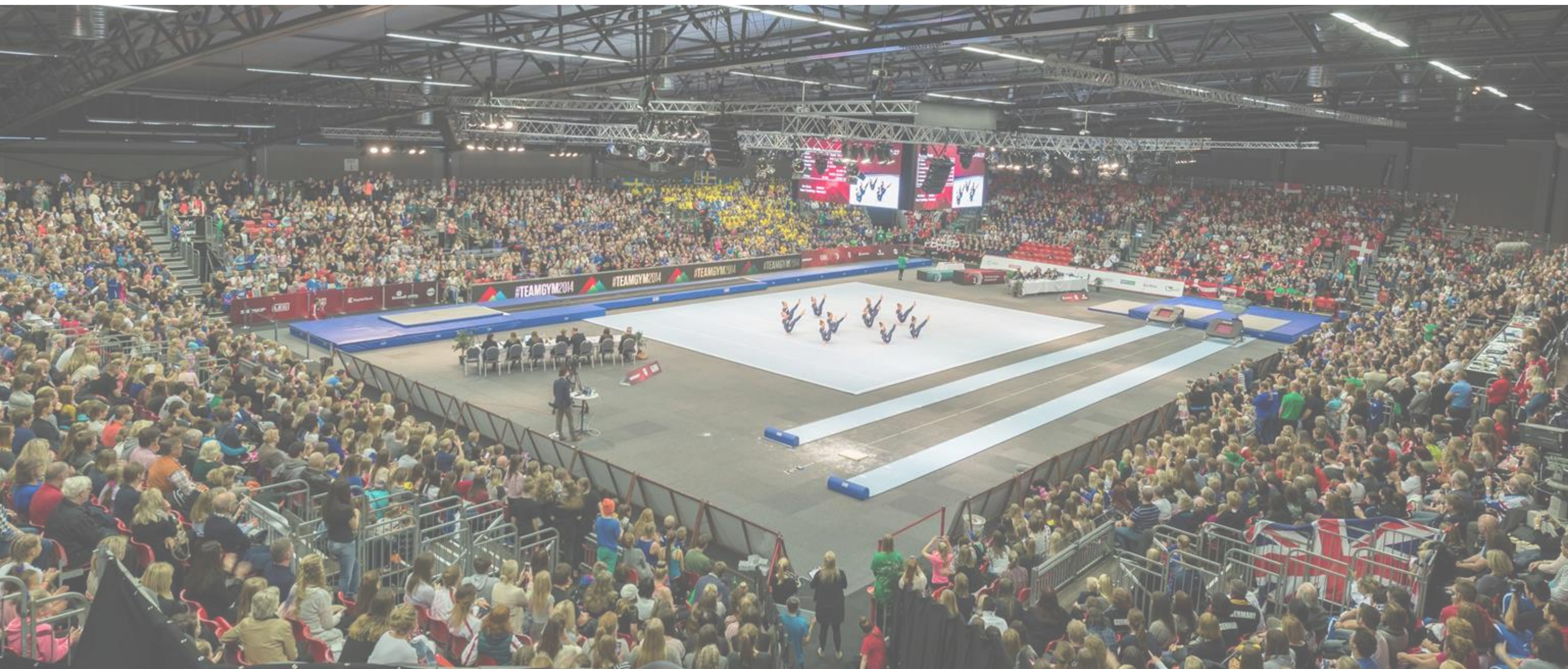


# FIMLEIKAR fyrir alla





# Tilgangur fundarins í dag

- Kynna tölfræði sem sýnir **VÆGI** fimleika í íslensku íþróttalífi
- Fjalla um **SÉRSTÖÐU** fimleika innan íþróttahreyfingarinnar

