

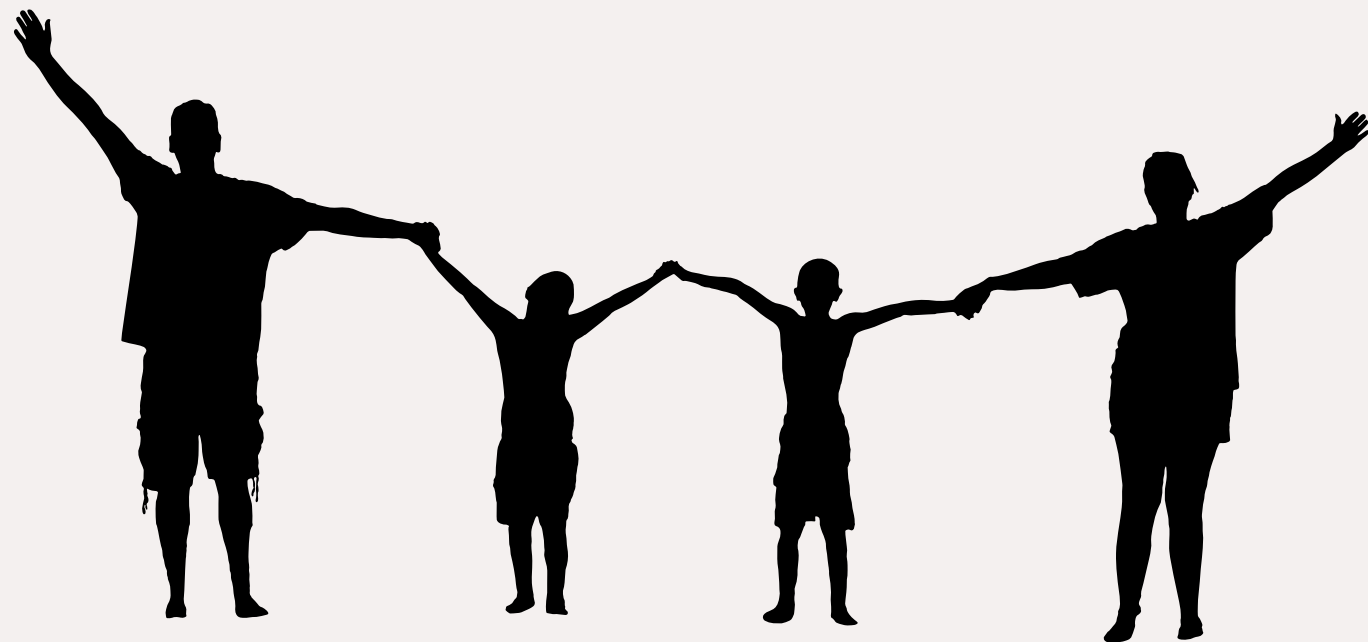
An illustration of several hands of different skin tones (brown, tan, light skin) stacked together in a circle, symbolizing unity and teamwork. The hands are wearing various colored sleeves and accessories like watches and bracelets. The background is a light, neutral color with a subtle geometric pattern.

# TÖKUM HÖNDUM SAMAN

Málþing

# AFHVERJU?

- Vekja og virkja þá sem koma að börnum á einn eða annan hátt og fá samfélagið til að taka höndum saman
- Stefnumótun í forvörnum fyrir framtíðina – gerum þetta saman
- Sjá hver eftirspurnin er fyrir ákveðnum úrræðum



# HELSTU NIÐURSTÖÐUR

- Rímar vel við það sem ungmennaráð og skrifstofa Fjörheima hefur verið að berjast fyrir
- Andleg líðan í forgangi – Sálfræðingar eða félagsráðgjafar í skólana
- Mikilvægi virkni – Félagsmiðstöðvar í hverfin
- Forvarnir og fræðsla – fyrir ungmenni og foreldra
- Aukið foreldrasamstarf og aukin þátttaka foreldra í lífi barna og ungmenna
- Foreldrarölt – eftirlit í hverfum á kvöldin
- Útideild – kortleggja hópamyndun utandyra, ásamt eftirlitslausum teitum

