

## Lýðheilsuráð skorar alla íbúa Reykjanesbæjar að vera með í Lífshlaupinu 2023 !

Lífshlaupið hefst 1. febrúar, skráning hefst 18. janúar

Skráning hefst 18. janúar og það er um að gera að fara að hvetja samstarfsfólk og huga að liðinu/liðunum á þínum vinnustað.

Lífshlaupið verður ræst þann 1. febrúar og stendur keppnin yfir í þrjár vikur fyrir vinnustaði en tvær vikur fyrir grunn- og framhaldsskóla. Allar upplýsingar um skráningu í Lífshlaupið sem og reglur má finna **hér** og myndrænar leiðbeiningar um það hvernig maður skráir sig til leiks má finna **hér** á ensku.

