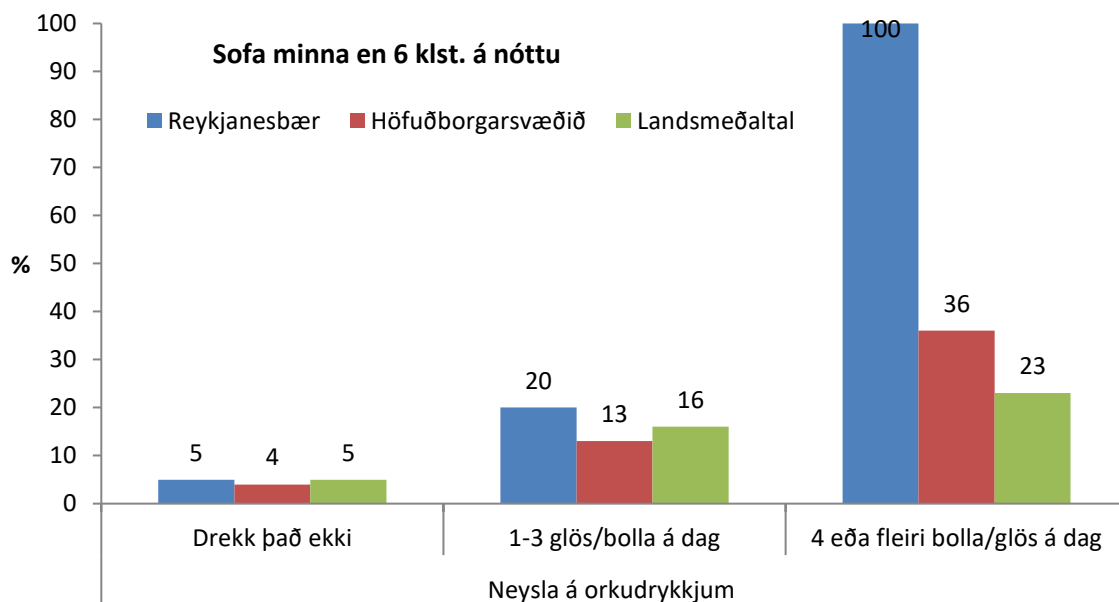
Mynd 66. Hversu oft burstar þú tennurnar? Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Svefn og tíma varið í samskiptamiðla á netinu



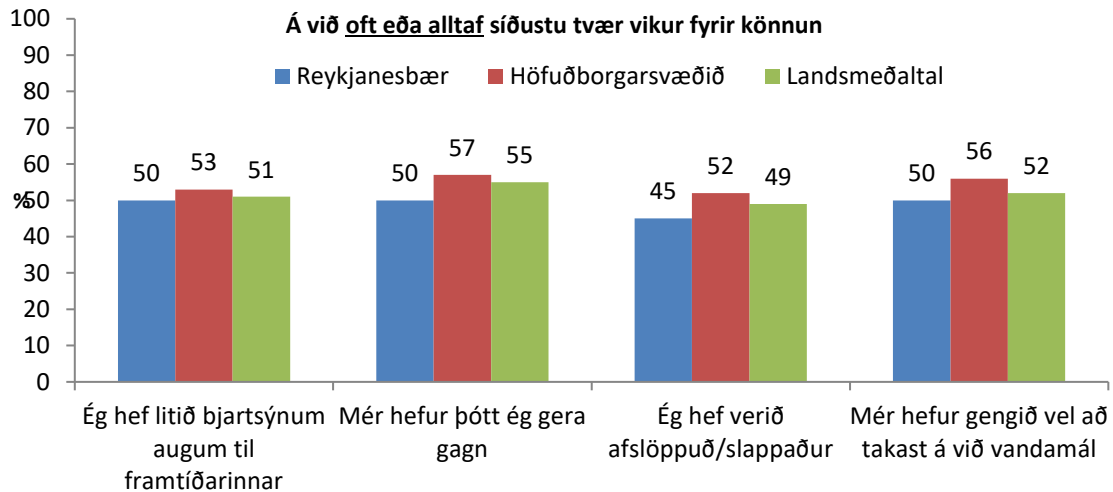
Mynd 67. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem sofa minna en 6 klst. á nóttu, greint eftir því hve miklum tíma þau verja að jafnaði í að vera á samskiptamiðlum á netinu, árið 2018

Svefn og neysla orkudrykkja

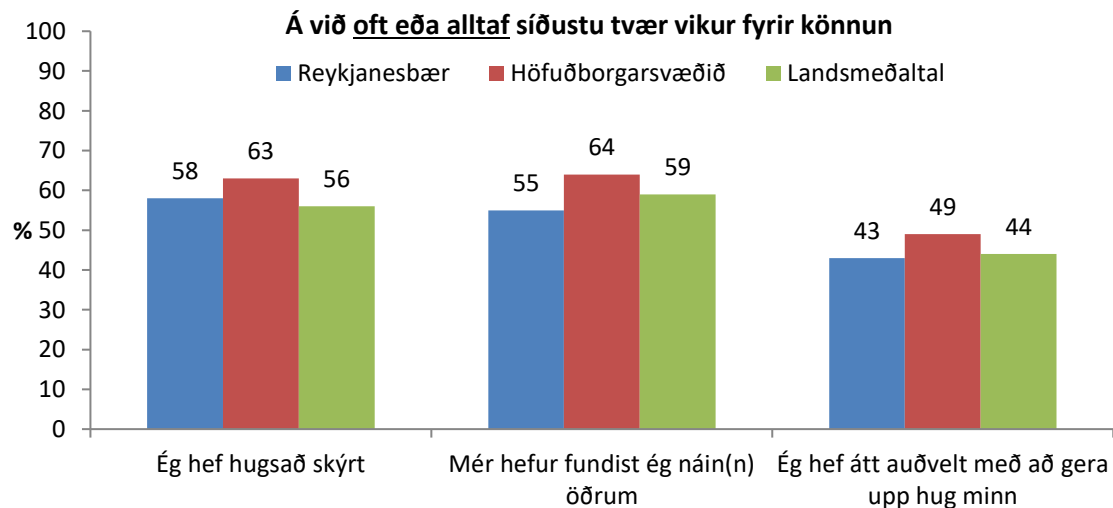


Mynd 68. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem sofa minna en 6 klst. á nóttu, greint eftir neyslu orkudrykkja, árið 2018.

