



GUNNHILDUR

Forstöðumaður
Fjörheima
*Uppeldis- og
menntunarfræðingur*

- Forstöðumaður í
frístundaheimili
- Grunnskóli
- Leikskóli



THELMA

Aðstoðarforstöðumaður
Fjörheima
Fjölmiðlafræðingur

- Félagsmiðstöðvar
- Grunnskóli
- Unglingaráð
- Skjólið
- Blaðamaður

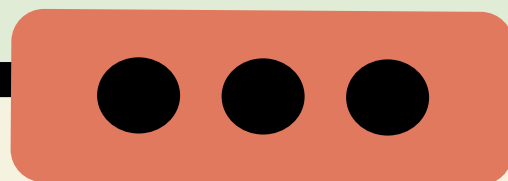


ÓLI BERGUR

Verkefnastjóri Fjörheima
*Nemi í Tómstunda-
og félagsmálafræði*

- Ungmennaráð
Reykjanesbæjar
- Dale Carnegie þjálfari
- Unglingaráð
- Skjólið

M Ö R K



S

Samskipti

S

O

Orkudrykkir

O

S

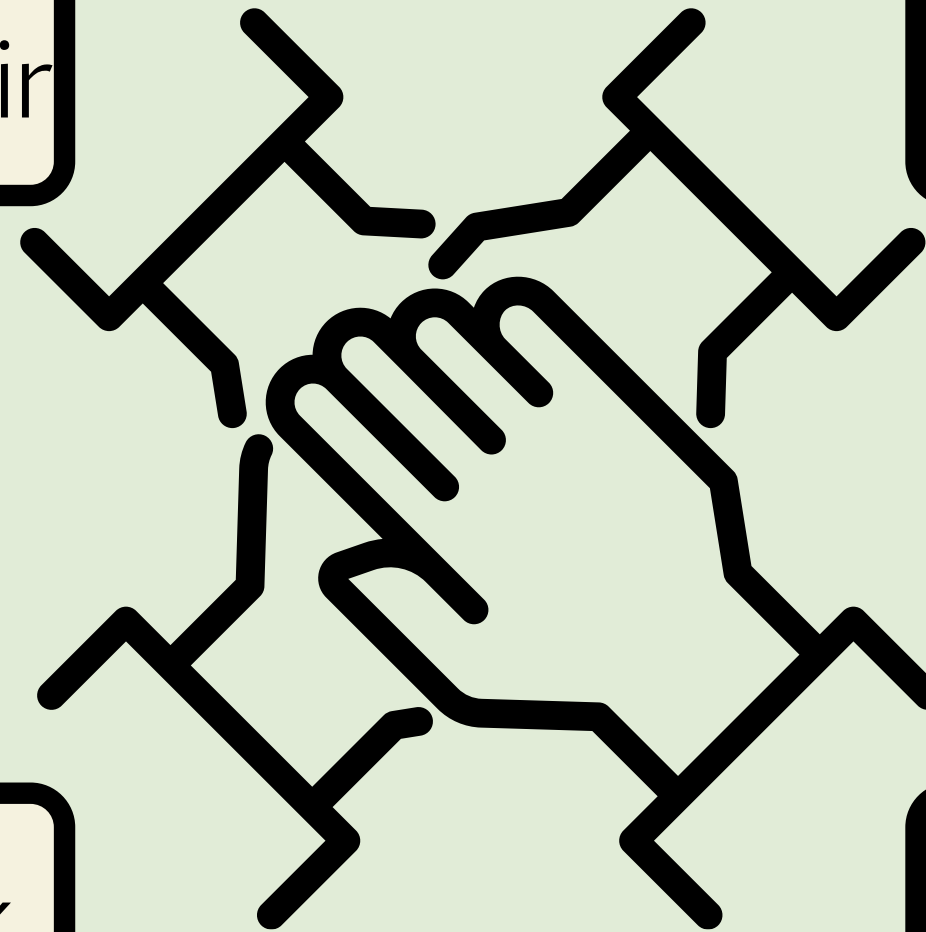
Samfélagsmiðlar

S

Markmið og áherslur

Fræða ungmenni svo þau geti tekið upplýstar ákvarðanir

Engin boð og bönn



Ungmenni geti sett sér mörk hvað varðar samskipti, samfélagsmiðla og orkudrykki

Betri líðan ungmenna í Reykjanesbæ!

Ferlið

Foreldrafræðsla



Kynning fyrir **foreldra**,
helstu og mikilvægustu
atriðin úr öllum
fræðslunum svo
foreldrar geta tekið
samtalið heima.

