



"Frístundamiðstöð Reykjanesbæjar"



FJÖR HEIMAR

FRELSI - FJÖR - FRÍTÍMI

Markmið og áherslur

Óformlegt nám

- tækifæri til að stunda sitt áhugamál

Sköpun og skemmtun

- tækifæri til að hafa áhrif og prófa nýja hluti

Forvörn

- tækifæri til að taka þátt í tómstundastarfi í heilbrigðu og öruggu umhverfi

Aukin félagsfærni

Aukið sjálfstæði

Þekking á lýðræði

Aukið sjálfstraust

Jákvæður þroski barna og ungmenna

Heilbrigður lífsstíll

UNGLINGARÁÐ FJÖRHEIMA



- Fastir fundartímar í hverri viku
- Reka félagsmiðstöðina með aðstoð starfsmanna
- Skipuleggja, undirbúa og vinna á opnunum hjá 5.-7.bekk
- Skipuleggja og undirbúa böll fyrir 8-10.bekk
- Kynnast ungmennum úr öðrum skólum
- Ungmennaskipti erlendis
- Fjáraflanir fyrir málefni ungmenna

OPIN HÚS Í FJÖRHEIMUM

OKTÓBER

OPIN HÚS FYRIR 5.-7. BEKK

Alla þriðjudaga
18:30 - 20:00

Alla fimmtudaga
18:30 - 20:00

Þriðjudagurinn 4.okt. HELSUKAPPÁT 	Fimmtudagurinn 6.okt. LISTAKLÚBBUR & HELSUBOÐHLAUP 
Þriðjudagurinn 11.okt. Starfsdagar CLOSED	Fimmtudagurinn 13.okt. Starfsdagar CLOSED
Þriðjudagurinn 18.okt. KRAKKAKVISS 	Fimmtudagurinn 20.okt. LISTAKLÚBBUR & HALLOWEEN FELULEIKUR 
Þriðjudagurinn 25.okt. HALLOWEEN ANDLITSMÁLUN 	Fimmtudagurinn 27.okt. LISTAKLÚBBUR & HALLOWEEN BÚNINGAKEPPNI&LEIKIR 

OKTÓBER

OPIN HÚS FYRIR 8.-10. BEKK

Alla mánudaga
19:30 - 21:30

Alla miðvikudaga
19:30 - 21:30

Alla föstudaga
19:30 - 21:30

Mánudagur 3.okt. YOGA 	Miðvikudagur 5.okt. BOOZT GERÐ 	Föstudagurinn 7.okt. FJÖRLEIKAR 
Mánudagur 10.okt. Starfsdagar CLOSED	Miðvikudagur 12.okt. Starfsdagar CLOSED	Föstudagur 14.okt. Starfsdagar
Mánudagur 17.okt. PIZZAKVÖLD 	Miðvikudagur 19.okt. ULLARSOKKAMÓT 	Föstudagur 21.okt. KARAOKE 
Mánudagur 24.okt. HRYLLINGSMYND 	Miðvikudagur 26.okt. BÚNINGAPEMA 	Föstudagur 28.okt. HALLOWEEN FÖNDUR 

Fjörheima Skutlarinn

- Skutlum heim eftir vakt
- Auðveldar aðgengi að félagsmiðstöðinni
- Örugg leið að komast frá frístundastarfi
- Kemur frá ungmennum sjálfum

Vilt þú koma
í Fjörheima?

Vantar þig far?

Hringdu í síma:
768-7488



Orkudrykkja fræðsla Fjörheima

Markhópur

- Fræðsla fyrir alla nemendur í 8-10 bekk í Reykjanesbæ

Markmið

- Að fræða ungmenni um áhrif á neyslu orkudrykkja, skapa umræðu og fræðast um þeirra skoðanir

Útkoma

- 8 Kynningarmyndbönd
- 32 fræðslur í grunnskólum
- Kynning fyrir aðrar félagsmiðstöðvar landsins
- Hvatningarverðlaun Samfés



ÍSLENSK UNGMENNI
NEYTA MEST AF
ORKUDRYKKJUM AF
ÖLLUM Í EVRÓPU

Sólborg Guðbrandsdóttir - rithöfundur og tónlistarkona

78% UNGMENNA SEM
SOFA OF LÍTID DREKKA 4
EÐA FLEIRI
ORKUDRYKKI YFIR
DAGINN

Sólborg Guðbrandsdóttir - rithöfundur og tónlistarkona

SYKURLAUSIR
ORKUDRYKKIR GETA
SKAÐAÐ TENNUR

Jórunn Björnsdóttir

FINNLAND Erasmus+



Samfés

Landssamtök
félagsmiðstöðva
og ungmennahúsa
á Íslandi

Fjöldi viðburða
Sameiginlegar herferðir
Samræming þjónustu

SamSuð

Samtök félagsmiðstöðva á
Suðurnesjum

Þverfaglegur vinnuhópur

Stefnumótun

Samstarf

Forvarnir





Bæjarhátíðir & skemmtilegar hefðir

- Ljósanótt
 - 17.júní
 - Öskudagur
 - Hrekkjavaka
 - Heilsu- og forvarnarvika
 - Barna og ungmennahátíð
- Reykjanesbæjar (BAUN)



Afmæli í Fjörheimum

- Alla virka daga frá 16:00-17:30
- Aðstaða og búnaður félagsmiðstöðvarinnar
- Bókunarkerfi á www.fjorheimar.is



LISTASMIÐJA REYKJANESBÆR

OKTÓBER 9 - 11 ÁRA

Þriðjudagur 18 OKT.