Velliðan nemenda - Staðhæfingar um hugsanir og tilfinningar

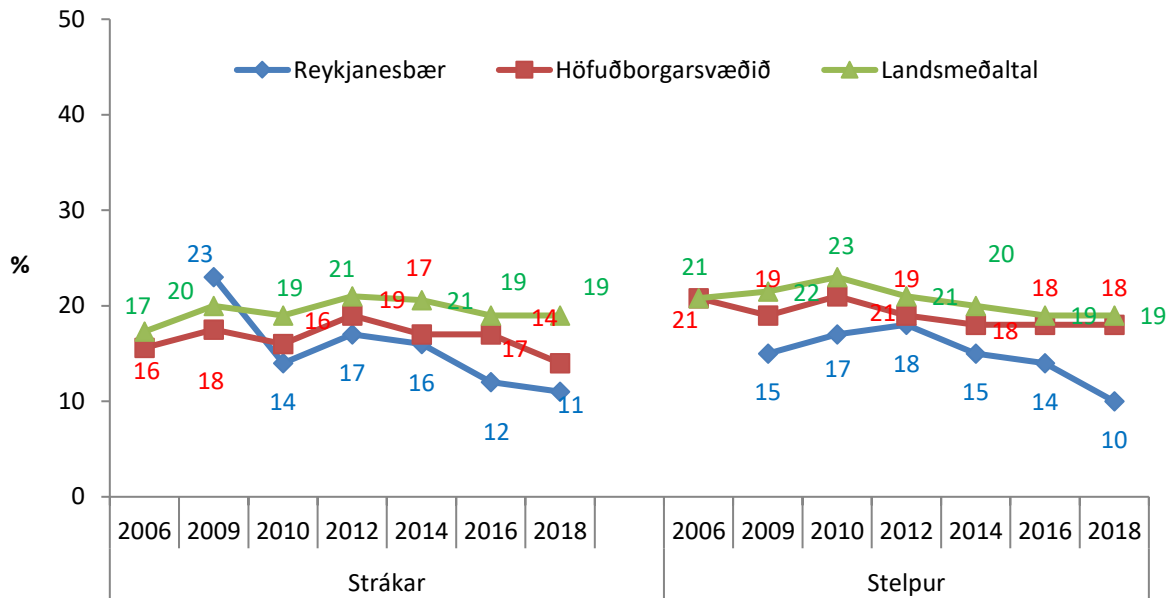


Mynd 69. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að eftirfarandi staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun: Ég hef litið bjartsýnum augum til framtíðarinnar; Mér hefur þótt ég gera gagn; Ég hef verið afslöppuð/afslappaður; Mér hefur gengið vel að takast á við vandamál, árið 2018.

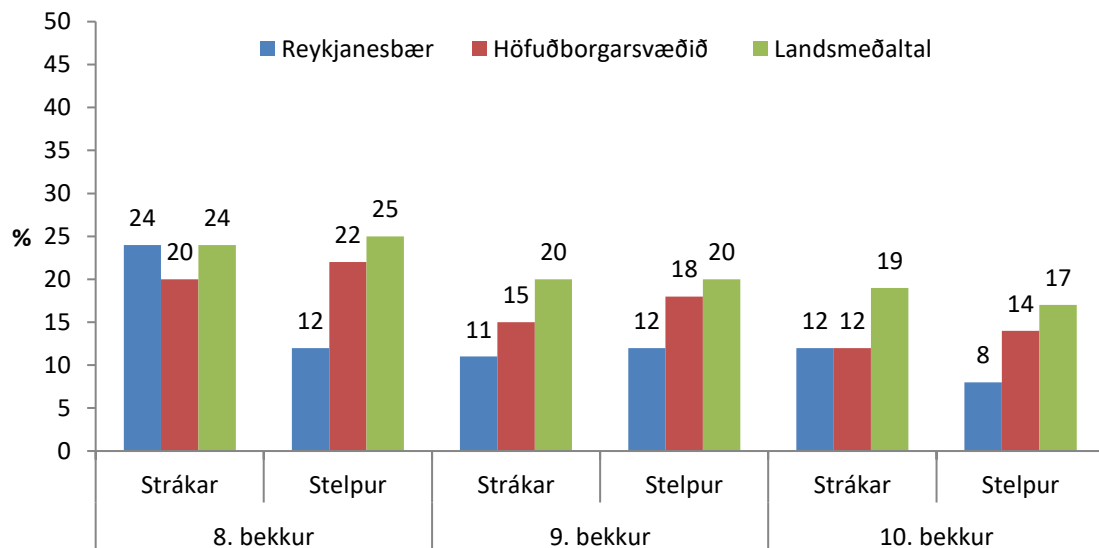


Mynd 70. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að eftirfarandi staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun: Ég hef hugsað skýrt; Mér hefur fundist ég nán(n) öðrum; Ég hef átt auðvelt með að gera upp hug minn, árið 2016.

