



Íþróttá og leikjaskóli Keflavíkur

2020



Keflavík
Íþróttta - og ungmennafélag

Sunnubraut 34

230 Keflavík

Sími: 421-3044

Formaður Aðalstjórnar: Einar Haraldsson

Framkvæmdarstjóri Knattspyrnudeildar: Jónas Guðni Sævarsson

Íþróttastjóri Keflavíkur: Hjördís Baldursdóttir

Umsjónarmaður skólans: Sindri Kristinn Ólafsson

Efnisyfirlit

Undirbúningur.....	Bls.4
Markmið.....	Bls.4
Tímabil.....	Bls.4
Markaðsetning.....	Bls.5
Skráningar.....	Bls.5
Þátttökugjald.....	Bls.5
Mæting og þátttaka.....	Bls.6
Samskipti við foreldra.....	Bls.6
Stofnanir og fyrirtæki.....	Bls.7
Lokadagur.....	Bls.7
Slys.....	Bls.7
Starfsfólk og leiðbeinendur.....	Bls.8
Vinnuskóli Reykjanesbæjar.....	Bls.9
Börn sem þurfa aukna aðstoð.....	Bls.9
Aðstaða.....	Bls.9
Dagskrá.....	Bls.10
Fyrri- og seinna námskeið.....	Bls.11-12
Samstarfsaðilar.....	Bls.12
Kostnaður.....	Bls.13
Að lokum.....	Bls.14

Undirbúningur

Reykjanesbær gerði samning við Keflavík íþróttá-og ungmennafélag um að halda úti Íþróttá – og leikjaskóla 2020

Eftir vel heppnað námskeið seinasta sumar ákvað aðalstjórn Keflavíkur að fela Knattspyrnudeildinni að sjá um rekstur Íþróttá – og leikjaskólans í ár.

Námskeiðið var kynnt tímanlega til Íþróttá og tómsundarfulltrúa Reykjanesbæjar til samþykktar. Dagskrá og skipulag var tilbúið mjög tímanlega og gekk undirbúningur námskeiðsins vel með svo góðum fyrirvara.

Markmið

1. Auka hreyfifærni og líkamlega getu
2. Kynnast útivist og leik betur
3. Ná betur saman með öðrum börnum
4. Efla og auka félagslegan þroska
5. Kynnast Reykjanesbæ og nágrenni betur
6. Njóta lífsins og hafa gaman!

Tímabil sem voru í boði

Íþróttá og leikjaskóli Keflavíkur bauð uppá tvö þriggja vikna námskeið þetta sumarið.

- Fyrri námskeiðið var frá 8. Júní til 26. Júní og var í boði að velja 2 tímasetningar.
 - Fyrir hádegi – 09:00-12:00
 - Eftir hádegi – 13:00-16:00
- Seinna námskeiðið var frá 06.júlí til 24.júlí og einnig 2 tímasetningar í boði.
 - Fyrir hádegi – 09:00-12:00
 - Eftir hádegi – 13:00-16:00

Kynningar og markaðssetning

Námskeiðið var auglýst mjög tímanlega og notast við ýmsar leiðir þar. Það var auglýst með því að hengja upp auglýsingarplaköt víða og samfélagsmiðlar mikið notaðir en meðal annars var auglýst á:

- Instagram reikningi Knattspyrnudeildar Keflavíkur
- Facebook síðum félagsins
- Heimasíðu félagsins (<https://www.keflavik.is>)
- Vef Reykjanesbæjar, Sumar í Reykjanesbæ (<https://sumar.rnb.is/>)
- Síða Leikjaskólans, (<https://www.facebook.com/%C3%8D%C3%BEr%C3%B3tta-og-leikjask%C3%B3li-Keflav%C3%ADkur-340313266656057/>)
- Og á öðrum stöðum, eins og persónulegum síðum

Skráningar

Skráning í Íþróttta og leikjaskólann fór alfarið fram í skráningarkerfinu Nóri sem finna má á slóðinni <https://keflavik.felog.is> Inná Nóra má finna allar upplýsingar sem nauðsynlegar eru og einnig er haldið utan um greiðslur þar.

Þáttökugjald

Skráningargjald Íþróttta og leikjaskólans var 15.000 kr. og veittur var 2.500 kr. systkinaafsláttur af seinna barni og 50% af þriðja barni.

Mæting og þátttaka

Þátttaka námskeiðsins var mjög góð. Um 80% mæting var af skráðum börnum og verður það að teljast gott miðað við hvað fólk var að ferðast mikið á tímum sem þessum. Á fyrri námskeiðinu (08.-26.júní) fyrir hádegi voru **20** börn skráð, og **62** börn skráð eftir hádegi. Sem gera alls **82** börn á fyrri námskeiði Leikjaskólans.

