



**HSS**

Heilsuvernd eldra fólks

# Heilsuvernd eldra fólks

- Tilgangur er að auðvelda aðgengi að heilbrigðisþjónustu. Og styðja eldra fólk til að efla og viðhalda andlega, líkamlega og félagslegu heilbrigði.
- Fyrir hverja er þjónustan: 70 ára og eldri
- Teymi heilsuverndar samanstendur af hjúkrunarfræðingum, lækni og næringarfræðingi.
- Hjúkrunarfræðingur er með bókaða móttöku, hægt er að setja sig á símalista.
- Sími í afgreiðslu er 422-0500 og hringt verður tilbaka við fyrsta tækifæri.

# Hvað fer fram í móttökunni /HERMES viðtal

- **Upplýsingaöflun** um líkamlega, andlega og félagslega heilsu.
- **Mælingar:** vigt, hæð, bp, O2, skanna fyrir næringarstatus ef þörf er á.
- **Tímabókanir/tilvísanir:** hjá lækni, næringarfræðingi, sálfræðingi, blóðprufa, heyrnarmæling, minnispróf, kvíða eða/og þunglyndispróf.
- **Hjálpartækjabeiðnir:** Ýmis konar til T.R s.s sokkaífera, göngugrind, baðbretti, sturtustóll ofl.
- **Umsóknir um aðstoð/ráðgjöf :** heimaþjónusta s.s þrif, heimsendan mat, dagdvöl, heimahjúkrun, færni-og heilsumat.
- **Hjúkrunarbréf :** s.s með færni-og heilsumatsumsókn, félagslegri þjónustu og heimahjúkrun.
- **Kynning:** á félagsstarfi eldri borgara og ýmis konar afþreyingu eða starfsemi í bæjarfélögunum. Frístundir.is

# Verklag gagnvart ofbeldi

- Við höfum notast við leiðbeiningar frá Þróunarmiðstöð Íslenskrar heilsugæslu um tegundir ofbeldis.
- Við höfum aðgang að sálfræðingum í Geðheilsuteymi HSS sem við bjóðum skjólstæðingum upp á.
- Við sækjum reglulega tilfella fundi með sálfræðingunum.
- Skjólstæðingar hafa sagt frá áföllum og ofbeldi sem þeir upplifðu fyrir mörgum árum og aldrei sagt frá því. Einnig ofbeldi sem er að gerast í dag.
- Sumir er tilbúnir til að þiggja aðstoð. Sálfræðiaðstoð, þjónustu Suðurhlíðar miðstöð fyrir þolendur ofbeldis í Reykjanesbæ og lögregluna.