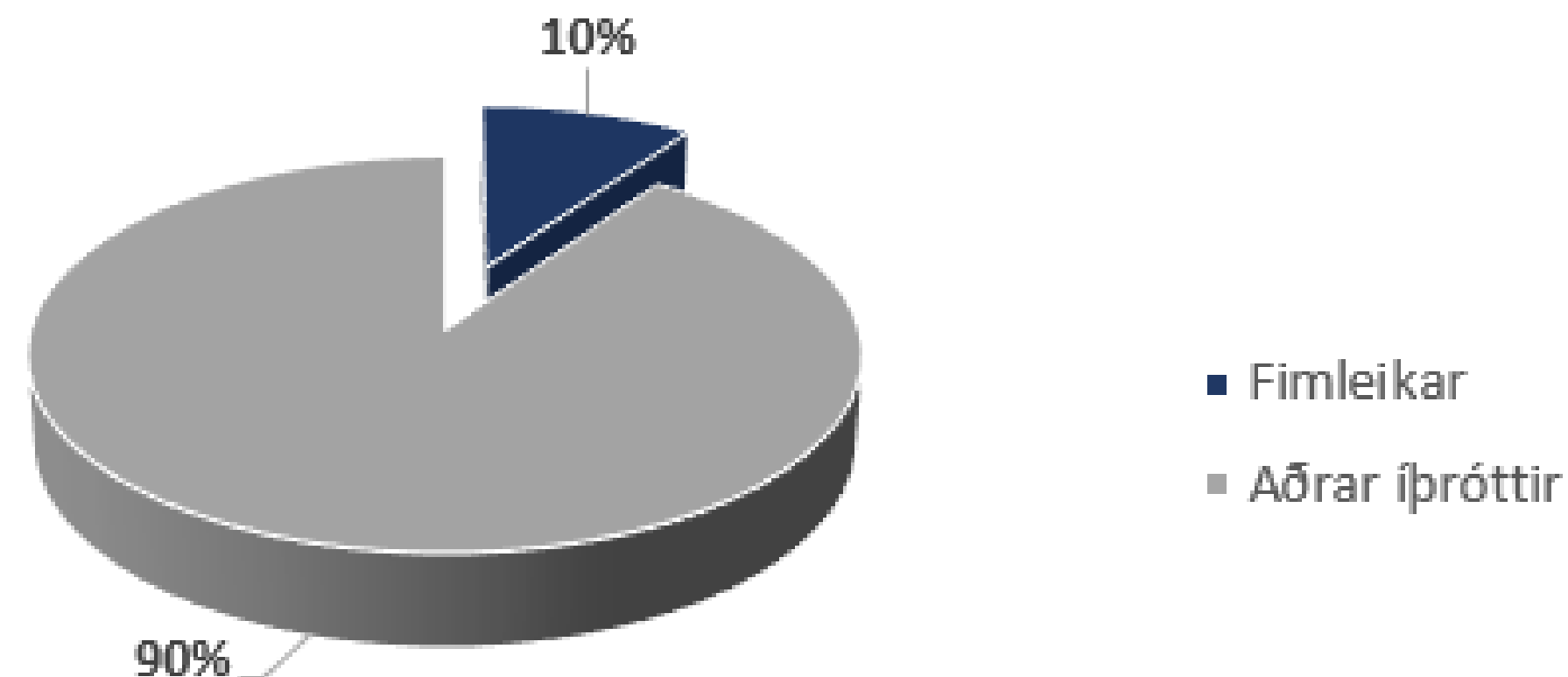


# VÆGI | SÉRSTAÐA

# Pungt vægi í íslenskum íþróttum

