



Samtakahópurinn, fjarfundur 11.febrúar 2021 kl. 09.00

Mætt: Elísabet Eckard, Hildur Björg Vilhjálmsdóttir, Guðfinna Eðvarðsdóttir, Kolbrún N. Þorgilsdóttir, Guðrún María Þorgeirsdóttir, Davíð Már Gunnarsson, Gunnhildur Gunnarsdóttir, Heiða Ingimundardóttir, Kolbrún Sigurðardóttir, Sigríður Bílddal, Sigrún Helga Björgvinsdóttir, Kristján Freyr Geirsson, og Hafþór Birgisson sem jafnframt ritaði fundargerð.

Fundargerð

- 1. Forvarnarátak Samtakahópsins í samstarfi við Fjörheima um skaðsemi orkudrykkja fyrir börn og unglinga.**

Íslensk ungmenni neyta mest af orkudrykkjum í Evrópu samkvæmt niðurstöðum Rannsókna og greininga og ESPAD sem voru rýndar á fundum Samtakahópsins haustið 2020. Í kjölfarið var ákveðið að bregðast við með gerð myndbanda sem eru frumsýnd hér á þessum fundi Samtakahópsins. Grunnskólunum stendur til boða að starfsfólk Fjörheima heimsæki skólana og sýni myndböndin og fylgi eftir með stuttri kynningu.

Samtakahópurinn þakkar Gunnhildi og Davíð Má Gunnarssyni fyrir góða kynningu og áhugaverð myndbönd.

- 2. Íþrótt- og tómstundastyrkir til lágtekjuheimila vegna Covid-19 (sjá veggspjöld sem fylgja með sem fylgigögn)**

Ríkisstjórn Íslands samþykkti nýverið nýjan íþrótt- og tómstundastyrk til lágtekjuheimila.

Íþrótt- og tómstundaráð Reykjanesbæjar skorar á íbúa sveitarfélagsins að kanna rétt sinn til styrksins. Á þitt barn rétt á 45.000 kr. sérstökum íþrótt- og tómstundastyrk?

<https://www.mcc.is/grants-for-sports-and-leisure-activities/>

Kannaðu málið hér: <https://bit.ly/3kJaFfH>

3. Væntanleg fræðsla eða nýlokið í grunnskólana

- a) Allir nemendur í 8. – 10. bekk fá fræðslu sem heitir Veldu, þar sem rætt er almennt um skaðsemi vímuefna á líf og heilsu fólks. Fræðslan fer fram í samstarfi við hjúkrunarfræðinga sem starfa hjá heilsulausnum.
- b) Kynfræðsla fyrir 9. – 10. bekk í grunnskólum Reykjanesbæjar.
- c) Fræðsla Ernulands um líkamsímynd fyrir um 1.000 börn í grunnskólum Reykjanesbæjar
- d) Fræðsla um jákvæða og örugga netnotkun fyrir nemendur í 8. bekk í Akurskóla.

4. Allir með

Reykjanesbær frumsýndi fyrir skemmstu hátt í 30 kynningarmyndbönd sem sýnir allt íþrótt-, æskulýðs og tómstundastarf sem er í boði fyrir börn sem búa í sveitarfélaginu. Myndböndin eru hluti af viðamiklu samfélagsverkefni sem ber heitið Allir með! Vinna við myndböndin hófst í september 2020 þegar verkefninu var hleypt af stokkunum.

<https://www.youtube.com/watch?v=eGkAdRUI3G0&feature=youtu.be>

5. Frístundir á Suðurnesjum

Nýr sameiginlegur frístundavefur sveitarfélaga á Suðurnesjum hefur verið opnaður á vefslóðinni www.fristundir.is.

Vefurinn gildir fyrir öll sveitarfélögin á Suðurnesjum. Þar má finna upplýsingar um það frístundastarf sem í boði er fyrir alla aldurshópa skipt upp eftir sveitarfélögum sem og hugmyndir að heilsueflandi samverustundum með fjölskyldunni.