Á seinna námskeiði skólans (6.-24.júlí) var gerð breyting vegna mikils fjölda skráninga á eftir hádegi á fyrri námskeiði og þá var sett hámark, þannig að ekki var hægt að taka við fleiri en 45 börnum að hverju sinni. En á seinna námskeiðinu var líka í boði að vera fyrir hádegi (09:00-12:00) og þar voru **45** börn skráð, eftir hádegi (13:00-16:00) voru **40** börn skráð. Á seinna námskeiði skólans voru **85** börn skráð.

Fjöldi barna sem sótti Íþróttta og leikjaskóla Keflavíkur árið 2020 voru **167** börn.

Samskipti við foreldra

Samskipti við foreldra er gífurlega mikilvægur hluti svo börnin séu að njóta sín og leysa betur úr vandamálum hvernig sem þau koma fyrir. Ef foreldrar þurftu að fá upplýsingar var notast við tölvupóst og gekk það mjög vel. Einnig voru settar tilkynningar á Facebook síðu skólans. Einstaka tilfelli komu upp að viðkomandi las ekki eða sá ekki tölvupóstinn sinn eða tilkynningar og leystist það vel. Samband okkar við foreldra var með besta móti og voru foreldrar almennt séð virkilega samvinnuþýðir og tilbúnir að leyfa börnunum sínum að taka þátt í öllum þeim dögum sem voru í boði á námskeiðinu og erum við virkilega þakklát foreldrum og forráðamönnum fyrir góð samskipti í sumar.

Stofnanir og fyrirtæki

Leikjaskólinn stendur í þakkarskuld til þeirra sem sýndu honum samvinnu og styrk. Lögreglustöðin og Slökkvistöðin tóku vel á móti okkur á báðum námskeiðum. Rokksafnið bauð okkur einnig velkomin og það má sama segja um Sundmiðstöð Vatnaveraldar. Bus4u og þeirra starfsmenn sem keyra strætó leiðir bæjarins tóku alltaf á móti okkur með bros á vör sem var virkilega ánægjulegt. Fjörheimar félagsmiðstöð, Íþróttahúsið við Sunnubraut og fleiri staðir. Sérstakar þakkir fara til Taekwondo deildar Keflavíkur sem bauð okkur heilan dag til sín undir handleiðslu Helga Rafns, yfirþjálfara þar.

Lokadagur

Á seinasta degi hvers námskeiðs voru námskeiðin gerð upp með Uppskeruhátíð. Þar mættu allir saman sem voru bæði fyrir og eftir hádegi, ásamt var öllum foreldrum, ömmum og öfum boðið að koma með. Haldin var glæsileg grillveisla sem var í boði fyrir alla. Mikil ánægja var með þessa lokadaga og hélt Sindri Kristinn stutt erindi og þakkaði fyrir þátttökuna.

Slys

Engin meiriháttar slys urðu á börnunum né starfsfólki skólans. Eitt atvik kom upp þegar eitt barn var að við leik í Skrúðgarðinum í Keflavík og var líklegast stungið í augað af geitung, bólgnaði augað hans hratt og var farið með barnið beinustu leið yfir á HSS. Þar tók læknir vel á móti okkur og svo var hringt í foreldra viðkomandi sem komu með hraði. Barnið jafnaði sig fljótt og örugglega. Foreldrar og læknir voru ánægð með viðbrögð starfsmanna leikjaskólans.

Starfsfólk og leiðbeinendur

Starfsfólk skólans voru tveir talsins og þeir nutu góðrar aðstoðar frá Vinnuskóla Reykjanesbæjar.

Starfsfólk skólans voru eftirfarandi:

- Sindri Kristinn Ólafson 23 ára, Yfir- Umsjón með Leikjaskólanum.
- Jóhanna Júlía Júlíusdóttir 24 ára – Aðstoðarmaður

Vinnuskóli Reykjanesbæjar

- Agnes Perla Sigurðardóttir – 16 ára
- Agnes María Svavarsdóttir – 16 ára
- Anna Lára Vignisdóttir – 16 ára
- Logi Ágústsson – 16 ára
- Agnes Fjóla – 15 ára
- Kristján Fannar Ingólfsson – 15 ára
- Inga Bryndís – 15 ára
- Alexander Smárasson – 16 ára

Einnig má minnast á að við fengum Guðjón Árna Antoníusson og Hólmar Örn Rúnarsson sem eru báðir menntaðir íþróttakennarar og íþróttifræðingar til að vera með okkur í sundferðunum til að gæta fyllsta öryggis.