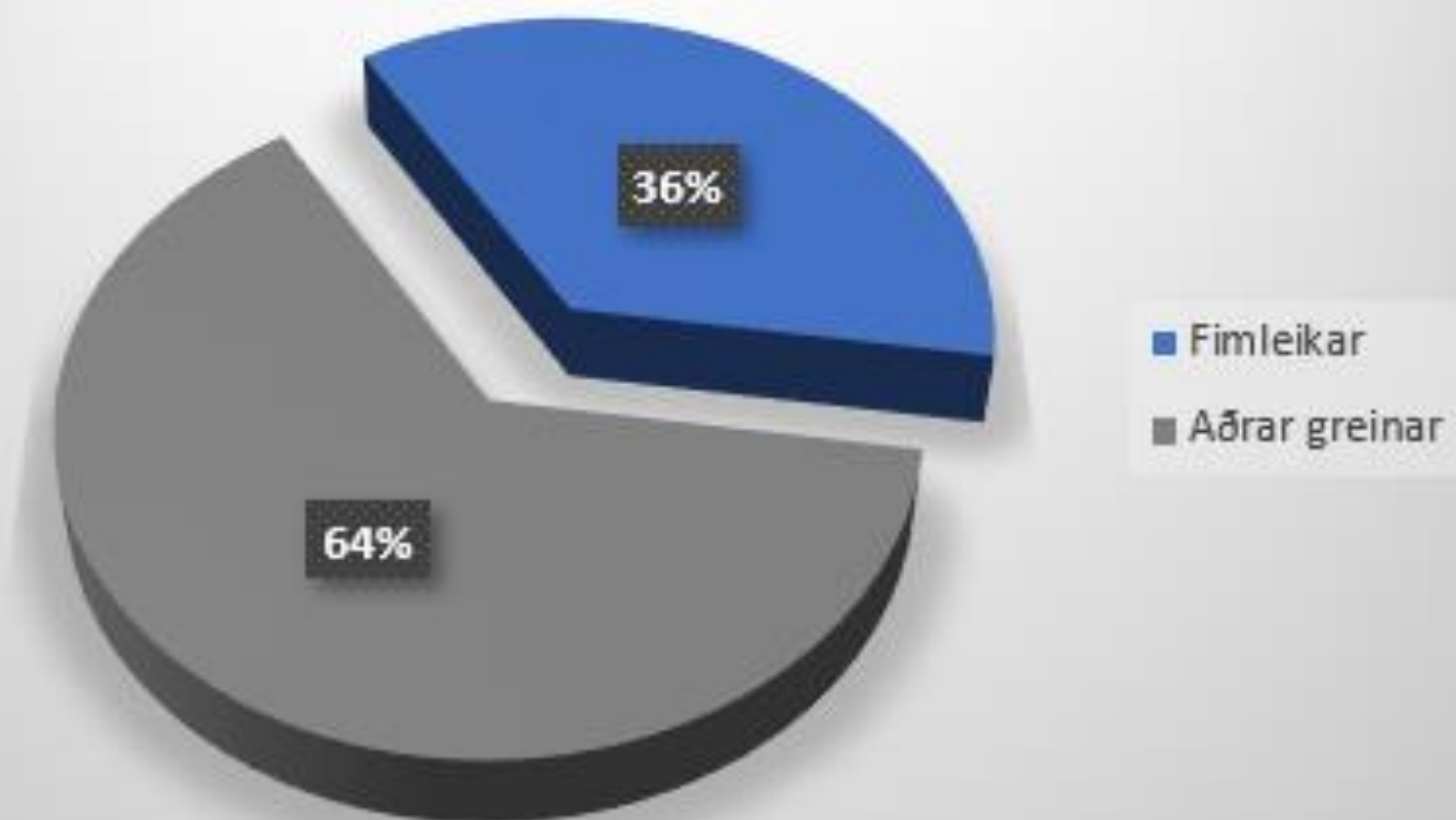
- Þriðja stærsta sérsambandið
- 10% af öllum iðkendum íþróttahreyfingarinnar

