



Reykjanæsbær, 2.apríl 2024

Mál nr. 2024030167

## **Þátttökutölur barna og ungmenna á aldrinum 4 til 18 ára í íþróttum og tómstundum í Reykjanæsbæ árið 2023**

Þátttaka barna í skipulögðu íþrótt- og tómstundastarfi er afar mikilvæg en alls stunduðu 2.451 barn íþróttir í Reykjanæsbæ árið 2023 á aldrinum 4 til 18 ára. Alls eru skráð 4.043 börn með lögheimili í sveitarfélaginu sem gerir 60,6 % þátttöku samanborið við 56 % þátttöku árið 2022.

Þátttaka barna af erlendum uppruna fer úr 27, 2 % árið 2022 í 30, 7 % árið 2023. \*\*\*

Börn með lögheimili utan Reykjanæsbæjar en búsett

á Suðurnesjum (Vogar, Grindavík og

Suðurnesjabær eru alls 379 árið 2023 samanborið við 352 börn árið 2022.

Mikilvægt er að allir komi að því að hvetja börn til þátttöku í skipulögðu íþróttastarfi- og tómstundastarfi enda öllum kunnugt um verndandi þætti sem starfið er fyrir börn og ungmenni sem eru alast upp.

\*\*\* vakin er sérstök athygli á að ekki voru allar greinar sem tóku þátt í þessari greiningarvinnu.

### **ÍSLENSKA MÓDELID**

#### **Áhættuþættir**

##### **Jafningjahópurinn**

- Eiga vini sem eru í neyslu
- Reykingar, tóbak, áfengi, ólögleg vímuefni

- Óskipulagðar athafnir
- „Hangs“
- Foreldralaus partý

#### **Verndandi þættir**

##### **Skipulagt íþrótt- og tómstundastarf**

- Stunda íþróttir með íþróttafélagi
- Þátttaka í starfi félagsmiðstöðva
- Tómstundastarf í skólum
- Tónlistarnám

##### **Foreldrar / forráðamenn**

- Stuðningur: umhyggja og hlýja
- Eftirlit: vita með hverjum og hvar ungmenni eru á kvöldin og um helgar
- Tíma varið með foreldrum / forráðamönnum

**Hafþór Barði Birgisson**

**Íþrótt- og tómstundafulltrúi**



REYKJANÆSBÆR  
Íþrótt- og  
tómstundafulltrúi



ÍÞRÓTTABANDALAG  
REYKJANÆSBÆJAR