Vinnuskóli Reykjanesbæjar

Vinnuskóli Reykjanesbæjar spilaði mikilvæga stöðu í Íþróttta og leikjaskólanum þar sem þeir færðu okkur þann mannskap sem leikjaskólinn þurfti á að halda svo hægt væri að auka öryggi allra barna sem voru á námskeiðinu. Vinnuskólinn á skilið miklar þakkir frá Keflavík fyrir að hafa aðstoðað okkur. Frábært starfsfólk sem stóð sig með prýðum og Yfir- flokkstjórar Vinnuskólans aðstoðuðu mikið með hröðum vinnubrögðum ef það vantaði auka starfsmenn.

Börn sem þurfa aukna aðstoð

Öll börn voru velkomin á námskeiðið. Á námskeiðunum í sumar okkar komu til okkar 4 börn með einhverfu og gekk mjög vel með þau. Okkar reynsla var góð og viljum við meina að við getum tekið a móti börnum með einhverfu til okkar með samvinnu foreldra því svona leikjaskóli er klárlega eitthvað sem þau hafa gaman af. Við áttum gott samband við foreldra sem áttu börn með sérþarfir og viljum við endilega hvetja fleiri börn til að koma sem þurfa mögulega aukna aðstoð.

Aðstaða

Aðstaðan sem Íþróttta og leikjaskólinn er með til notkunar var Íþróttahúsið við Sunnubraut eða Blue-Höllin, þar sem börnin mættu alltaf í upphaf hvers námskeiðs og einnig var endað í Blue-Höllinni. Starfsfólk Íþróttahússins á mikið lof skilið fyrir mikla þolinmæði í garð okkar og voru ávallt tilbúin að aðstoða okkur og hleypa okkur inn ef það var málið. Einnig nýttum við okkur mikið ungmennagarðinn í Fjörheimum og vil ég þakka Aroni Frey Kristjánssyni fyrir að leyfa okkur að nota aðstöðuna þar. Annars nýttum við okkur aðstöðu sem Reykjanesbær bauð uppá eins og skólalóðir og þess háttar.

Dagskrá

Við útbjuggum bækling með allri dagskrá og fengu allir bæklinginn sendan í tölvupóst svo allir hefðu dagskrá hjá sér. Tekið var fram að breytingar gætu átt sér stað en á fyrra námskeiði Leikjaskólans þurfti engar breytingar. Seinna námskeiðið þurfti smá lagfæringar vegna sundferðar en allir tóku vel í það. Dagskráin var fjölbreytt og skemmtileg og voru þátttakendur mjög ánægðir með það. Dagskrá fyrra og seinna námskeiðs var með svipuðu móti en örlítið breytt milli námskeiða.



Hvar á að mæta?

Alla daga er mæting í Bláa - Höllina nema annað sé tekið fram.

Knattspyrnudeild Keflavíkur

Íþróttta og leikjaskólinn er í umsjón Knattspyrnudeildar Keflavíkur. Þar sem Sindr Kristinn Ólafsson mun hafa stjórnun með leikjaskólanum. Sindr er leikmaður hjá Keflavík og þjálfar bæði hjá Knattspyrnudeildinni sem og Kortuknattleiksdeildinni.

Hjördis Baldursdóttir er Íþróttastjóri Keflavíkur og mun sja um Nora skráningu og vera skólanum innan handar.

Nesti og búnaður

- Börnin eiga að koma með nesti á hverjum degi (ekki sælgæti)
- Börnin skulu alltaf koma vel klædd eftir veðri og til útvistar
- Auglýst er sérstaklega ef það þarf eitthvað sérstakt með (Sundföt)

Hvað verður gert? (Dagskrá)

8. Júní - Fyrsti dagur þar sem verður farið í letta leiki og skipti í hópa og allir kynnast
9. Júní - Farið í göngutúr og leiki
10. Júní - Vísindadagur
11. Júní - Fjölskrif
12. Júní - Hljóðskrif
13. Júní - Heimsóknar dagar
14. Júní - Ölymptuleika dagar
18. Júní - Leikjadagur
19. Júní - Sund / Göngutúr
22. Júní - Bændagaþrösta dagar
23. Júní - Ráttleikur
24. Júní - Tónlistardagur
25. Júní - Övissafarir (Allir saman)
26. -Lokadagur! Grillseila og fótt

Upplýsingar og Skilaboð

Íþróttta og leikjaskóli Keflavíkur er á Facebook og þar koma inn myndir og fjöl! Annars verða emil samskipti notað í flestum tilfellum.