Iðkendum íþróttahreyfingarinnar

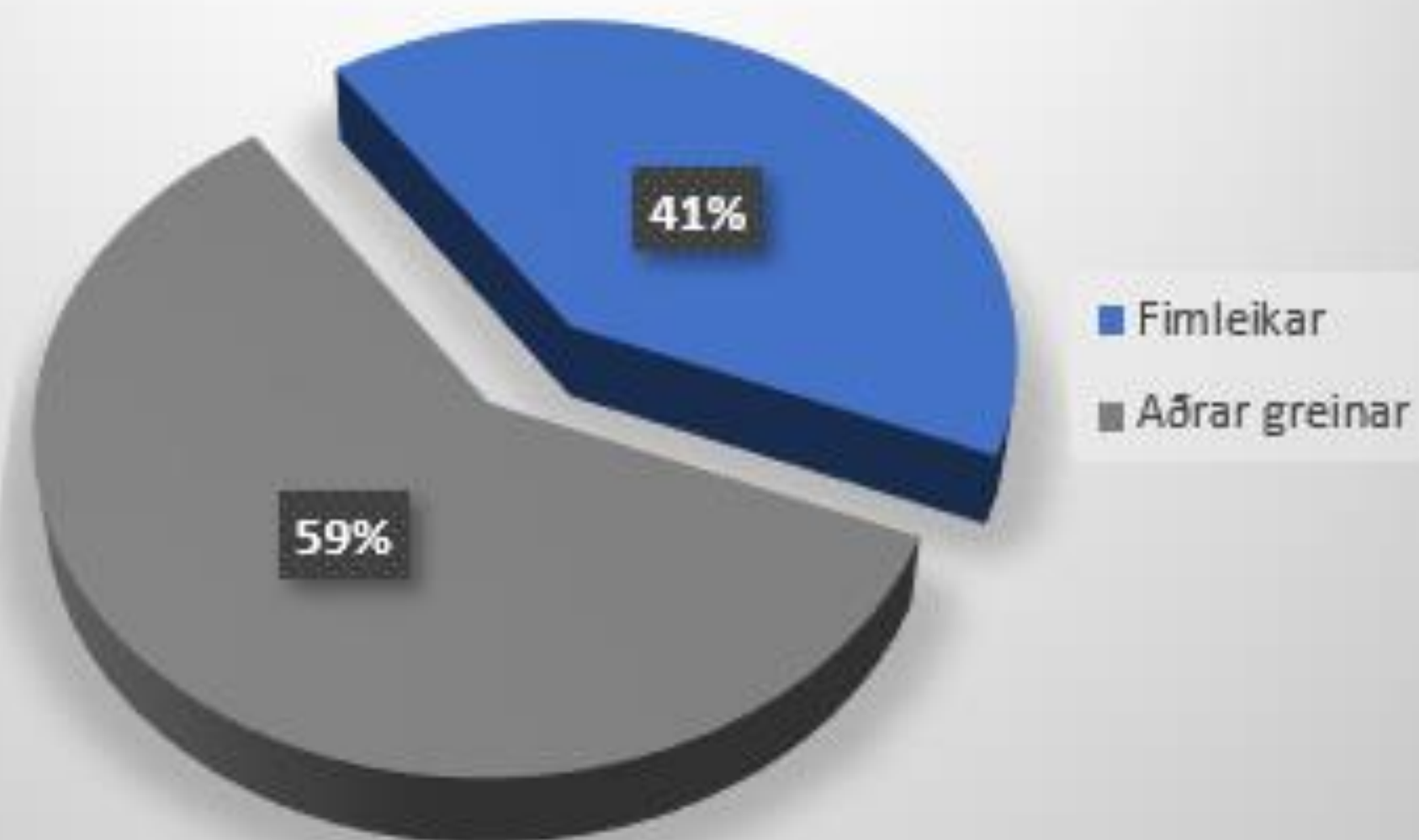


# Stærsta innanhússípróttin

Samanburður 5 stærstu innanhússípróttagreina

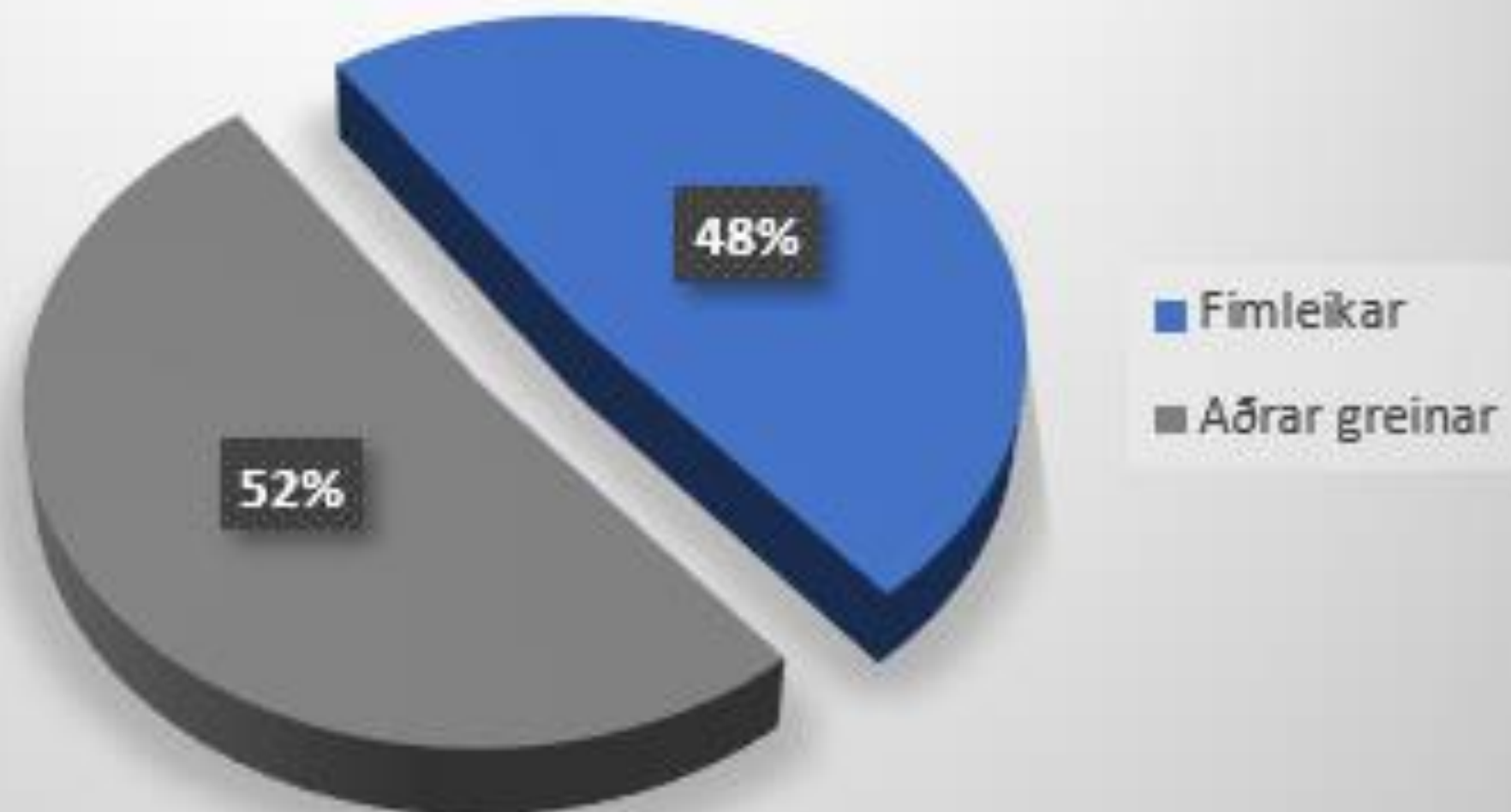


17 ára og yngri

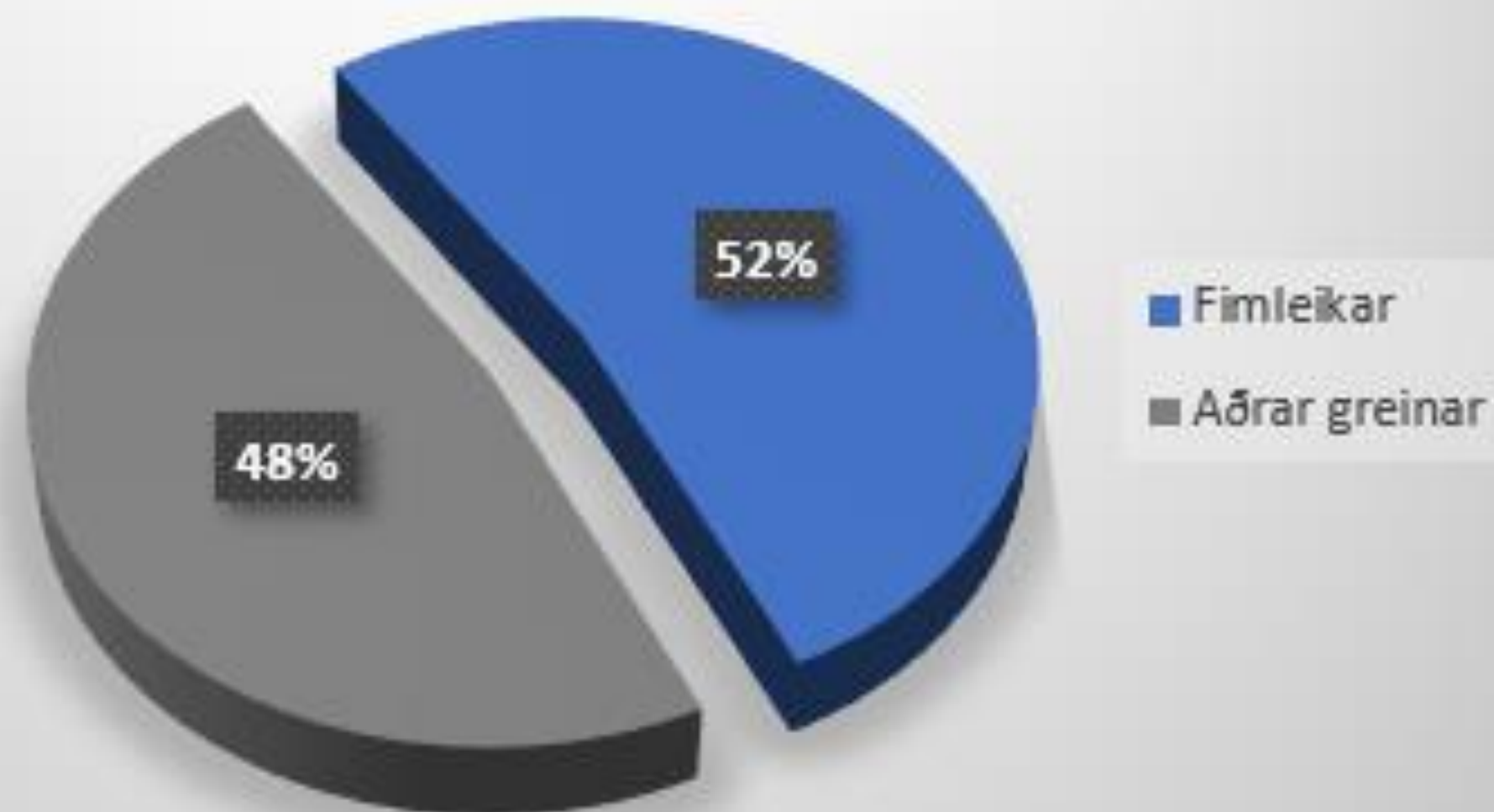


# Stærsta kvennaíþróttin – innanhúss

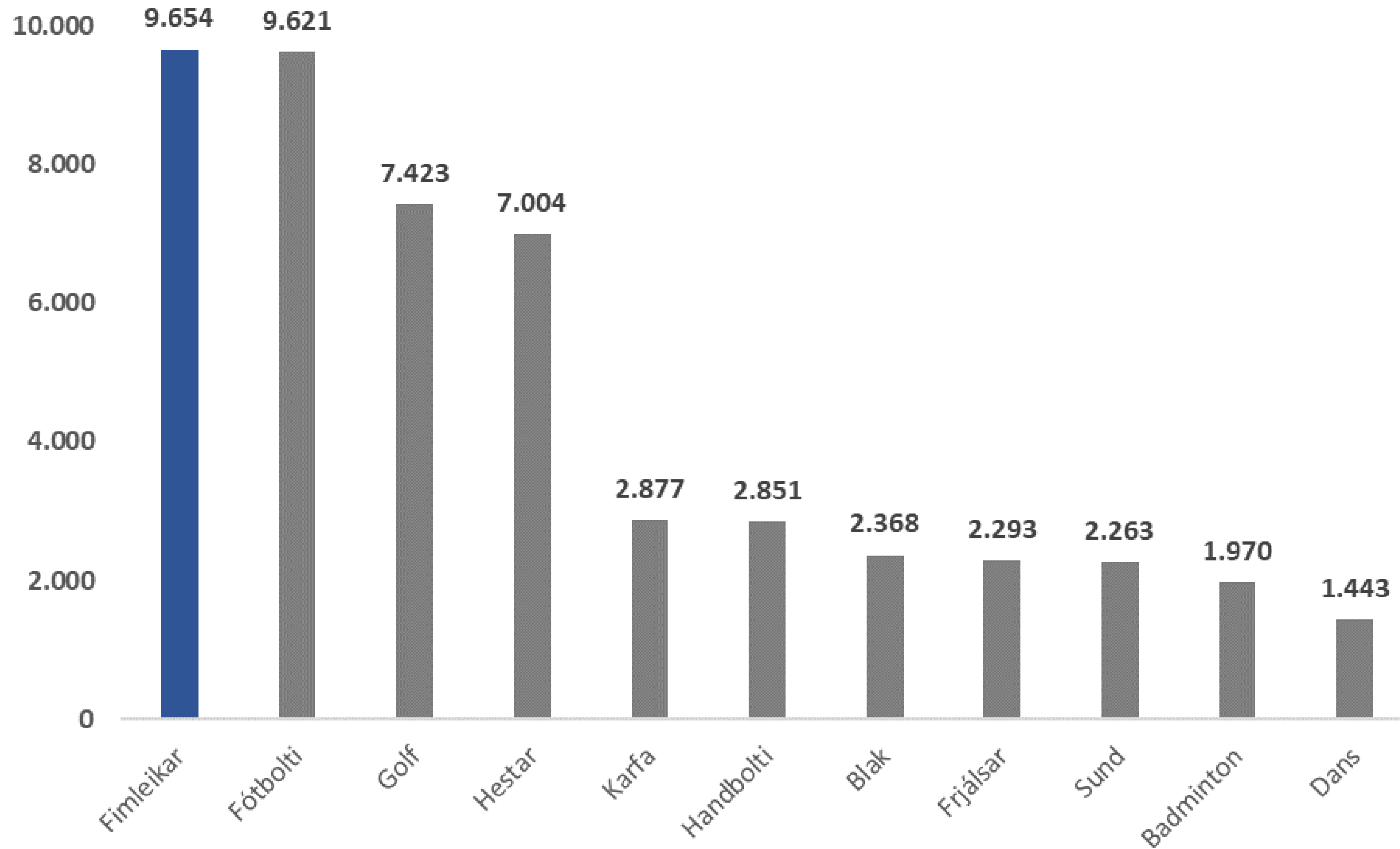