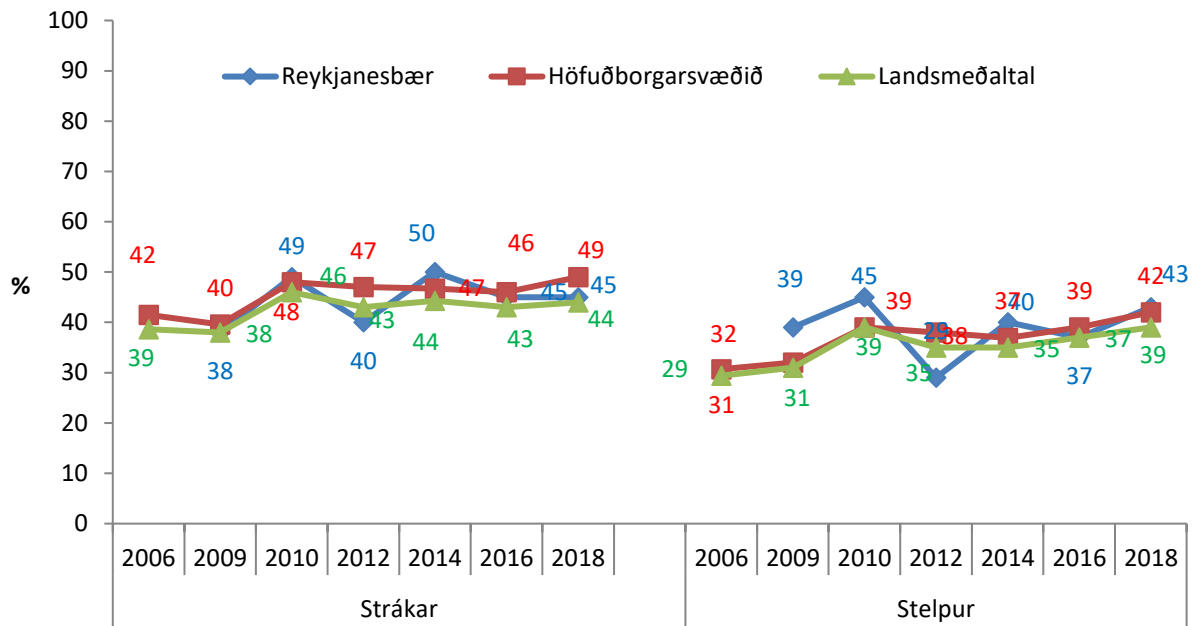
Skipulagt íþróttta og tómstundastarf



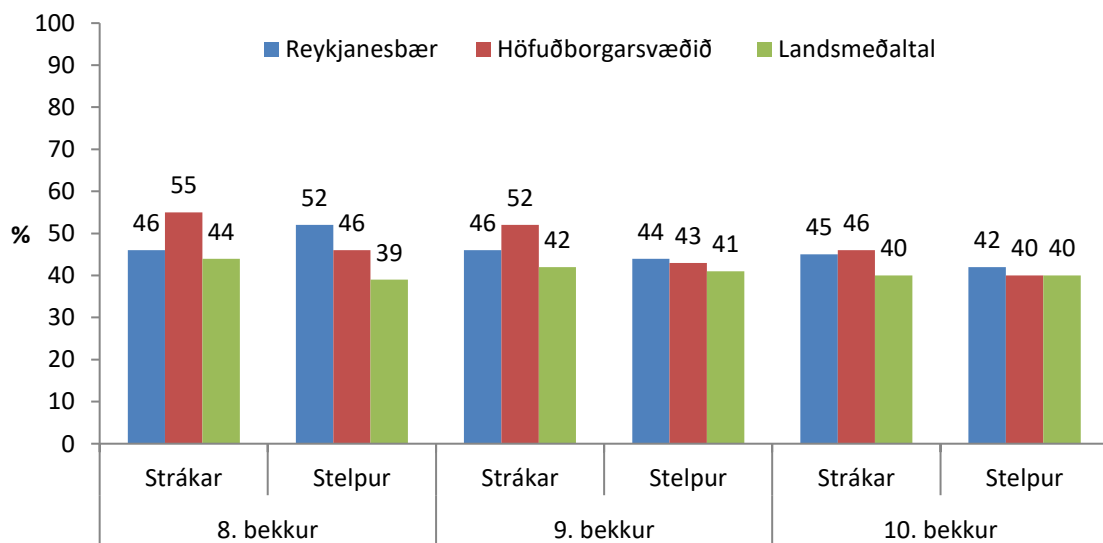
Mynd 71. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 1 sinni til 3 sinnum í viku, árin 2006, 2009, 2010, 2012, 2014, 2016 og 2018



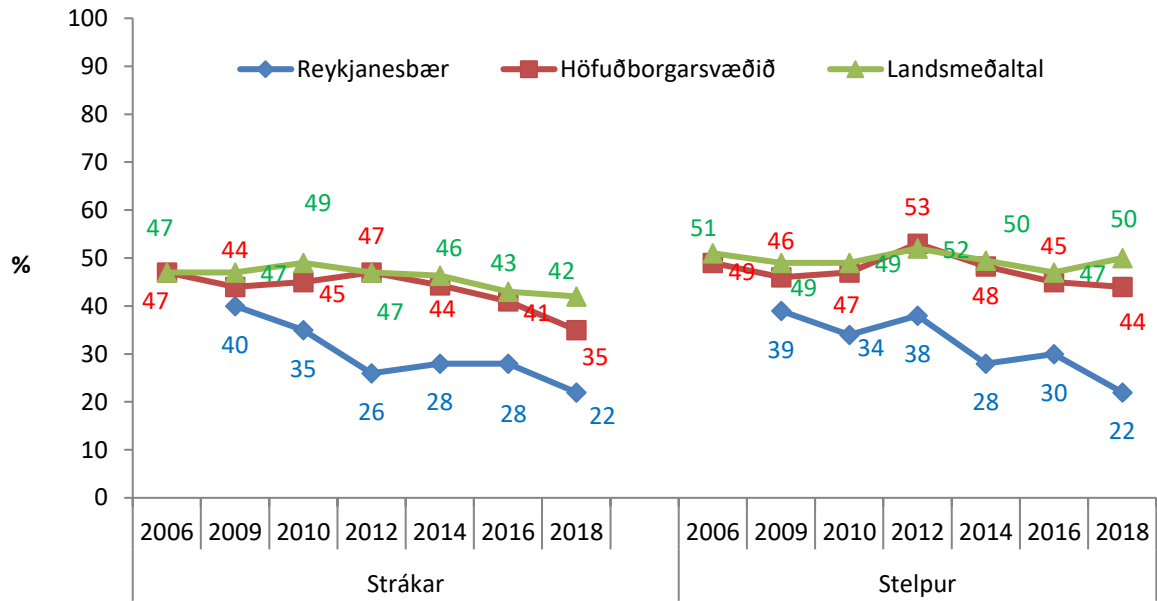
Mynd 72. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 1 sinni til 3 sinnum í viku, árið 2018.