Þau sem vilja senda inn efni til kynningar á vefinn geta sent upplýsingar og mynd á forvarnir@reykjanesbaer.is

Verkefnið er hluti af heilsueflandi samfélagi og fékk styrk frá Sambandi sveitarfélaga á Suðurnesjum.

6. Lífshlaupið

Samtakahópurinn bauð upp á tvo fyrirlestra í tengslum við Lífshlaupið annars vegar fyrirlestur Magnúsar Scheving og hins vegar Sigurðar Ragnars Eyjólfssonar. Eru þeim færðar kærar þakkir fyrir flotta fyrirlestra.

7. Öðruvísi öskudagur

Almannavarnir, embætti landlæknis og samtökin Heimili og skóli hafa sent frá sér auglýsingu þar sem hvatt er til þess að öskudagur verði haldinn á annan hátt en vant er. Lagt er til að börn geri sér dagamun í sínu nærumhverfi svo sem í skólanum eða í frístundargæslunni m.a. með því að mæta í búningum. Einnig er hvatt til þess að gamlar hefðir verði endurvaknar, svo sem öskupokagerð og að slá köttinn úr tunnunni.

Hvað það varðar að ganga á milli húsa eða fyrirtækja til að syngja fyrir sælgæti er lagt til að það sé gert með skipulögðum hætti t.d. með því að foreldrafélög haldi utan um hvar sé hægt að koma saman og syngja fyrir sér inn pakkað nammi.

Í ljósi þessara tilmæla munu stofnanir Reykjanesbæjar, svo Ráðhús, söfn, íþróttamannvirki og félagsmiðstöð ekki taka á móti syngjandi börnum þetta árið á öskudag en hvetur alla til að njóta dagsins saman á sínum heimavelli.

FRÍSTUNDIR.IS

Nýr upplýsingavefur um
frístundastarf á öllum Suðurnesjum



Samband sveitarfélaga
á Suðurnesjum



HEILSUEFLANDI SAMFÉLAG



ÖÐRUVÍSI ÖSKUDAGUR

- Munum tveggja metra fjarlægð
- Þvóm okkur um hendurnar
- Forðumst óþarfa snertingu



Hugmyndir á farsóttartímum

Gerum okkur dagarnum í nærumhverfinu
Höldum upp á daginn á heimavelli, í skólanum,
frístundahúsinu eða félagsmiðstöðinni.

Metum í búningum
Bjúðum upp á hvernigdagaleikann með því að mæta
óli í búningum. Ungir sem eldir.

Endurvekjum gamlar hefðir
Hú er tækifæri að endurvekja gamlar öskudagshefðir eins
og að búa til öskudagsþoka og slá köttinn úr runnum.
Með söttum í huga að sjálfagöngu.

Synjum fyrir sálgeiti
Ef heiti er fyrir því að ganga á milli hús eða fyrirtæki í
hverfinu vart upplagt að fondeðrafélag taki upp á sína arma
að halda utan um hvar sé hægt að koma og synja fyrir
næmni. Afturgöb að gæta fylfins söfnanna og gefa aðeins
sérinnþakkað sálgeiti.



Heimili og skóli
HEIMILIS- og SKÓLIS-
SAMFÉLAG

Należy ci się dotacja?

Jeśli masz dziecko w wieku 6-15 lat które uprawia sport lub bierze udział w spotkaniach rekrutacyjnych może otrzymać dofinansowanie w wysokości:

45.000 kr.

To dofinansowanie jest przyznawane na udział w zorganizowanych zajęciach sportowych i rekreacyjnych, a także trening sportowy, szkola muzyczna, taneczna, kursy artystyczne itd. Dowiedz się więcej o tej sprawie na stronie Reykjanesbæjar lub skontaktuj się z obsługą klienta telefonicznie pod numer 421 6700. Termin składania wniosków upływa 1 marca 2021.