## Kvk



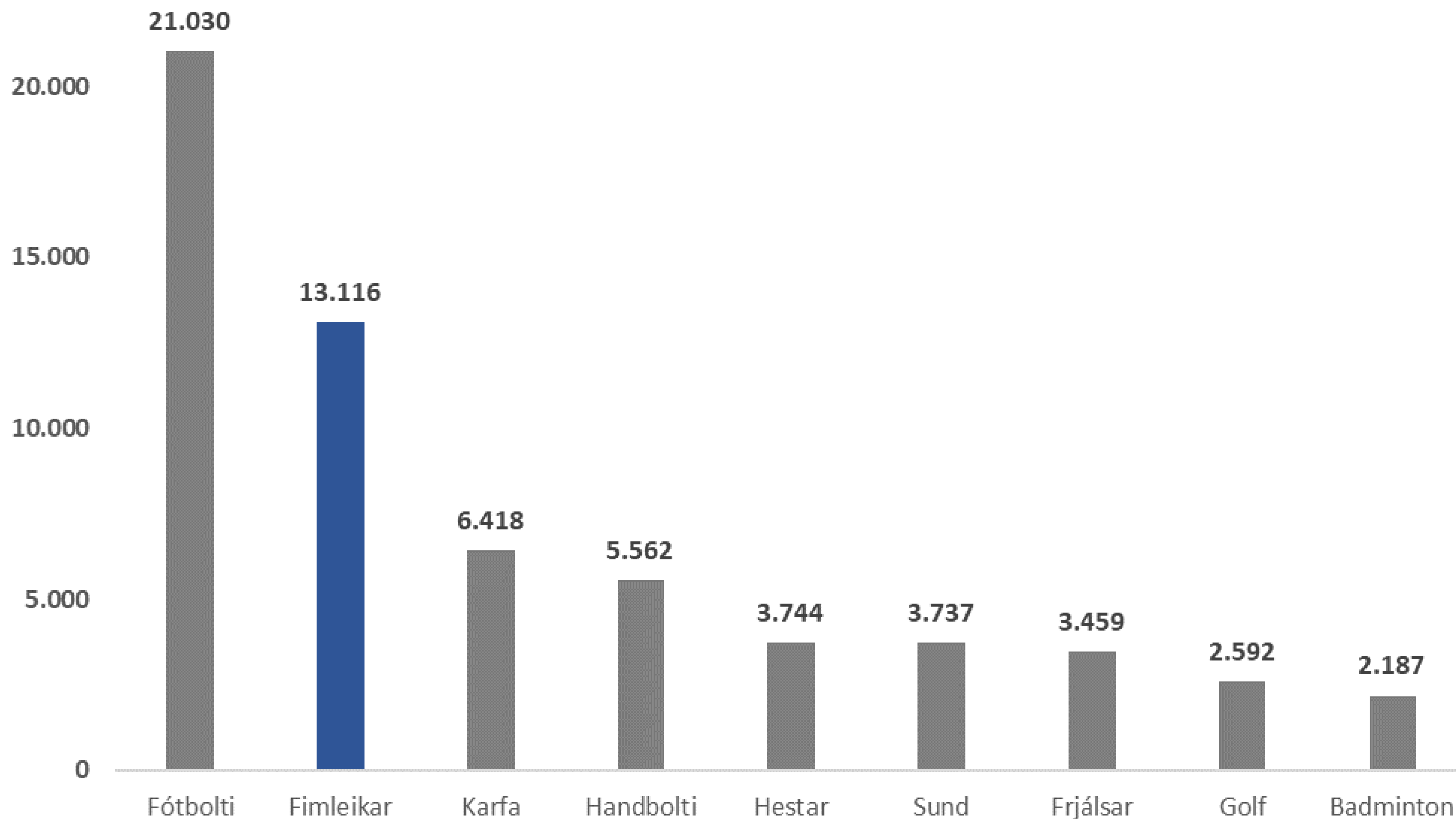
## Kvk - 17 ára og yngri



# Stærsta kvennaíþróttin – allar íþróttir

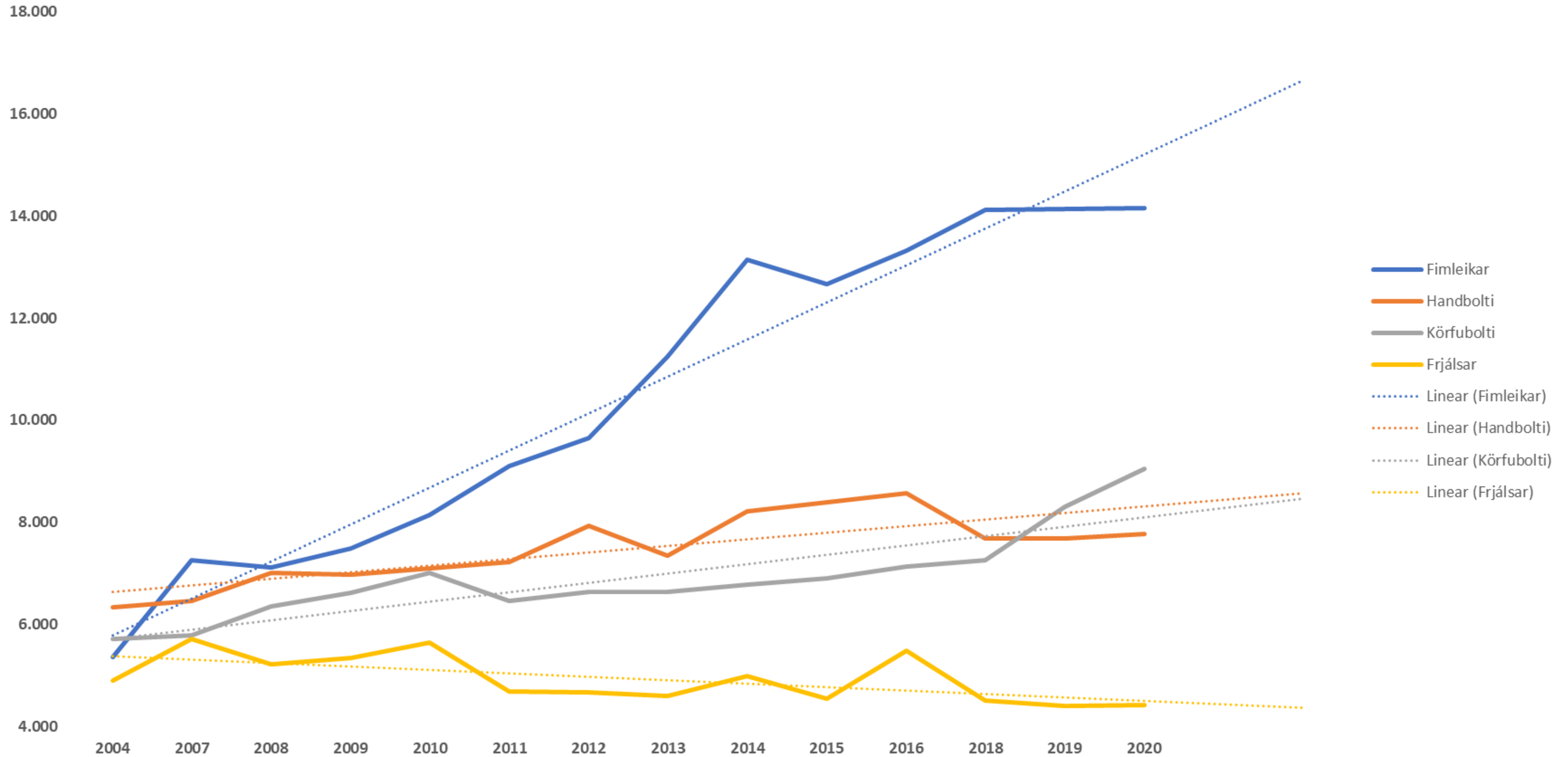


# Næst stærst U-17 – allar íþróttir





# Fjöldi iðkenda í fimleikum fer líklega yfir 17.000 árið 2025





VÆGI | SÉRSTAÐA

# Konur draga vagninn



- Eina stóra sérsambandið þar sem konur eru í meirihluta.