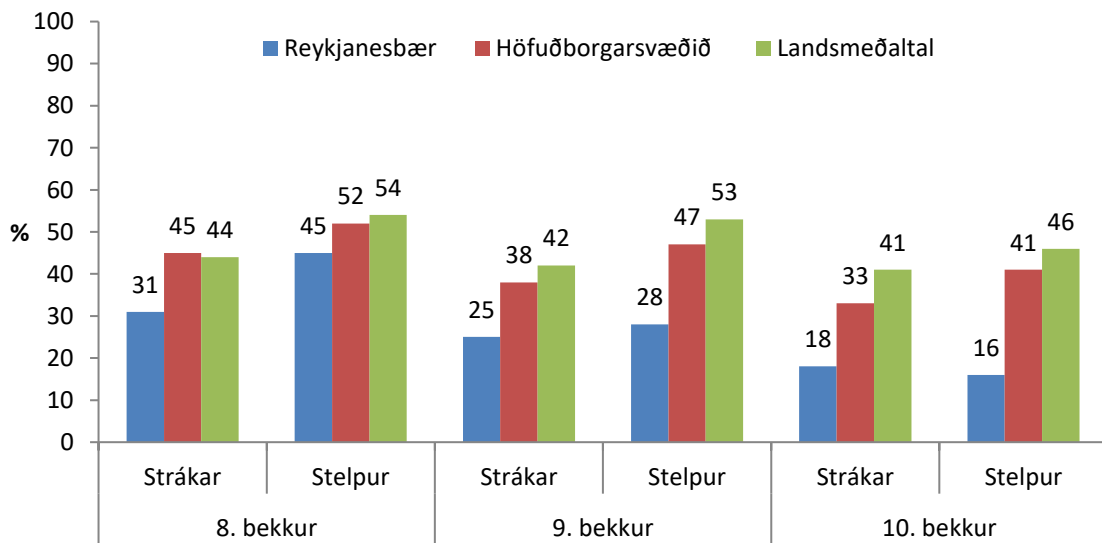
Mynd 73. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 4 sinnum í viku eða oftar, árin 2006, 2009, 2010, 2012, 2014, 2016 og 2018.



Mynd 74. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 4 sinnum í viku eða oftar, árið 2018.

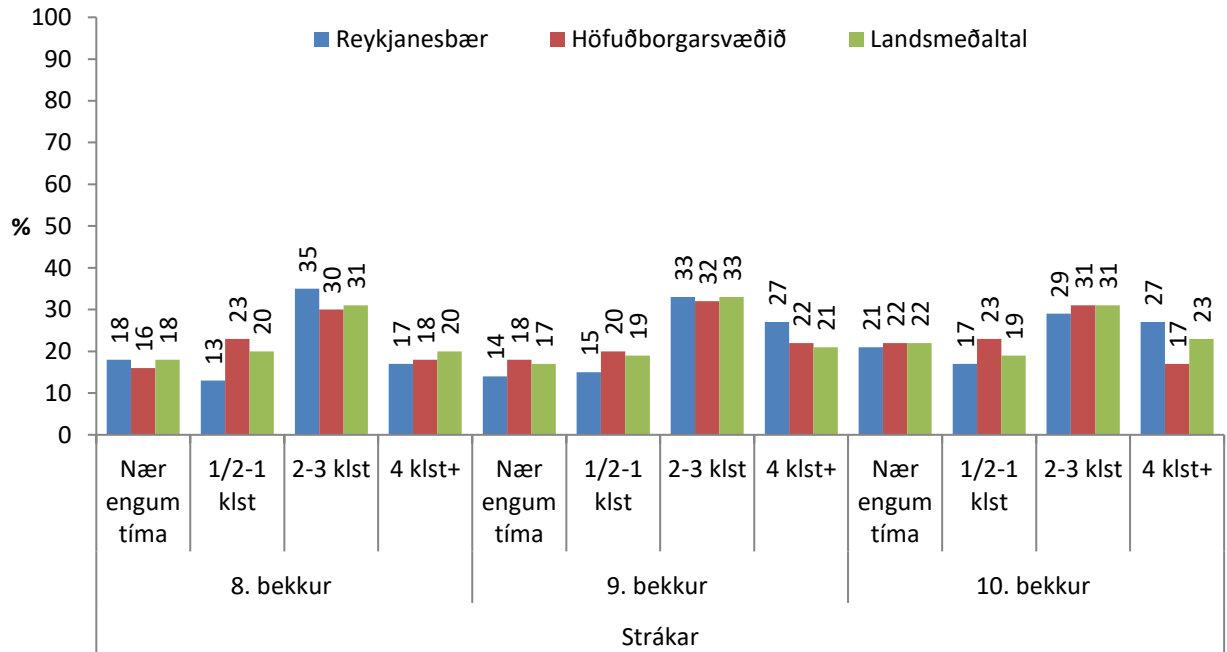


Mynd 75. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segjast taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftár, árin 2006, 2009, 2010, 2014, 2016 og 2018

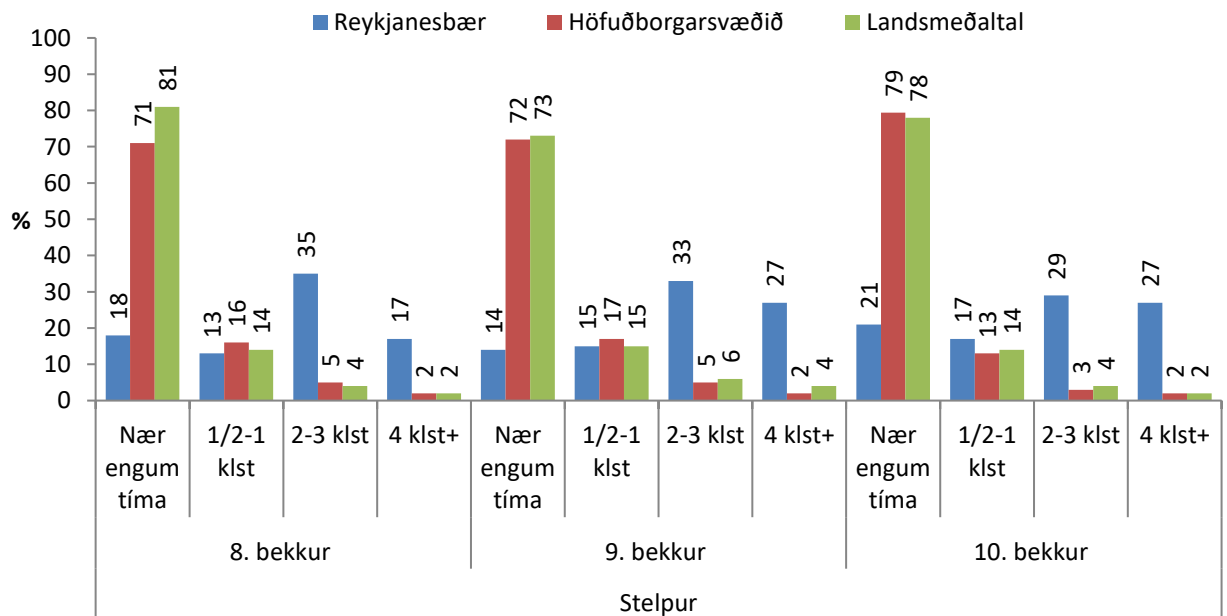


Mynd 76. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftár, árið 2018.

