



Fundargerð

68. fundur lýðheilsuráðs Reykjanesbæjar, haldinn að Grænásbraut 910
11. maí 2026, kl. 14:00

Viðstödd: Bjarney Rut Jensdóttir formaður, Margrét A. Sanders, Karítas Lára Rafnkelsdóttir, Hildur Björnsdóttir og Magnús Einþór Áskelsson.

Að auki sátu fundinn: Hafþór Barði Birgisson, íþróttá- og tómstundafulltrúi, Guðdís Malín Magnúsdóttir fulltrúi ungmennaráðs og Erna María Svavarsdóttir ritari.

Anna Lydía Helgadóttir boðaði forföll og sat Margrét A. Sanders í hennar stað.

* * *

1. Kynning á Virkjun mannaúðs í Reykjanesbæ (2026040337)

Jón Norðfjörð, formaður Ballskáksfélags Suðurnesja og Sæmundur Pétursson formaður Virkjunar mættu á fundinn og kynntu starfsemi Virkjunar í Reykjanesbæ.

Lýðheilsuráð þakkar fyrir greinargóða kynningu og mjög gott starf sem þarna fer fram.

2. Uppgjör frístundastyrks 2025 (2026040346)

Hafþór Birgisson, íþróttá- og tómstundafulltrúi, fór yfir notkun eldri borgara á frístundastyrk Reykjanesbæjar fyrir árið 2025.

Lýðheilsuráð fagnar aukinni lýðheilsuvitund eldri borgara og hvetur bæjarbúa til að huga að lýðheilsu sinni – nú sem endranær.

3. Sumar í Reykjanesbæ 2026 (2025080282)

Hafþór Birgisson, íþróttá- og tómstundafulltrúi, fór yfir fjölbreytt íþróttá- og tómstundatilboð sem standa bæjarbúum til boða og eru kynnt á vefsíðunni fristundir.is.

4. Kynning á íþróttá-, tómstunda- og lýðheilsumálum í Reykjanesbæ (2026050090)

Hafþór Birgisson, íþróttá- og tómstundafulltrúi, fór yfir skipulag íþróttá-, tómstunda- og lýðheilsumála í Reykjanesbæ.

5. Skógarganga í Barnalund (2026050102)

Lýðheilsuráð í samráði við Önnu Sigríði Jóhannesdóttur býður upp á lýðheilsugöngu í Barnalundi við Njarðvíkurskóg miðvikudaginn 19. maí kl. 16.00.

Lýðheilsuráð hvetur öll til að mæta og koma saman og ganga léttu 2,3 kílómetra göngu.

6. Áskorun lýðheilsuráðs til nýrrar bæjarstjórnar (2026040338)

Meirihluti lýðheilsuráðs leggur fram eftirfarandi bókun:

Lýðheilsuráð Reykjanesbæjar leggur áherslu á mikilvægi þess að ráðið starfi áfram á næsta kjörtímabili.

Á undanförnum árum hefur Lýðheilsuráð gegnt mikilvægu hlutverki í að efla heilsu og vellíðan íbúa Reykjanesbæjar með því að stuðla að forvörnum, heilsueflingu og aukinni vitund um lýðheilsumál. Ráðið hefur unnið markvisst að fjölbreyttum verkefnum sem snúa að líkamlegri, andlegri og félagslegri heilsu íbúa á öllum aldri.

Sérstök áhersla hefur verið lögð á málefni barna og ungmenna, farsæld þeirra, geðheilsu, starf félagsmiðstöðva og mikilvægi þátttöku í íþrótt- og tómstundastarfi. Ráðið hefur meðal annars fjallað um niðurstöður rannsókna á líðan og hegðun barna og ungmenna í Reykjanesbæ, aukna þörf fyrir stuðning og úrræði, sem og mikilvægi öflugra forvarna og félagslegrar þátttöku.

Í störfum ráðsins hefur jafnframt komið skýrt fram mikilvægi áframhaldandi uppbyggingar og stuðnings við félagsmiðstöðvar sveitarfélagsins, auk þess að tryggja úrræði fyrir ungmenni sem standa höllum fæti félagslega eða hafa takmarkað aðgengi að virkni og atvinnu.

Lýðheilsuráð hefur einnig staðið fyrir og stutt fjölmörg heilsueflandi verkefni og samfélagsátök, svo sem Skessuskokkið, Lífshlaupið, aðventugönguna og Mottumars, auk þess að hvetja til aukinnar þátttöku í hreyfingu og skipulögðu íþrótt- og tómstundastarfi. Þá hefur ráðið verið mikilvægur samstarfsvettvangur milli sveitarfélagsins, skólasamfélagsins, heilbrigðisþjónustu, íþrótt- og félagasamtaka og ungmennaráðs.

Ráðið telur mikilvægt að málefni forvarna, félagsmiðstöðva og samhæfing heilsueflandi verkefna innan sveitarfélagsins heyri áfram undir lýðheilsuráð, enda tengjast þau með beinum hætti lýðheilsu, farsæld og lífsgæðum íbúa.

Lýðheilsuáttal verða sífellt mikilvægari þáttur í þjónustu sveitarfélaga og því telur lýðheilsuráð mikilvægt að tryggja áframhaldandi starfsemi þess á næsta kjörtímabili, þannig að hægt verði að byggja áfram á þeirri þekkingu, samvinnu og uppbyggingu sem þegar hefur skapast til hagsbóta fyrir samfélagið í heild.

Bjarney Rut Jensdóttir (B), Karítas Lára Rafnkelsdóttir (B), Hildur Björnsdóttir (S) og Magnús Einþór Áskelsson (S).

Fulltrúi Sjálfstæðisflokksins leggur fram eftirfarandi bókun:

Sjálfstæðisflokkurinn telur mikilvægt að verkefni tengd lýðheilsu séu skýr, markviss og vel skilgreind innan stjórnarsýslunnar. Ef lýðheilsuráð verður lagt niður mun verkefnum þess áfram vera sinnt, en færast undir önnur svið eða nefndir eftir því sem við á. Markmiðið er að tryggja skilvirka stjórnarsýslu og að verkefnin nýtist sem best í þágu íbúa. Lýðheilsa verður ekki eflað með fleiri flækjustigum í stjórnarsýslunni

Margrét A. Sanders (D).

Fleira ekki gert og fundi slitið kl. 15:50.