



# Einelti

Hvað er til ráða ?





Innlent | mbl | 20.2.2020 | 19:33 | Uppfært 22:14

## Hópárás á fjórtán ára dreng í Kópavogi



- <https://www.visir.is/g/2018180828985/groft-einelti-leiddi-til-andlats-9-ara-drengs>

Back to school

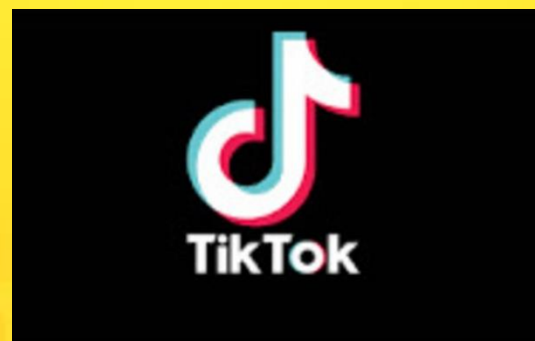
Back to school  
Back to school



# Hvað er einelti ?

- Þolandi – gerandi.
- Niðurlægjandi áreiti eða ofbeldi
- Síendurtekið
- Félagsleg höfnun – útskúfun.
- Uppnefni, stríðni, afmælisveislur, eigum stolið/þær skemmdar.
- Þolandi stendur höllum fæti.

# Hvar getur eineltið farið fram ?



Aðrir  
samfélagsmiðlar

# Hverjir leggja aðra í einelti?



- Það sem gjarnan einkennir gerendur í einelti, umfram önnur börn, er árásarhneigð og jákvætt viðhorf til ofbeldis og ofbeldisverka. Oftar en ekki eru þessi börn skapbráð og vilja ráða yfir öðrum og njóta oft töluverðra vinsælda meðal félaganna. Þau hafa litla tilfinningu fyrir líðan annarra og eiga erfitt með að setja sig í spor annarra. Öfugt við það sem áður var haldið fram, af sálfræðingum og barnageðlæknum, að þessir nemendur séu í raun hræddir og óöruggir undir yfirborðinu, kemur í ljós við athuganir að þeir eru yfirleitt öruggari með sig en jafnaldrar þeirra. Oft er hópur meðhjálpara til aðstoðar við að kvelja aðra. Þeir eru stundum með og stundum ekki. Þeir bera ekki sömu einkenni og forystusauðurinn en dragast með sumpart til að koma sér í mjúkinn hjá forsprökkunum eða af hreinni forvitni og múgæsingu.

# Áhorfendur flissa ☹️



Back  
to  
School

Back to School  
Back to School



- Kennari í New York var að kenna bekknum um einelti og lét þau framkvæma smá æfingu. Hún fékk börnunum pappírshútt og sagði þeim að hnoða og kuðla og trampa svo á kuðlinu og skemma eins og þau gætu, bara ekki að rífa niður. Svo lét hún börnin breiða úr pappírnum og prófa að slétta krumpurnar, en ekki síst, virða fyrir sér hvernig þau hefðu skemmt pappírinn og gera sér grein fyrir hvað hann... var orðinn óhreinn. Síðan sagði kennarinn börnunum að biðja pappírinn afsökunar. Hversu mikið sem börnin báðu pappírinn afsökunar og reyndu að laga það sem þau hefðu krumpað og óhreinkað, þá hurfu skemmdirnar ekki. Kennarinn fékk börnin til að ræða og skilja að hvað sem þau reyndu eða vildu slétta og laga það sem þau hefðu gert við pappírinn, myndi aldrei lagast og búið væri að skemma pappírinn varanlega. Þetta væri einmitt það sem gerðist þegar einelti væri beitt gegn öðrum. Hversu oft sem gerandinn bæði fórnarlambið afsökunar, þá væru örin komin til að vera og fylgja fórnarlömbunum allt þeirra líf. Upplitið á börnunum í bekknum sagði kennurinum að hún hafði hitt í mark



# Krumpača blađiõ



ack to  
CK to  
Back to

Back to SC  
Back to school

# Einkenni eineltis

- ✓ Bíður ekki heim og er ekki boðið...
- ✓ Tregt til að fara út af heimilinu, í skólann os.frv.
- ✓ Vanlíðan - lystarlaust
- ✓ Krókaleiðir
- ✓ Pirringur - getur bitnað á öðrum fjölskyldumeðlinum.





Einkenni stúlkna  
eineltis

Baktjaldamakk

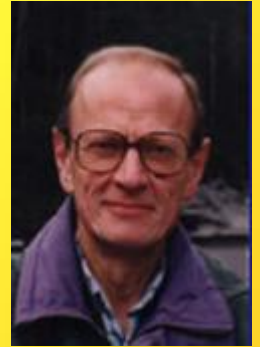
Útskúfun

Back to school

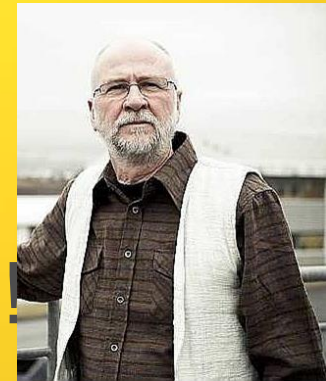
# Eineltisáætlanir



- „ Það er ekki rétt að allir skólar hafi sömu áætlun ! ... ”
- „ Rannsóknir sýna að þar sem að minnst einelti er þar er góð áætlun sem allir fylgja, hún getur heitið stuðningur við jákvæða hegði (PBS) uppeldi til ábyrgðar eða hvað annað ... ”



Dan Olweus



Þorlákur Helga