



**Íþróttar og tómstundaráð RNB**  
**Rafípróttardeild Keflavíkur**  
**27.09.2022**



## Rafípróttardeildar Keflavíkur

Stjórn Rafík - Hvað hefur gerst-

Fókus á yngri flokka starf og innleiðing faglegrar þjálfunar í samstarfi við RÍSí

Heimavöllur

## Ný stjórn tekur við Febrúar 2022:

Formaður :	Davíð Örn Óskarsson
Varaformaður og ritari :	Gísli Örn Gíslason
Gjaldkeri :	Davíð Már Gunnarsson
Meðstjórnendur :	Alexander Aron Hannesson, Elvar Bjarki Friðriksson Nacho Heras Anglada
Varamenn í stjórn:	Arnar Már Halldórsson Birna Ármey Þorsteinsdóttir



# Iðkendur frá byrjun

Sumar 2021- 36 iðkendur

Haust 2021 - 48 iðkendur

Vor 2022 - 43 iðkendur

Sumar 2022- 35 iðkendur

Haust 2022 - 40 iðkendur

2023 - 60 iðkendur+ Full nýting og eftirspurn





## - Alexander Aron - Yfirþjálfari

- Sinnir hefðbundnum opnunum verkefnum sem fylgja þeim s.s. undirbúningi og frágangi.
- Hefur yfirumsjón með skipulagningu á æfingarþrógrami og framkvæmd
- Sinnir samskiptum við foreldra iðkenda t.d. Sér um kynningu og auglýsingar á starfi deildarinnar
- Er tengiliður við íþróttastjóra Keflavíkur
- Tekur þátt í stefnumótun deildarinnar ásamt stjórn Rafíþróttadeildarinnar.



# Hvað gerist næst?

- Samstarf við Menntaskólann á Ásbrú
- Samstarf með grunnskólum Reykjanesbæjar
- Uppbygging á heimavelli deildarinnar
- Aukning iðkenda af öllum kynum
- Fleiri þjálfarar með þjálfara réttindi
- Jaðarhópar
- Vinna við að finna fleiri styrktaraðila fyrir deildina.
- Fjölga tekjuleiðum deildarinnar s.s. með viðburðahaldi og fjáröflunum.
- Fjárfesta í fleiri tölum og tækniúnaði.



Fókus á yngri flokka starf og innleiðing  
faglegrar þjálfunar í samstarfi við RÍSí

# TÖLVULEIKIR Á FORSENDUM ÍÞRÓTTA

Starfið felur í sér:

- Æfingar í hóp
- Markvissar líkamlegar æfingar sem auka líkamlegt atgervi tengt árangri í rafíþróttum
- Markvissar æfingar í viðeigandi rafíþrótt
- Fræðslu um mikilvægi svefns, heilbrigðs mataræðis og heilbrigðra spilahátta og áhrif þess á frammistöðu í rafíþróttum
- Hugað sé að andlegri þrautseigju iðkenda





# Þjálfun felur í sér...

- Að kenna spilurum að tileinka sér íþróttta- og sjálfsbetrunar hugarfar þegar kemur að spilun tölvuleikja...
- Að kenna spilurum að tileinka sér heilbrigða spila hætti og ávinning þeirra...
- Að hittast í hópum á æfingum til að brjóta upp félagslega einangrun sem oft er tengd tölvuleikjaspilun...
- Blöndu af fræðum, æfingu á leikfærni, hreyfingu og leikjum og spil á leiknum...
- Markvissa kennslu á færni sem skiptir miklu máli í liðsíþrótt...
- Foreldrafræðslu um netöryggi og orðaforða til að eiga árangursríkar samræður við börnin sín um tölvuleiki.



