

# UPPELDI BARNNA MEÐ ADHD

Skólaþjónusta Reykjanesbæjar | Foreldrafærninámskeið | 30. jan til 13. mars

## Fyrirkomulag

Námskeiðið er alls sex skipti, tvær klukkustundir í senn. Fyrstu fimm skiptin eru vikulega, en svo líða tvær vikur fyrir lokatímam. Kennt er á miðvikudögum á tímabilinu 30. janúar til 13. mars. Námskeiðið er haldið í Fjölskyldusetrinu við Skólaveg 1.

## Tímasetningar

30. janúar	kl 17.00 - 19.00
6. febrúar	kl 17.00 - 19.00
13. febrúar	kl 17.00 - 19.00
20. febrúar	kl 17.00 - 19.00
27. febrúar	kl 17.00 - 19.00
13. mars	kl 17.00 - 19.00

## Námskeiðsgjald

Námskeiðið er niðurgreitt að stærstum hluta af skólaþjónustu. Par: 10.000 kr. Einstaklingur: 8.000 kr.

Greiða þarf námskeiðsgjald minnst viku fyrir upphaf námskeiðs. Hægt er að greiða með því að millifæra á reikning nr. 121-26-1 kt. 470794-2169, með skýringunni: *Uppeldi barna með ADHD*. Kvittun greiðslu skal senda á netfangið [ainar.t.einarsson@reykjanesbaer.is](mailto:ainar.t.einarsson@reykjanesbaer.is)

## Leiðbeinendur

Hulda María Einarsdóttir og Kristín Guðrún Reynisdóttir sálfræðingar



## Uppeldi barna með ADHD

Tilgangur námskeiðsins er að fræða foreldra um áhrif ADHD á tilveru barna og styðja þá í að tileinka sér uppeldisaðferðir sem henta börnum með ADHD. Foreldrar skoða núverandi stöðu, gera áætlanir og framfylgja þeim til að taka á eða fyrirbyggja ýmsan vanda sem algengt er að upp komi. Markmiðið er að foreldrar læri hagnýtar og sannreyndar aðferðir sem nýtast þeim til lengri tíma.

## Hverjir geta sótt námskeiðið?

Foreldrar barna sem hafa hamlandi einkenni ofvirkni og/eða athyglisbrest (ADHD) samkvæmt formlegri skimun eða fullnaðargreiningu. Efni námskeiðsins hentar best fyrir foreldra barna á aldrinum 5-12 ára, sem ekki hafa margar eða flóknar fylgiraskanir.

## Skráning

Sálfræðingar hjá skólaþjónustu halda utan um skráningu á námskeiðið. Foreldrar skrá sig á námskeiðið á [mittreykjanes.is](http://mittreykjanes.is). Frekari upplýsingar um námskeiðið veitir Kristín í síma 421-6700 og með tölvupósti [kristin.g.reynisdottir@reykjanesbaer.is](mailto:kristin.g.reynisdottir@reykjanesbaer.is).