Samskipti



Fræðsla um ofbeldi í
nánnum samböndum
ungmenna.
Mörk og samþykki.
Sjúkást og Stígamót.
**8. - 10.
bekkur**

Orkudrykkir



Orkudrykkjafraeðsla
Fjörheima
Ungmenni upplýst um
áhrif orkudrykkjaneyslu.
Hvatningarverðlaun
Samfés.
7. bekkur

Samfélagsmiðlar



Fræðsla um
samfélagsmiðla.
Áhrif, mörk og ábyrgð..
Hvað erum við að
gera annað?
7. bekkur

SAMSKIPTI

- SJÚKÁST er forvarnarátak á vegum Stígamóta
- Ofbeldi í nánnum samböndum ungmenna
- Markmið átaksins; ungmenni þekki lykilhugtök á borð við mörk og samþykki
 - Geti greint muninn á heilbrigðum,
óheilbrigðum og ofbeldisfullum samböndum

..... heilbrigð sambönd óheilbrigð sambönd ofbeldis- sambönd
virðing	tortryggni	ásakanir
traust	tillitsleysi	eignarhald
opin samskipti	afbrýðisemi	einangrun
hreinskilni	óheiðarleiki	þvinganir
jafnræði	samskipta-	stjórnun
samkennd	vandi	niðurlæging
	valdabarátta	

Er
þetta
ást?



Staðreyndir um
orkudrykkjaneyslu

Ungmenni virkir þáttakendur:

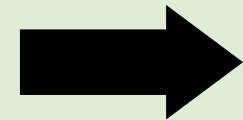
Fræðsla í formi
myndbanda,
spurninga og leikja

SAMFÉLAGSMIÐLAR



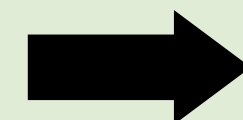
Áhrif

Hvaða áhrif eru samfélagsmiðlar að hafa á okkur?
Hvernig líður okkur þegar við verjum tíma á samfélagsmiðlum?



Mörk

Förum yfir tímastjórnun.
Setjum okkur mörk varðandi samfélagsmiðla.
Aðferðir kynntar: screen-time og fl.



Ábyrgð

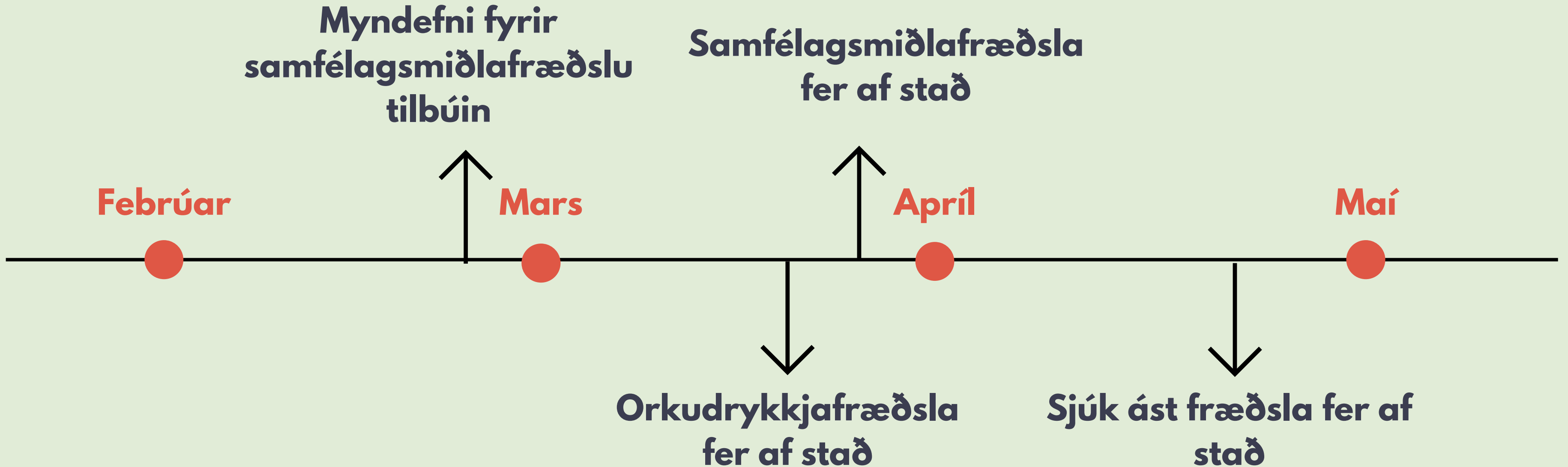
Berum ábyrgð á því sem við setjum á samfélagsmiðla!
- Það getur haft afleiðingar
- Orð hafa áhrif