# Hvernig upplifir þú stöðu ungmenna í Reykjansebæ þessa stundina? (5 mín)

219 responses



# Hvað ætlar þú sem einstaklingur að gera í þínu nærumhverfi til að leggja þitt af mörkum? (5 mín)

187 responses



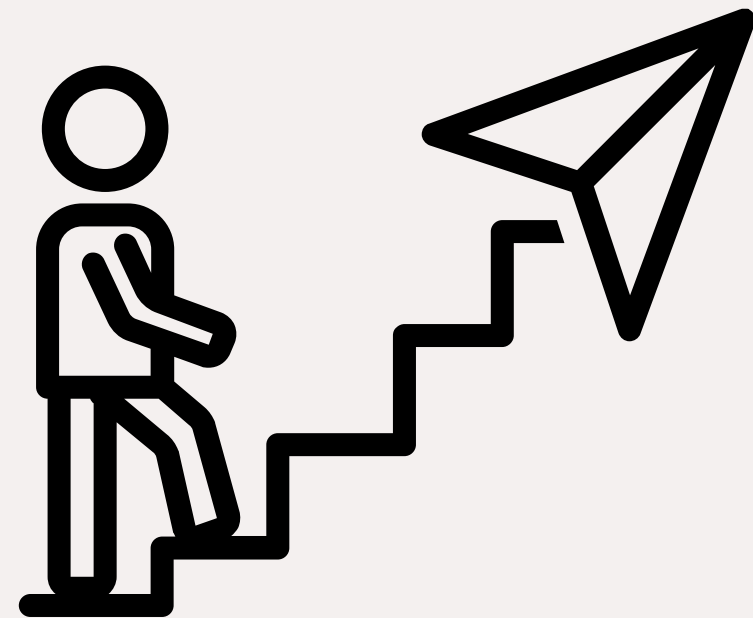
**taka þátt**  
**hafa meira að gera innri**

**hlusta**

virkja foreldrafulltrúa  
læta mig hlutina varða  
minnka skjánotkun  
fylgja útivistarreglum  
auka samverustundir  
studda jafningjafræðslu  
fræða unglings  
taka þátt í skólavæðingum  
taka samtalið við foreldra  
þakka foreldra fyrir  
sýna athygli  
félagsráðgjafa  
efla samskipti foreldra  
gott samband við unglingsforeldrasamstarf  
hverfarótt  
þekkja vini barnanna  
vera með  
tilkynna slagi  
gefa ráð  
hlusta á  
vera sýnileg  
minnka eigin símanotkun  
auka samstarf foreldra  
auka samveru fjölskyldu  
virka foreldrafulltrúa  
læta mig hlutina varða  
samband við aðra foreldra  
hvetja þátttöku aðra  
taka ábyrgð sem foreldri  
efla unga fólkið í störf  
bjóða fólki velkomið  
vera jákvæð  
hvetja þátttöku foreldra  
vinna að lausnum  
byrja samtalið  
taka samtalið  
bera virðingu  
fræða  
vera vakandi  
nýta betur nemendaráð  
vinna saman  
auka samveru  
styrkja nemendaráðið  
fræða vini og kunningja  
hvetja foreldri í þátttöku  
athuga með liðanfundum  
góð fyrirmynd ungmenna  
fylgjast með símanotkun  
efla fjölskyldustundir  
virka foreldrasamstarf  
minnka samfélagsmiðlanotk  
eyða tíma með börnunum  
þrýsta á breytingar  
fræða sjálfa mig  
tala við aðra foreldra  
fleiri opin hús  
sýna gott fordæmi  
læta mig aðra varða meira  
ekki dæma neina hugmynd  
bera virðingu fyrir öðrum  
vinna að lausnum  
byrja samtalið  
spjalla meira  
samvera  
vera næs  
halda áfram að vera virk  
góður hlustandi  
aukna fræðslu  
tala við barnið mitt  
áhugasvið klúbbar  
fá meiri menningu  
kynnast öðrum foreldrum  
mæta á viðburði  
hvetja til þátttöku  
sýna frumkvæði  
tala meira við börnin  
hjelpa  
gæðatími  
treysta  
taka ábyrgð  
takast á við símanotkun  
stýðja við klúbbastarf  
læta rödd okkar heyrast  
tala við ungmennin  
tjá mig vanvirðing  
tala við aðra  
taka meiri þátt  
hlusta og heyra  
bera virðingu til allra  
taka samtalið við börnin  
eyða tíma saman  
meiri samveru  
virka aðra foreldra  
hlúa að ungmennum  
samskipti

# Næstu skref

- Fundur með formönnum foreldrafélaganna í byrjun desember  
Farið yfir niðurstöðu málþings - Niðurstöður frá R og G kynntar
- Útbúa fræðslu og forvarnir út frá niðurstöðum þingsins  
Áhersla á foreldrafræðslu og samstarf
- Stefnt að stofnun útideildar undir Fjörheimum árið 2024 -  
Undirbúningur hafinn
- Forvinna hafin fyrir opnun á útibúi/hverfis félagsmiðstöð út fyrir  
húsakynni Fjörheima
- Hugmyndir:  
Pressa á sálfræðipjónustu eða félagsráðgjöf innan skólanna?  
Halda áfram að pressa á símalausa skóla?



Taka höndum saman og  
setjum börnin í fyrsta sætið