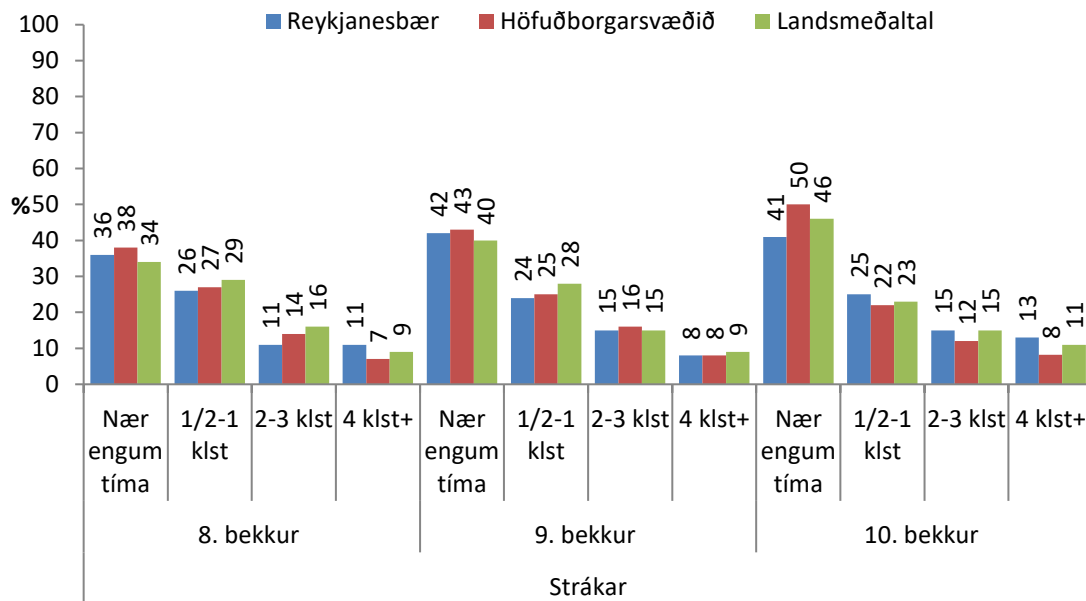
Tölvuleikjanotkun



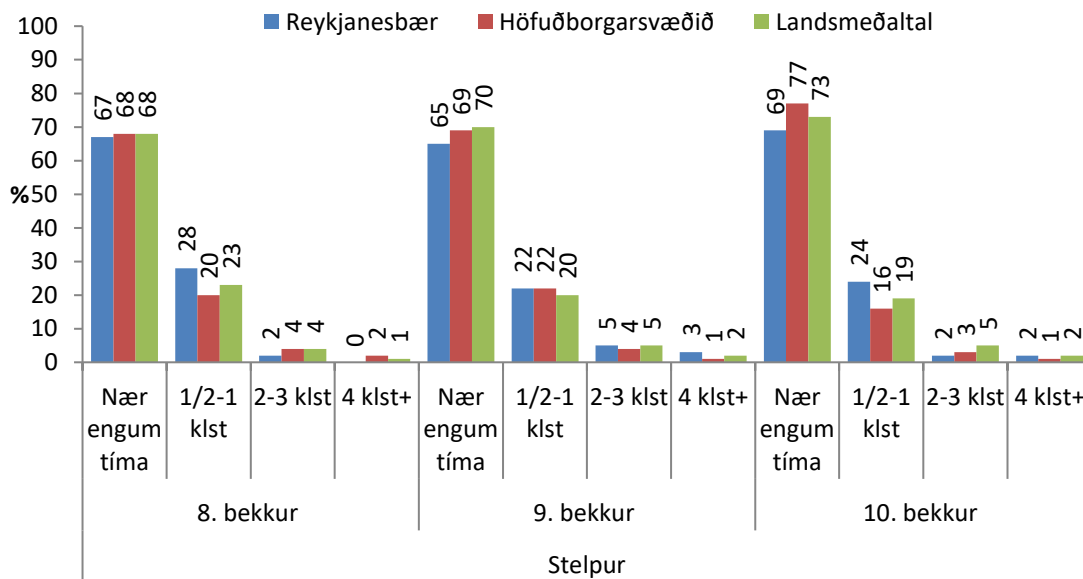
Mynd 77. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki á netinu.



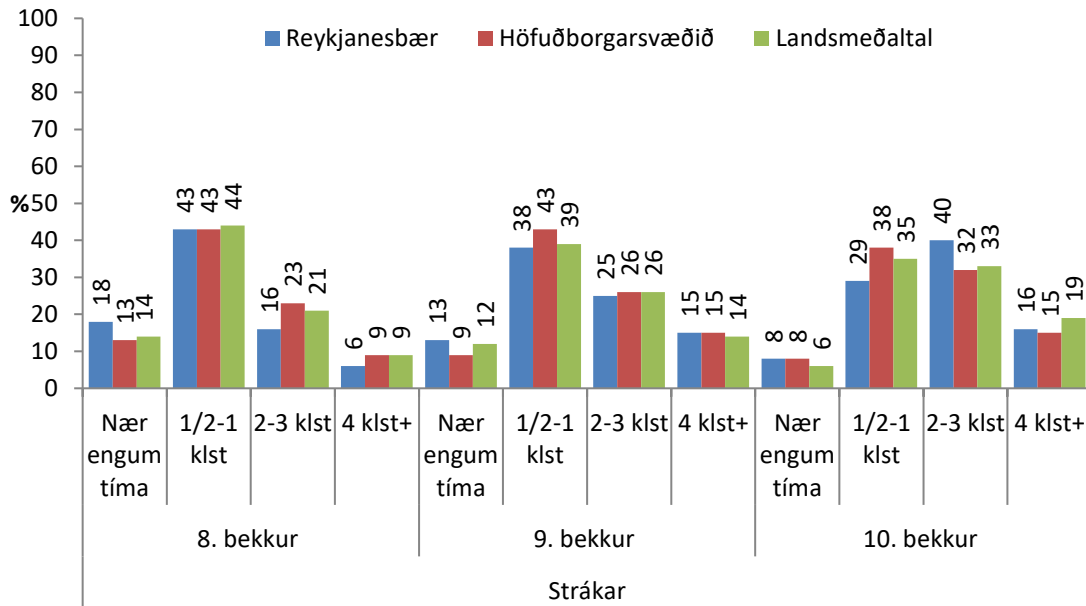
Mynd 78. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki á netinu.



