

Hvað er gert?

- ◆ Tekin heilsufarssaga
- ◆ Blóðþrýstingur mældur
- ◆ Blóðsykur mældur
- ◆ Lyfjaeftirfylgni
- ◆ Hreyfing metin
- ◆ Næring metin
- ◆ Metin þörf fyrir hjálpartæki
- ◆ Metin hætta á beinþynningu
- ◆ Metin þörf á fyrir heimahjúkrun og fólk aðstoðað við umsókn
- ◆ Metin þörf fyrir annarri stöðþjónustu í samfélaginu og aðstoðað við umsóknir.

Heilsuvernd eldra fólks



Heilsuvernd aldraðra

Teymið

Teymi heilsuverndar eldra fólks samanstendur af eftirfarandi starfsmönnum:

- ◆ Íris Dröfn Björnsdóttir, hjúkrunarfræðingur
- ◆ Hafdís Guðlaugsdóttir, hjúkrunarfræðingur
- ◆ Karl Björnsson heimilislæknir
- ◆ Freydis Guðný Hjálmarsdóttir næringarfræðingur

Hjúkrunarfræðingur í heilsuvernd eldra fólks er við á **þriðjudögum** og **fimmtudögum**. Hægt er að láta setja sig á símalista og hringt verður til baka við fyrsta tækifæri, sími afgreiðslunnar 422-0500

Einnig má senda tölvupóst á

irisb@hss.is

Heilsuvernd aldraðra

Fyrir hverja er þjónustan?

65 ára og eldri

Hver er tilgangur heilsuverndar eldra fólks?

- ◆ Auðvelda aðgengi að heilbrigðisþjónustu
- ◆ Styðja eldra fólk til að efla og viðhalda andlegu, líkamlegu og félagslegu heilbrigði.
- ◆ Fenna úrræði sem stuðla að því að fólk geti búið heima sem lengst.

Hvert er markmið heilsuverndar eldra fólks?

Að vera tengiliður skjólstæðings við heilsugæsluna og aðrar stoðdeildir í samfélaginu.