

Lýðheilsuráð í samstarfi við Krabbameinsfélag Suðurnesja kynnir !



Í tilefni af Mottumars, árlegu árvekni- og fjáröflunarátaki Krabbameinsfélagsins um krabbamein hjá körlum, bjóða Lýðheilsuráð Reykjanesbæjar og Krabbameinsfélag Suðurnesja íbúum í frítt í sund í Vatnaveröld þriðjudaginn 24. mars 🤍🌈

Frá kl. 17:00 til 19:00 verður skemmtileg dagskrá fyrir alla fjölskylduna þar sem lögð er áhersla á heilsu, samveru og stuðning.

Dagskrá:

- 17:00–19:00 DJ Tósi Ljósár sér um tónlistina
- 17:15 Upphitun fyrir 5 km hlaup
- 17:30 5 km hlaup Krabbameinsfélagsins
- 18:00 Krakkahlaup
- Lýðheilsuráð bakar vöfflur til styrktar Mottumars

Einkennisorð Mottumars í ár er „Enginn einn“. Með því er minnt á að enginn eigi að þurfa að takast á við krabbamein einn síns liðs og að samfélagið allt standi saman 🌞

Við hvetjum íbúa Reykjanesbæjar að koma með okkur í sund, hugsa um heilsuna og styðja þannig við átak Krabbameinsfélagsins.

Hlökkum til að sjá ykkur!

