

## **Tillaga í fræðsluráð 22. febrúar 2022.**

Lýðheilsuráð leggur til að eftirfarandi tillaga verði tekin fyrir í fræðsluráði.

1. Að næringarfræði verði bætt inn sem valfag á unglingsstigi.

Samkvæmt niðurstöðum frá Rannsókn og greiningu, lýðheilsuvísnum o.fl. gögnum þá sýna niðurstöður að þörf er á fræðslu og úrbótum þegar kemur að næringu unglings. Að sama skapi er mikilvægt að leggja aukna áherslu á að fræða unglings um heilsusamlega næringu til þess að sporna við frekari þróun ofþyngdar barna á landsbyggðinni, sem er vaxandi vandamál og áhyggjuefni hérlandis.

Það er ósk okkar að þessu verði framfylgt í haust þegar skólastarf hefst.

*Ásdís Ragna Einarsdóttir verkefnastjóri lýðheilsamála.*