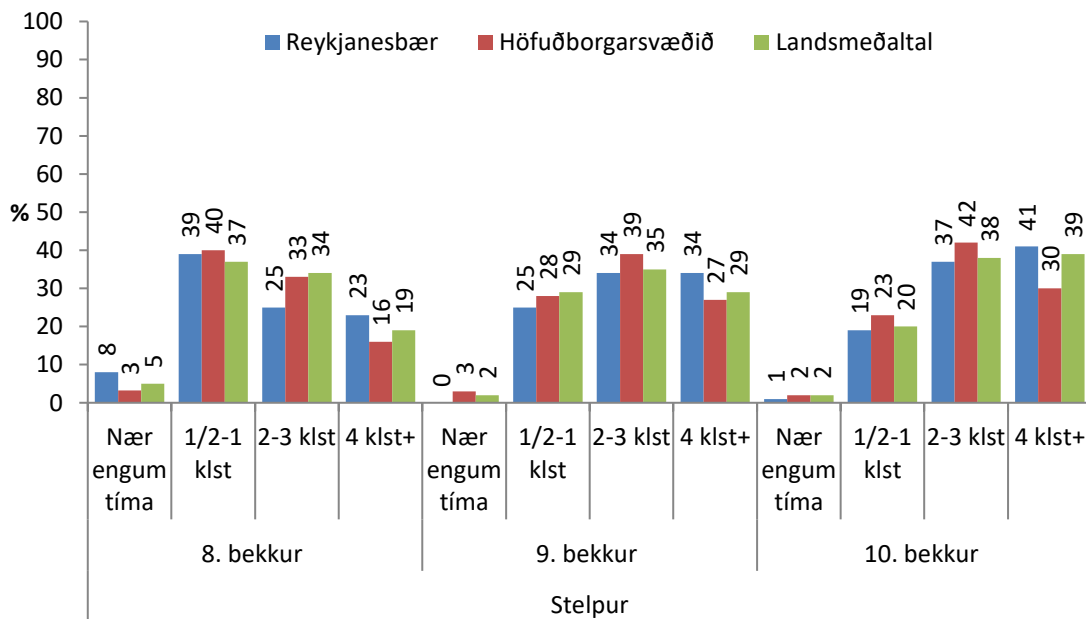
Mynd 79. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki sem eru EKKI á netinu.



Mynd 80. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki sem eru EKKI á netinu.



Mynd 81. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að vera á samskiptamiðlum á netinu.



Mynd 82. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að vera á samskiptamiðlum á netinu.

Tafla 7. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Spjallar eða sendir skilaboð, mynd eða myndband? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft á samfélagsmiðlum:		Reykjanesbær (%)		Höfuðborgarsvæðið (%)	
		Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Spjallar eða sendir skilaboð, mynd eða myndband	Aldrei	13,7	3,4	8,7	2,3
	1x í mán eða sjaldnar	6,8	2,7	5,3	2,8
	1x í viku	2,6	2,3	4,1	2,2
	Nokkrum sinnum í viku	11,5	10,3	12,5	8,1
	1x á dag	9,0	5,0	10,0	7,1
	2-5x á dag	18,8	21,8	23,4	24,7
	6x eða oftar á dag	37,6	54,6	35,9	52,8

Tafla 8. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Sendir skilaboð, mynd eða myndband sem hverfur eftir lestur? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft á samfélagsmiðlum:		Reykjanesbær (%)		Höfuðborgarsvæðið (%)	
		Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Sendir skilaboð, mynd eða myndband sem hverfur eftir lestur	Aldrei	24,0	7,6	18,7	7,0
	1x í mán eða sjaldnar	5,2	3,4	5,3	2,7
	1x í viku	4,8	2,7	4,8	2,3
	Nokkrum sinnum í viku	12,2	8,4	11,2	7,1
	1x á dag	8,7	6,1	10,0	7,9
	2-5x á dag	14,0	21,8	18,5	23,1
	6x eða oftar á dag	31,0	50,0	31,4	49,9

Tafla 9. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Setur mynd eða myndband af lífi þínu? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft á samfélagsmiðlum:		Reykjanesbær (%)		Höfuðborgarsvæðið (%)	
		Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Setur mynd eða myndband af lífi þínu	Aldrei	50,0	24,5	45,1	21,8
	1x í mán eða sjaldnar	13,7	13,0	15,5	15,7
	1x í viku	6,8	8,0	6,9	7,6
	Nokkrum sinnum í viku	6,4	12,3	8,8	11,2
	1x á dag	5,6	6,5	6,6	10,0
	2-5x á dag	7,7	16,9	7,7	15,6
	6x eða oftar á dag	9,8	18,8	9,3	18,2

Tafla 10. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Deilir öðru en myndum, t.d. fréttum, leikjum, vefsíðum? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft á samfélagsmiðlum:		Reykjanesbær (%)		Höfuðborgarsvæðið (%)	
		Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Deilir öðru en myndum, t.d. fréttum, leikjum, vefsíðum	Aldrei	40,7	44,1	39,5	45,9
	1x í mán eða sjaldnar	13,0	17,9	15,1	18,8
	1x í viku	10,4	7,2	10,6	8,4
	Nokkrum sinnum í viku	15,6	9,5	14,0	10,8
	1x á dag	9,5	7,6	8,0	6,6
	2-5x á dag	6,9	8,4	7,1	5,1
	6x eða oftar á dag	3,9	5,3	5,8	4,4

Tafla 11. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Skoðar síður / reikninga vana þinna? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft á samfélagsmiðlum:		Reykjanesbær (%)		Höfuðborgarsvæðið (%)	
		Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Skoðar síður / reikninga vana þinna	Aldrei	57,6	37,3	47,1	38,6
	1x í mán eða sjaldnar	10,0	12,2	15,0	12,7
	1x í viku	6,9	12,2	10,3	11,3
	Nokkrum sinnum í viku	8,7	17,5	13,7	17,0
	1x á dag	9,1	8,4	5,7	8,9
	2-5x á dag	4,3	8,0	4,9	7,7
	6x eða oftar á dag	3,5	4,6	3,3	3,8

Tafla 12. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Skoðar síður / reikninga fólks sem þú þekkir ekki? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft á samfélagsmiðlum:		Reykjanesbær (%)		Höfuðborgarsvæðið (%)	
		Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Skoðar síður / reikninga fólks sem þú þekkir ekki	Aldrei	63,8	46,6	57,3	45,1
	1x í mán eða sjaldnar	11,4	8,8	13,0	11,9
	1x í viku	4,4	8,4	7,5	8,6
	Nokkrum sinnum í viku	7,4	14,9	9,8	14,6
	1x á dag	6,6	8,8	4,4	8,2
	2-5x á dag	3,9	8,4	4,8	7,3
	6x eða oftar á dag	2,6	4,2	3,1	4,3

Stríðni á netinu eða í gegnum farsíma.