Reykjanesbær
Tjarnargötu 12
Tel: 421 6700

reykjanesbaer@reykjanesbaer.is
www.reykjanesbaer.is



REYKJANESBÆR
KRAFTIÐ JÖLBREYTLISDAGS

Are you entitled to a grant?

If your child is aged 6-15, he or she could be entitled to a special leisure activity grant of:

45.000 kr.

The Grant is given for participation in organized Sport- and Leisure Activities on a Club level, Music School, the Scout movement, art seminars, self motivation courses and more. Learn more on the Reykjanesbær website or contact our Service Center on 421 6700. Deadline for applications is the 1st of March 2021.



Reykjanesbær
Tjarnargötu 12
Phone: 421 6700

reykjanesbaer@reykjanesbaer.is
www.reykjanesbaer.is



REYKJANESBÆR
KRAFTIÐ JÖLBREYTLISDAGS

Gætir þú átt rétt á styrk?

Ef þú átt barn á aldrinum 6-15 ára gæti það átt rétt á sérstökum íþróttar- og frístundastyrk að upphæð:

45.000 kr.

Styrkurinn er veittur vegna þátttöku í skipulögðu íþróttar- og frístundastarfi líkt og íþróttasælingum, tónlistaræðmi, skástarfi, námskeiðum í listum, sjálfsþrótingu og fleira. Kyntu þér málið á vef Reykjanesbæjar eða hafið samband við þjónustuverið okkar í síma 421 6700. Umsóknartíðni ferminn er 1. mars 2021.



Reykjanesbær
Tjarnargötu 12
Sími: 421 6700

reykjanesbaer@reykjanesbaer.is
www.reykjanesbaer.is



REYKJANESBÆR
KRAFTIÐ JÖLBREYTLISDAGS



Emuland
4 dagar •

Síðustu daga hafa ca 1000 börn Reykjanesbæjar kallað með mikilli innlifun ÉG VEL MIG!

Takk fyrir mig Reykjanesbær & TAKK fyrir að setja andlega líðan barnanna ykkar í forgang! 🌟

ÉG VEL MIG

REYKJANESBÆR

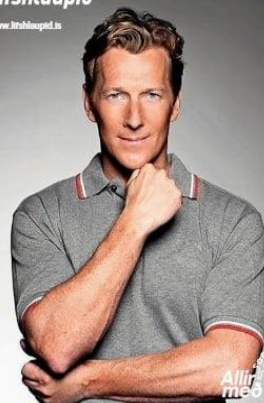
VERTU ÞINN EIGINN ÞJÁLFARI TAKTU ÁBYRGÐ Á ÞINNI ÞJÁLFUN!



Lifshlaupio - SIGURÐUR RAGNAR



www.lifshlaupio.is



REYKJANESBÆR
KRAFTIÐ JÖLBREYTLISDAGS

LÍFSHLAUPIÐ HEFST 3. FEBRÚAR

Lífshlaupio - landskeppni í hreyfingu hefst miðvikudaginn 3. febrúar. Við þetta tækifæri mun Reykjanesbær bjóða upp á fyrirlestur frá Magnúsi Scheving um mikilvægi hreyfingar og hollustu. Hægt verður að nálgast streymi á heimasíðu Reykjanesbæjar frá með 1. febrúar.

ÞÚ GETUR UNNIÐ ÞÁTTÖKUVERÐLAUN AÐ VERÐMÆTI 50.000 KR.

Þeir sem taka þátt í Lífshlaupinu geta unnið þátttökuverðlaun að upphæð 50.000 krónur frá Betri bæ. Skráning fer fram á vefnum Betri Reykjanesbær (betrireykjanesbaer.is)

Fyrirfarandi er í hönd Samráðsgrups þvottagælu forvarnarráðs á vegum Reykjanesbæjar og veitir hlífð vegna smittu, óvæðinga og fyrirséðs rís áttu þess í Lífshlaupinu 2020. Sérstaklega var þess á heimasíðu verkefnisins, www.lifshlaupio.is.