ANIME - MANGA
CARTOON - COMIC

17:00 - 18:30

Fimmtudagur 20 OKT.

SLIME PARTY

17:00 - 18:30

Þriðjudagur 25 OKT.

ANIME - MANGA
CARTOON - COMIC

17:00 - 18:30

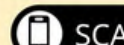
Fimmtudagur 27 OKT.

TYE - DYE

17:00 - 18:30



@listasmidjareykjanes
rebrand.ly/coolkids9
omar.r.r.guerrero@reykjanessbaer.is



LISTASMIÐJA REYKJANESBÆR

OKTÓBER 13 - 16 ÁRA

Mánudagur 17 OKT.

ANIME - MANGA
CARTOON - COMIC

18:00 - 19:30

Miðvikudagur 19 OKT.

WATERCOLORS

18:00 - 19:30

Mánudagur 24 OKT.

PORTRAITS
HUMAN BODY

18:00 - 19:30

Miðvikudagur 26 OKT.

ANIME - MANGA
CARTOON - COMIC

18:00 - 19:30

Mánudagur 31 OKT.

HANDS AND FEETS

18:00 - 19:30



@listasmidjareykjanes
rebrand.ly/ungmenna
omar.r.r.guerrero@reykjanessbaer.is



LISTASMIÐJA REYKJANESBÆR

OKTÓBER 7 - 9 ÁRA

Þriðjudagur 18 OKT.

SLIME PARTY

14:00 - 15:30

Fimmtudagur 20 OKT.

ANIME - MANGA
CARTOON - COMIC

14:00 - 15:30

Þriðjudagur 25 OKT.

ANIME - MANGA
CARTOON - COMIC

14:00 - 15:30

Fimmtudagur 27 OKT.

HALLOWEEN
MASKS

14:00 - 15:30



@listasmidjareykjanes
Inkiy.in/barnahopur
omar.r.r.guerrero@reykjanessbaer.is



LISTASMIÐJA REYKJANESBÆR

OKTÓBER 11 - 13 ÁR

Mánudagur 17 OKT.

ANIME - MANGA
CARTOON - COMIC

16:00 - 17:30

Miðvikudagur 19 OKT.

WATERCOLORS

16:00 - 17:30

Mánudagur 24 OKT.

PORTRAITS
HUMAN BODY

16:00 - 17:30

Miðvikudagur 26 OKT.

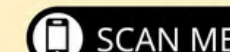
TYE - DYE

16:00 - 17:30

Mánudagur 31 OKT.

HALLOWEEN
PARTY

16:00 - 17:30



@listasmidjareykjanes
rebrand.ly/Unglinga
omar.r.r.guerrero@reykjanessbaer.is





88 HÚSIÐ

Ungmennahús
16+

SPUNASPILAKLÚBBURINN

ÝMIR

Fyrir fólk sem
vill kynnast
spunaspilum



16 ára +

Í 88 húsinu

Þriðjud. kl. 20:00 - 23:30

Fimmtud. kl. 19:00 - 23:30

FRÍTT FYRIR ALLA
ALLIR VELKOMNIR

EYÞÓR ÁRNI ÚLFARSSON, SÍMI: 699-1905

 SPUNASPILAKLÚBBURINN

88
HÚSIÐ

16
ÁRA+

 DLINDAL.KNIT

MÁNUDAGA KL. 20:00 - 22:00

PRJÓNAKVÖLD
ull & vitleysa



Social house

Tuesdays

18:30 - 20:00



Í 88 HÚSINU, HAFNARGÖTU 88



Hinsegin PLÚTÓ

Alla fimmtudaga
frá kl. 20:00 - 21:00

Reykjanesbær
Sandgerði
Garður
Hafnir
Grindavík
Vogar



Í 88 HÚSINU
Hafnargötu 88

SAMSTARF



Miðstöð símenntunar
á Suðurnesjum



Nemendafélag
Fjölbrautaskóla Suðurnesja



Rauði Krossinn
á Íslandi



Forvarnardagur ungra ökumanna

Haldinn í samstarfi við Reykjanesbæ, Lögregluna á Suðurnesjum, Brunavarnir Suðurnesja, Fjölbrautaskóla Suðurnesja og Tryggingarmiðstöðina

Nemendur fá fræðslu um afleiðingar umferðarlagabrota, ölvunarakstur, sektir, tjónaskyldu, brot gegn þriðja aðila og reynslusögur



Sumarstarf

- Skapandi Sumarstörf í samstarfi við Vinnuskóla Reykjanesbæjar
Sumarstarf Ungmennaráðs
- Listasmiðja



Ungmennagarðurinn



**FJÖR
HEIMAR**
FRELSI - FJÖR - FRITIMI

**88
HÚSIÐ**



FRAMTÍÐARSÝN

Allir sammála

um það að þetta sé

fram tíðarhúsnæði Fjörheima?



Tölfræði hússins

Í september og október 2022 tókum við á móti ca. 150-200 börnum og ungmennum á hverjum einasta virka degi

Fjöldi í hverjum hóp skiptist ca svona:

- Opið hús fyrir 5-10 bekk: 30-90 börn/ungmennni
- MSS: 15-20 ungmenni
- Skjólið: 10 ungmenni og 4 starfsmenn
- Listasmiðja Reykjanesbæjar: 30-50 ungmenni
- 88 húsið/ hópastarf: 15-30 ungmenni
- Ungmennaráðsfundir: 20-30 ungmenni
- Sérækt hópastarf: 15-20 ungmenni
- Gistihópar og önnur óskilgreind starfsemi: frá 5 - 50 börn/ ungmenni að meðaltali á viku