

Snjallsímalausir grunnskólar



Einbeiting í skóla

Vandamál við einbeitingu er að mestu leyti vegna snjallsíma. Ef tilkynning birtist í símann og gefur frá sér hljóð eða titring finna nemendur fyrir kvíðaeinkennum þar til litið er á símann eins og kemur fram í ræðunni minni.

Ef skólar yrðu símalausir myndi einbeiting nemenda aukast gríðarlega.

Félagslíf

Einbeiting er ekki það eina sem snjallsímar hafa neikvæð áhrif á í skólum. Félagsleg þátttaka nemenda er töluvert minni vegna snjallsíma.

Nemendur taka ekki áhættu á að stíga út úr þægindasvæðinu sínu ef þau hafa snjallsímamann til að fela sig á bakvið.

Þetta veldur félagskvíða seinna í lífi nemenda.

Skjátími

Þótt meginhluti af skjátíma sé utan skóla myndi daglegi tíminn minnka töluvert ef snjallsími væri ekki í notkun á skólatíma.

Að meðaltali er skjátími ungmenna 8 klst og 40 mínútur á dag. Það er 6 klst meira en ungur heili getur höndlað.

Þetta veldur kvíða, þunglyndi, minna sjálfstrausti og svefnvandamálum.

Símafangelsi

Nemendur skila sínum í geymslu í byrjun dags og þar væri hann geymdur á skólatíma.

Þetta er hugmynd sem nemendaráð Myllubakkaskóla stakk upp á.

Takk fyrir mig.