



REYKJANESBÆR

Í KRAFTI FJÖLBREYTTILEIKANS

# Heilsu- og forvarnavika

fer fram í Reykjanesbæ  
dagana 3. – 9. október

Markmiðið með heilsu- og forvarnaviku er að draga úr þeim áhættuþáttum sem einstaklingar geta staðið frammi fyrir á lífsleiðinni og hlúa að verndandi þáttum með þátttöku sem flestra í bæjarfélaginu.

Fyrirtæki og stofnanir í bæjarfélaginu bjóða upp á fjölbreytta og heilsueflandi dagskrá þar sem allir ættu að finna sér eitthvað við sitt hæfi. Alla dagskránnu má finna á **Visit Reykjanesbær**.

[www.visitreykjanesbaer.is](http://www.visitreykjanesbaer.is) | [www.reykjanesbaer.is](http://www.reykjanesbaer.is)

Þú finnur viðburðinn á **Facebook** undir heilsu- og forvarnavika



Kíktu á viðburðardagatalið á

[www.visitreykjanesbaer.is](http://www.visitreykjanesbaer.is)