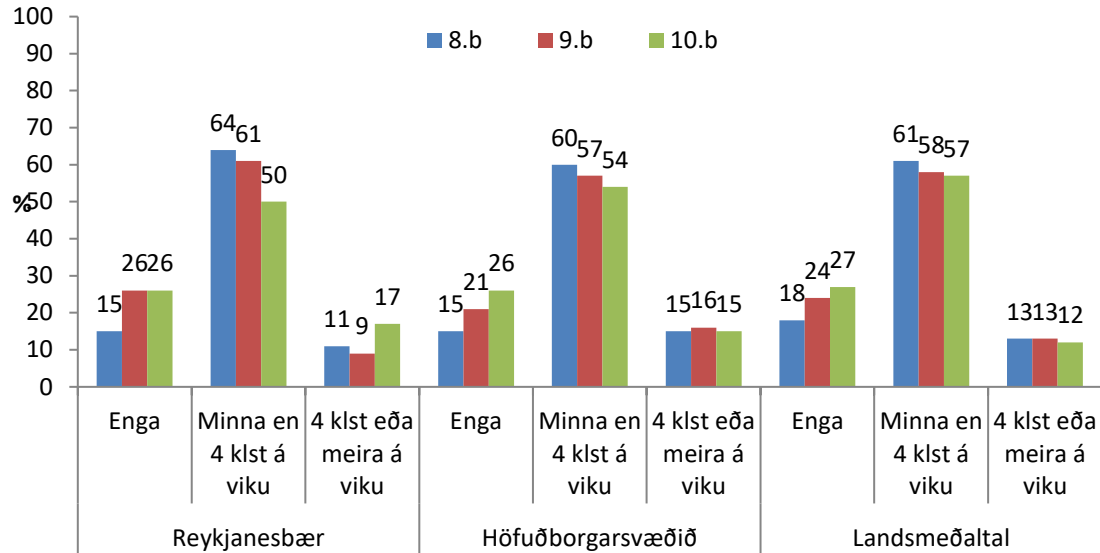
Tafla 13. Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur: Þú sent andstyggileg eða særandi skilaboð til einstaklings eða hóps á netinu. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2016.

Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur:	Fjöldi skipta	Reykjanesbær (%)	Höfuðborgar svæðið (%)	Landið (%)
Þú sent andstyggileg eða særandi skilaboð til einstaklings eða hóps á netinu	Aldrei	72,9	78,5	78,1
	1x-2x	18,0	14,8	15,4
	3x eða oftar	9,2	6,7	6,5

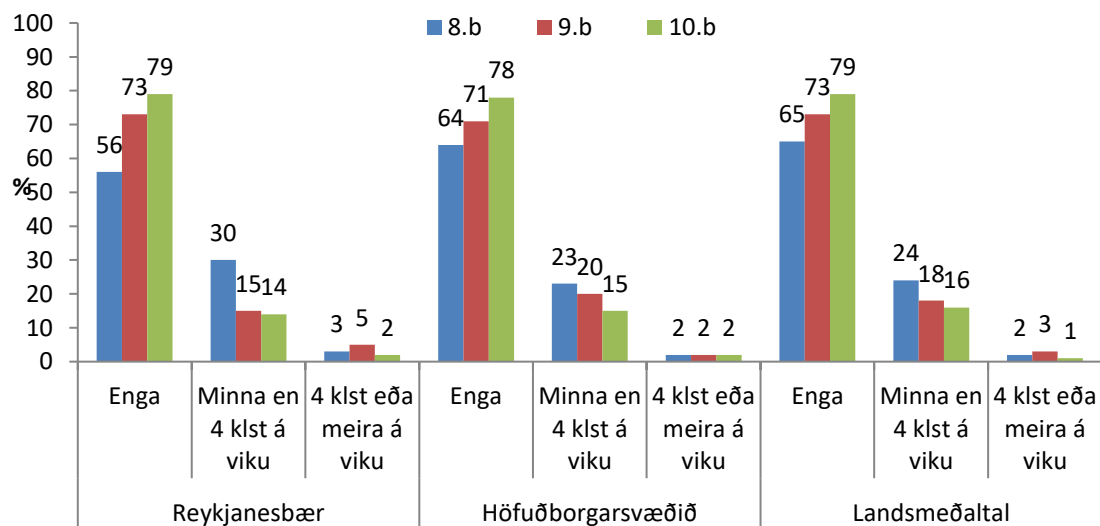
Tafla 14. Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur: Þú fengið andstyggileg eða særandi skilaboð frá einstaklingi eða hópi á netinu. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2016.

Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur:	Fjöldi skipta	Reykjanesbær (%)	Höfuðborgar svæðið (%)	Landið (%)
Þú fengið andstyggileg eða særandi skilaboð frá einstaklingi eða hópi á netinu	Aldrei	57,4	67,0	65,9
	1x-2x	24,0	17,4	18,2
	3x eða oftar	18,7	15,6	15,8