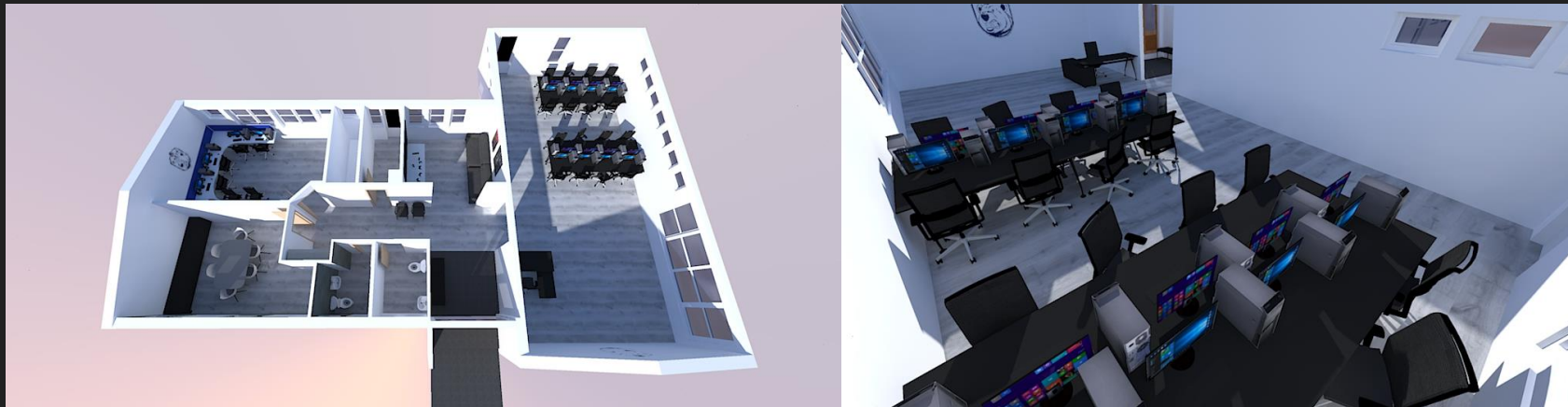
# Heimavöllur



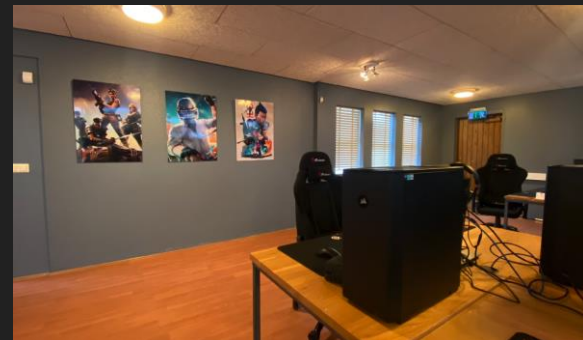
# Rafík í 88húsinu



# Hringbraut 108



# Hringbraut 108





# Hringbraut 108



# Nýr heimavöllur

- Sé aðgengileg öllum og sýnileg í bæjarfélaginu. (Góð staðsetning)
- Rúmgott æfingarármi fyrir a.m.k 20 borðtölvur.
- Aðstaða fyrir þjálfara, skjávarpi til að kenna öllum iðkendum í einu.
- Rými til þess að halda fyrirlestra, foreldrafundi, fræðslur og skemmtikvöld.
- Keppnisrými fyrir 5 borðtölvur (hægt að loka af)
- Rými fyrir Playstation iðkendur. (Sjónvarp, sófi, playstation)
- Kaffiaðstaða fyrir foreldra / foreldraviðtöl.
- Ljósleiðara tenging.



# Nýr heimavöllur

Með aðkomu Reykjanesbæjar getur Rafíþróttardeildin eflt en þá frekar heimavöll og aðstöðu sem mætir þeirri framtíðarsýn sem deildin hefur um uppbyggingu starfsins. Stuðningur bæjarins við RAFÍK mun ekki síður styrkja þá mikilvægu tengingu við aðrar deildir Keflavíkur og þá upplifun iðkenda rafíþróttadeildarinnar að því að vera partur af Keflavík.







**Íþróttar og tómstundaráð RNB**  
**Rafípróttardeild Keflavíkur**  
**27.09.2022**