Dagskráin getu tekið breytingum.

Skráning!

Skráning fer fram á Keflavík.felog.is eða betur þekkt sem Nóri.

Námskeiðið er það undir Knattspyrnudeild og heitir Íþróttta og leikjaskóli.

Verð námskeiðsins er 15.000 ísk.



Fyrri námskeið

8. Júní – Fyrsti dagurinn þar verður farið í léttu leiki, skipt í hópa og allir kynnast.

9. Júní – Göngutúr og leikir

10. Júní – Vísindadagur

11. Júní – Fjöruferð

12. Júní – Hjólreiðaferð

15. Júní – Heimsóknardagur

16. Júní – Ólympíuleikadagur

17. Júní – FRÍ – Þjóðhátíðar dagur okkar Íslendinga

18. Júní – Leikjadagur

19. Júní – Sundferð

22. Júní – Bardagaíþróttadagur

23. Júní – Ratleikur

24. Júní – Tónlistardagur

25. Júní - Óvissuferð (Allir saman)

26. Júní – Lokadagur! Grillveisla og námskeiðið gert upp

Seinna námskeið

6. Júlí – Fyrsti dagurinn þar verður farið í léttu leiki, skipt í hópa og allir kynnast.

7. Júlí – Göngutúr og leikir

8. Júlí – Skoðunarferð

9. Júlí – Fjöruferð

10. Júlí – Hjólreiðarferð

13. Júlí – Heimsóknardagur

14. Júlí – Ólympíuleikadagur

15. Júlí – Bardagaíþróttadagur

16. Júlí – Fjör og göngutúr

17. Júlí – Sundferð

20. Júlí – Ásbrúardagur

21. Júlí – Rattleikur

22. Júlí – Tónlistardagur

23. Júlí – Óvissuferð (Allir saman)

24. Júlí – Lokadagur! Grillveisla og námskeiðið gert upp.

Samstarfsaðilar

Að hafa góða samstarfsaðila í starfi sem þessu er mjög mikilvægt þar sem að svona starf getur verið kostnaðar samt. Fólk og stofnanir í bænum voru í öllum tilfellum tilbúin að aðstoða Leikjaskólann á einn eða annan hátt sem við kunnum þeim miklar þakkir fyrir.

Helstu samstarfsaðilar Íþróttta og leikjaskóla Keflavíkur 2020 voru:

Reykjanesbær	BUS4U	Vinnuskóli Reykjanesbæjar
Fjörheimar	Aðalstjórn Keflavíkur	Íþróttahúsið við Sunnubraut
Brunavarnir Suðurnesja	Lögreglan í Keflavík	Bókasafn Reykjanesbæjar
Taekwondo deild Keflavíkur	Rokksafnið	Vatnaveröld

Kostnaður

Helstu kostnaðarliðir námskeiðsins eru:

- Laun starfsmanna
- Bíóferðir
- Verðlaun í kringum leiki eins og ratleik og fjársjóðleit
- Vísindadagar -efni og áhöld
- Grillveislur

Reykjanesbær styrkti Leikjaskólann í formi strætó-korts og hleypti börnunum í sund í Vatnaveröld. Einnig nýttum okkur alla þá aðstöðu sem Reykjanesbær býður uppá.

Án aðkomu Reykjanesbæjar væri mjög erfitt að halda svona námskeið nema að þátttökugjöldin væru þeim mun hærri. Við viljum því sérstaklega þakka Reykjanesbæ fyrir veittan styrk, ánægjuleg samskipti og alla þá aðstoð sem við fengum. Það er mjög jákvætt fyrir samfélagið að boðið sé uppá námskeið sem þetta fyrir börnin.

Að lokum

Fyrir hönd Knattspyrnudeildar Keflavíkur vil ég, undirritaður þakka öllum sem komu að Íþróttta og leikjaskóla Keflavíkur á einn eða annan hátt kærlega fyrir aðstoðina og velvild í okkar garð. Við í Knattspyrnudeildinni myndum gjarna vilja endurtaka Leikjaskólann aftur að ári. Námskeið sem þetta er gefandi fyrir alla starfsmenn og allt bæjarfélagið í heild sinni. Við upplifðum almenna ánægju frá foreldrum og umráðamönnum barnanna sem sóttu námskeiðið og voru ánægð með námskeiðið og hvernig til tókst. Að öllu ólöstuðu heppnaðist námskeiðið vel og allir stóðu sig með mikilli prýði.

Takk fyrir okkur.



Sindri Kristinn Ólafsson