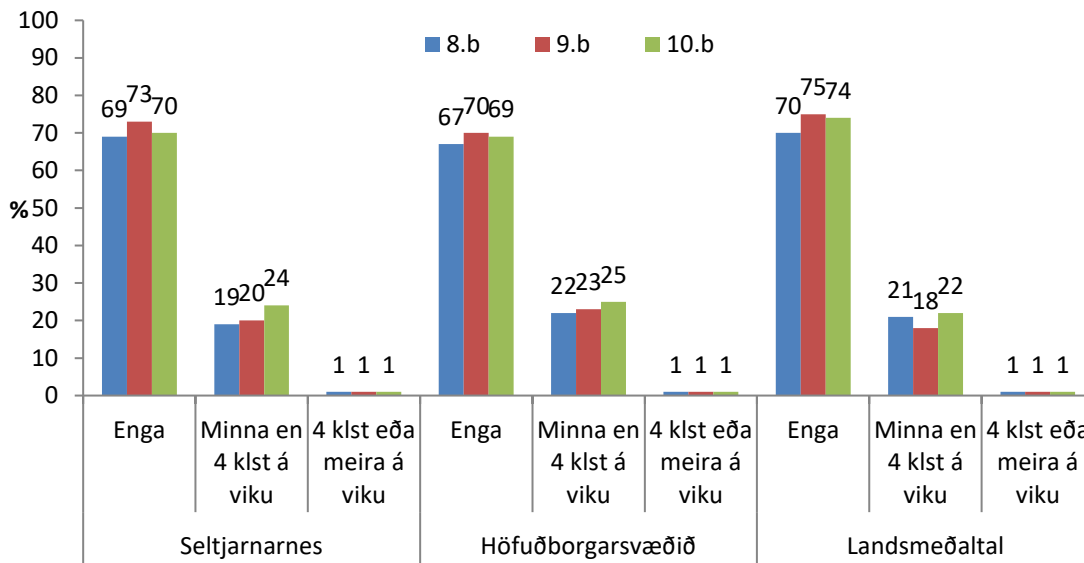
Lestur



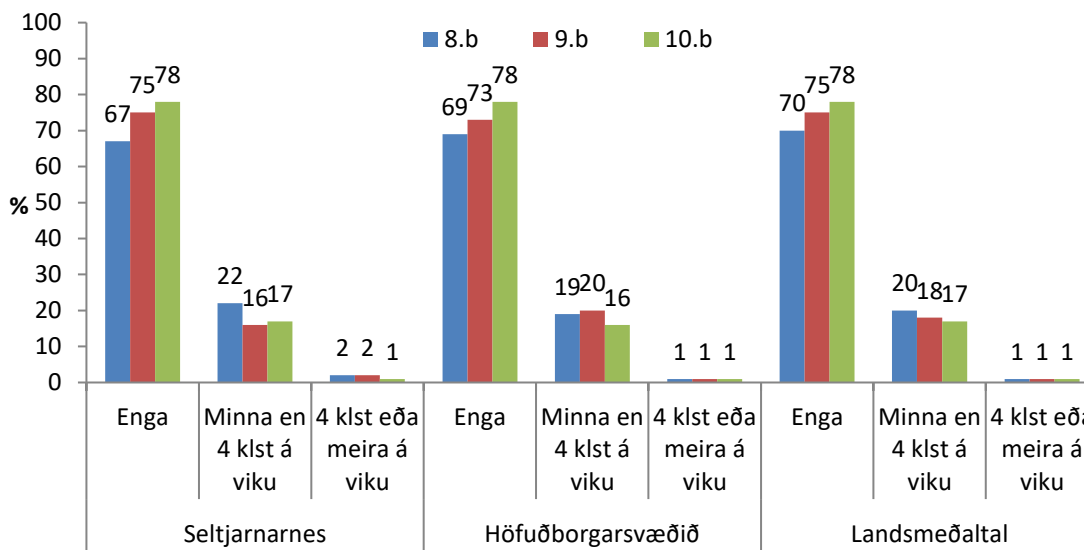
Mynd 83. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Bækur, aðrar en skólabækur. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.



Mynd 84. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Teiknimyndabækur/blöð. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

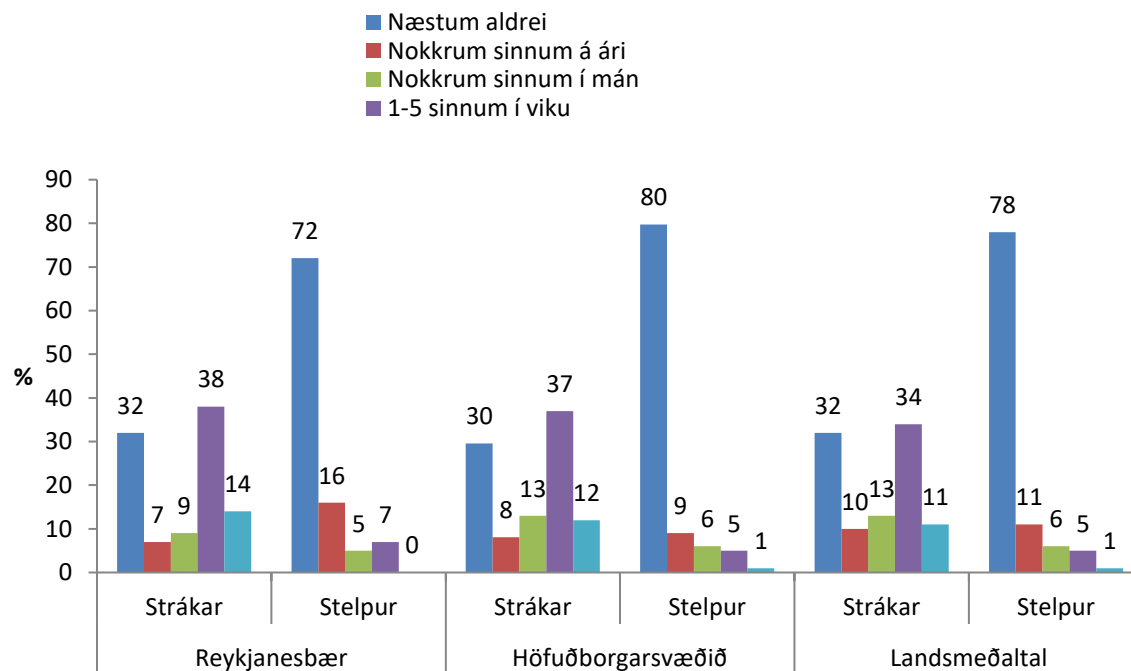


Mynd 85. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Dagblöð. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.



Mynd 86. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Tímarit. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft (ef nokkurn tíma) skoðar þú klámblöð, horfir á klám í sjónvarpi/videóí /DVD eða á netinu?



Mynd 87. Hve oft (ef nokkurn tíma) skoðar þú klámblöð, horfir á klám í sjónvarpi/videóí /DVD eða á netinu? Hlutfall stráka og stelpna árið 2018.