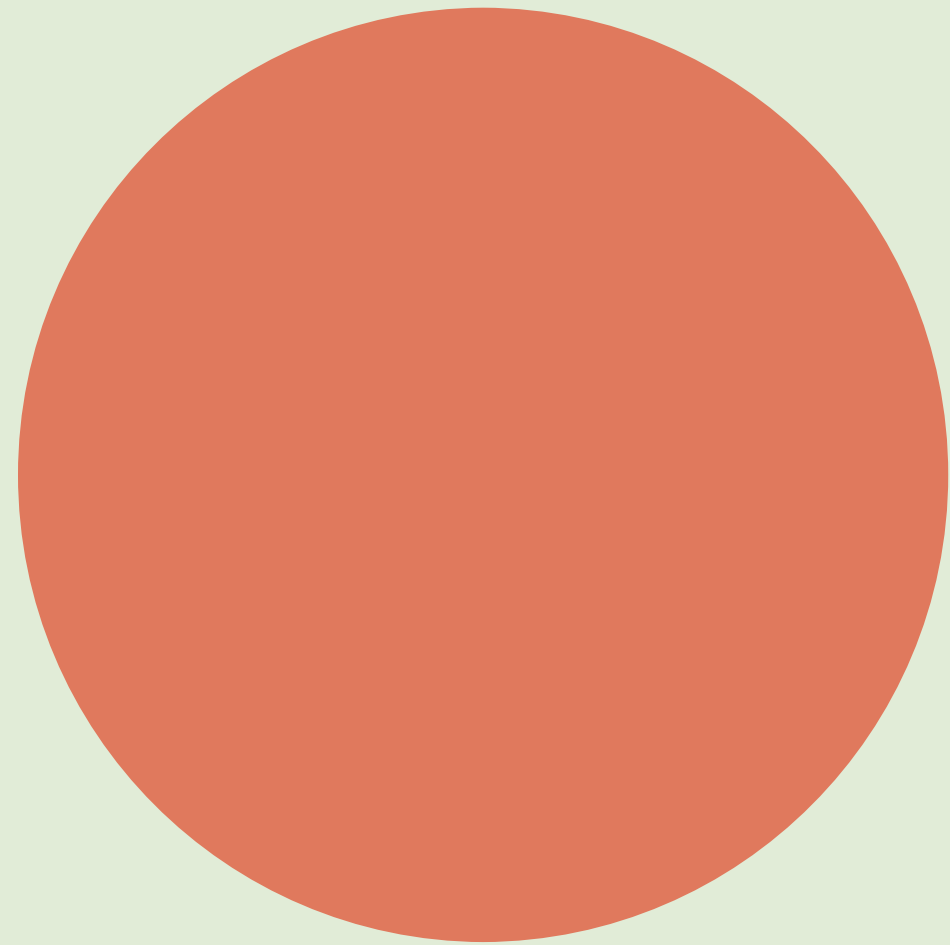
Önnur afþreying

Hvað erum við að gera annað en að vera á samfélagsmiðlum?
Hugmyndavinna og lausnir!

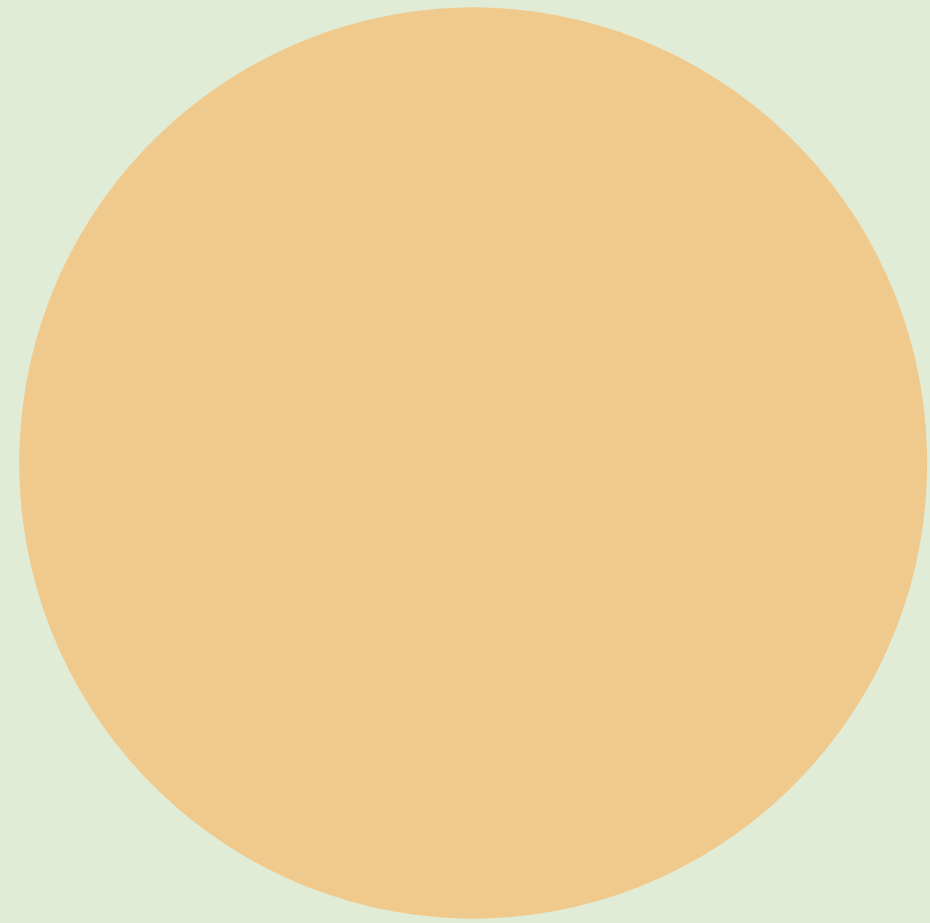


Tímalína





SPURNINGAR?



TAKK FYRIR