



Reykjanesbær

Í KRAFTI FJÖLBREYTILEIKANS



Allir með!

Hvatagreiðslur eldra fólks 1. janúar 2024

Í KRAFTI FJÖLBREYTTILEIKANS





**Hvatagreiðslur eldra fólks hefjast 1. janúar 2024
45.000 kr. árlega.**

Fyrnist um áramót.

**Kerfið sem notað verður heitir Sportabler og hefur
reynst vel fyrir hvatagreiðslur 4 – 18 ára.**

Golfklúbbur Suðurnesja



Mælst er til að Golfklúbburinn aðstoði þau sem eru að greiða árgjaldið og vilja nýta hvatagreiðslur þar.

Dæmi: Verð í klúbbinn samkvæmt gjaldskrá 2023 er 72.000 kr. Fyrir 71 árs og eldri – vilji eldri borgari sem er orðin 71 árs og eldri nýta allar hvatagreiðslur sínar í klúbbinn – þá eru eftirstöðvar 27.000 kr.



REYKJANÆSBÆR



Umsókn um hvatagreiðslur fyrir eldri borgara 67 ára á árinu og eða eldri.

UMSÓKNAREYÐUBLAÐ

Hámarksgreiðsla er 45.000 kr. á almanaksári til þátttöku í heilsueflandi íþrótta- og tómstundastarfi.

Hafi viðkomandi ekki nýtt sér hvatagreiðslur að hluta eða að fullu falla eftirstöðvar niður um áramót.

Umsóknum skal skilað í þjónustuver Reykjanæsbæjar.

Hafþór Birgisson, íþrótta- og tómstundafulltrúi veitir allar nánari upplýsingar á netfanginu hafthor.birgisson@reykjanesbaer.is

Nafn einstaklings : _____ kt. _____

simi _____ - netfang: _____

Hvaða námskeið/heilsuefning: _____

Verð námskeiðs: _____ kr.

Timabil námskeiðs: frá og með: _____ til og með: _____

Bankaupplýsingar:

Banki: _____ höfuðbók: _____ reikningsnúmer: _____

Kennitala: _____

Undirskrift _____

Dagsetning umsóknar: _____



ATH – nauðsynlegt er að skila kvíttun fyrir námskeiðinu með umsókn þessari. Vakin er sérstök athygli á að greiðslan mun berast við fyrsta tækifæri.

Staðfesting f.h. ÍT: _____

Afgreiðsla ÍT dags: _____



Reglur um hvatagreiðslur fyrir íbúa 67 ára og eldri, í Reykjanesebæ.

1. grein

Reykjanesebær er heilsueflandi sveitarfélag og er markmið með hvatagreiðslum að hvetja eldri íbúa í Reykjanesebæ til þátttöku í heilsueflandi íþrótt- og tómsundastarfi og efla almennt heilbrigði og hreysti þessa aldurshóps.

2. grein

Niðurgreiðslur ná til félaga og viðurkenndra aðila sem eru með skipulagða kennslu/þjálfun. Hámarksgreiðsla fyrir hvern iðkanda er 45.000 kr.

Framvísa skal frumriti af greiðslukvittun þátttökugjalds fyrir viðkomandi iðkanda eigi síðar en tveim mánuðum eftir að þátttöku í kennslunni/þjálfuninni lýkur.

Hafi viðkomandi ekki nýtt sér hvatagreiðslur að hluta eða að fullu falla eftirstöðvar niður um áramót.



3. grein

Skilyrði fyrir veitingu hvatagreiðslu er:

- ❑ Iðkandi eigi lögheimili í Reykjanesebæ og verði 67 ára á árinu eða eldri.
- ❑ Stundi íþróttatómstundastarf sem stuðli betri heilsu og hreysti.
- ❑ Framvísun frumrits af greiðslukvittunum þátttökugjalds iðkanda á tilskildum tíma.

4. grein

Sækja skal um Hvatagreiðslur á vefsíðu Sportablar þegar greidd eru æfingagjöld. Þeir aðilar sem ekki eru með slíkt kerfi gefa út kvittun sem að viðkomandi kemur með í þjónustuver Reykjanesebæjar og fyllir þar út eyðublað. Hvatagreiðslan verður svo greidd inn á reikning viðkomandi við fyrsta tækifæri.

Samþykkt af lýðheilsuráði

Heilsuefning 60+

SAMSTARFSVERKEFNI
ÍÞRÓTTA- OG ÓLYMPÍUSAMBANDS ÍSLANDS
OG LANDSSAMBAND ELDRI BORGARA





Íþróttafélagið Fylkir er með frábæra leikfimi fyrir betri borgara 65 ára og eldri þar sem fara fram skemmtilegar og góðar æfingar undir leiðsögn þjálfara. Tónlist frá 60-70 og 80 tímabilinu hljómar dætt á meðan á æfingu stendur. Eftir æfingu er svo boðið upp á kaffi og með því og spjallað saman 😊

Æfingar fara fram á mánudögum og miðvikudögum kl: 10.00-11.00 og 11.00-12.00.

Bara koma hreyfa sig , hafa gaman og hitta aðra 😊

Æfingar fara fram í Fylkisseli , Norðlingabraut 12.

Skráning á fimleikar@fylkir.is





Frístundir.is

Hugaðu að heilsunni og kynntu þér fjölbreytt framboð af frístundastarfi á Suðurnesjum. Frístundavefur okkar hefur að geyma upplýsingar um allar þær íþróttir og tómstundir sem í boði er á öllum sveitarfélögum á Suðurnesjum. Hægt er að skoða framboð eftir aldri og staðsetningu og allir ættu að geta fundið sér eitthvað við hæfi. Á vefnum má einnig finna hugmyndir að skemmtilegum stöðum fyrir útivist og samveru.