- “Fram er kominn vísir að nýrri þjóðaríþrótt sem Íslendingar geta stoltir fylgt sér á bak við”

*Hr. Ólafur Ragnar Grímsson*

# Áherslan einnig á þáttöku

- Þjálfun og viðburðir þar sem áherslan er á þáttöku
- Ákvörðunarvald hjá þátttakendum
- Fjölbreytileikinn í aðalhlutverki





# Sterkur grunnur

- Fimleikar grunnur allra Íþróttar!
- Sér fimleikaaðstaða nýtist fyrir allar íþróttir.
- Fræðslukerfi sambandsins eitt það besta, hægt að samnýta námskeið og verklega tíma



# Fimleikar ná til allra...

“Fimleikar eru sú íþróttagrein, sem þeir horfa helst á, sem hafa ekki áhuga á íþróttum!”

*Egill Helgason*



- **Markmið í stjórnarsáttmála um að jafna stöða kynjanna í íþróttahreyfingunni.**
- **Íþróttahús sem styður við þarfir íþrótta þar sem konur eru í meirihluta getur verið sterkt hreyfiafl í rétta átt**

# Lýðheilsa

- Fyrirmyndir
- Hreyfing og heilbrigði
- Betra samfélag fyrir okkur öll
- Verðmætasköpun...







01

SÚ TILFINNING AÐ  
UPPSKERA ER MIKILVÆG  
UPPLIFUN FYRIR ALLA

02

ÞANNIG SJÁUM VIÐ  
FIMLEIKAHÚSIN NÝTAST

03

FYRIR ALLA

